

MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA CANTABRIA 2025

Colaboración y financiación económica de:



Programa de interés social financiado con cargo a la
asignación tributaria del IRPF



Con la colaboración de:



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ENFERMOS DE
ALZHEIMER DE CANTABRIA
A.F.A.C.**

Domicilio: C/Rosario de Acuña N° 7 Bajo,
Santander
Teléfono de contacto: 942 37 08 08
Correo electrónico: afac@afacantabria.com
Página web: www.afacantabria.com
Facebook: AFA Cantabria
Instagram: [@afacantabria](https://www.instagram.com/afacantabria)
Twitter: [@AFACantabria](https://twitter.com/AFACantabria)

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD	Pág. 2
1.1. Datos relativos a la entidad.....	Pág.2
1.2. Organigrama.....	Pág.5
1.3. Fines y objetivos.....	Pág.6
1.4. Perfil beneficiarios/as.....	Pág.7
1.5. Relación con otras instituciones, administraciones, confederaciones, empresas y entidades.....	Pág.8
2. TRABAJO DE LA ENTIDAD	Pág.21
2.1. Servicios de AFA CANTABRIA.....	Pág.21
2.2. Programas subvencionados.....	Pág.28
2.2.1. Programa subvencionado por el ICASS a través del IRPF 2024.....	Pág.28
2.2.2. Programa subvencionado por el Ayto. de Santander.....	Pág.32
2.2.3. Programas subvencionados por el Ayto. de Torrelavega	Pág.33
2.2.4. Programas subvencionados por la Consejería de Salud.....	Pág.46
2.2.5. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Polanco.....	Pág.56
2.2.6. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Camargo.....	Pág.57
2.2.7. Programa subvencionado por la Mancomunidad Altamira Los Valles.....	Pág. 60
2.2.8. Programa subvencionado por Fundación La Caixa.....	Pág.62
2.2.9. Otros programas de AFAC.....	Pág. 64
2.3. Eventos benéficos.....	Pág.66
2.4. Información y sensibilización.....	Pág. 75
3. DATOS ECONÓMICOS.....	Pág.77
3.1. Fuentes de financiación.....	Pág.77
4. EVALUACIÓN.....	Pág.78
4.1. Indicadores de Evaluación.....	Pág.78
4.2. Cumplimiento de objetivos.....	Pág.79
4.3. Propuestas de futuro.....	Pág.81
5. ANEXOS.....	Pág.82

1.PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- ✓ **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- ✓ **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo, Santander 39008
- ✓ **Teléfono:** 942 37 08 08 **E-mail:** afac@afacantabria.com
- ✓ **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- ✓ **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- ✓ **N.I.F.:** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

PERSONAL DE LA ENTIDAD EN 2025:

- ✓ 2 psicólogas a jornada completa.
- ✓ 1 trabajadora Social con reducción de jornada.
- ✓ 1 terapeuta Ocupacional a jornada completa
- ✓ 1 educadora Social a jornada parcial.
- ✓ 1 Auxiliar Administrativa a jornada completa.
- ✓ 12 Auxiliares de enfermería entre personal fijo, eventual, y para sustituir vacaciones, bajas, etc.
- ✓ 2 Limpiadoras a jornada parcial de 12 h/semanales.

VOLUNTARIADO:

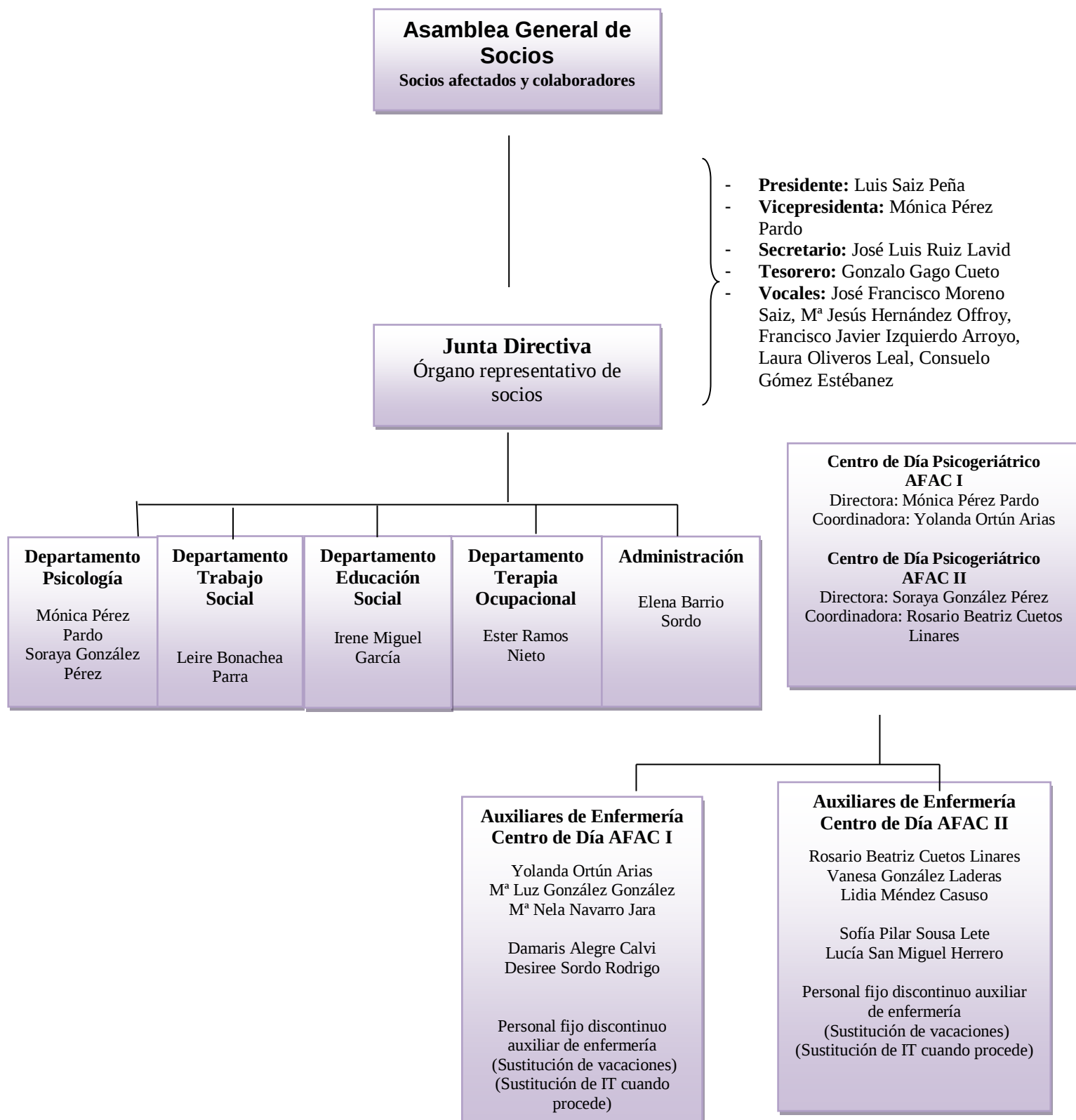
- ✓ Disponemos de un Plan de Voluntariado desarrollado desde el año 2018 conforme a la Ley 45/2015, de 14 de octubre de Voluntariado, y conforme a la Ley de Cantabria 4/2025, de 9 de octubre del Voluntariado en Cantabria.
- ✓ En Febrero de 2025 se procedió a formalizar como voluntarios/as a 8 miembros de la Junta Directiva de AFAC para la colaboración altruista en: la semana del Día Mundial de Alzheimer, eventos para la recaudación de fondos propios para la asociación a favor de familiares y afectados/as por demencias y/o Alzheimer, participación en jornadas, charlas, y reuniones con CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias), y representación ante las Administraciones Públicas.

Estas son las personas voluntarias que pertenecen a la entidad y han continuado ejerciendo esta labor de voluntariado durante el año 2025 de manera continua, independientemente de sus funciones como representantes de la asociación a nivel de Junta Directiva.

- ✓ Además, durante este año 2025, se consideró oportuna la inclusión de voluntariado externo en actividades y eventos desarrollados para visibilizar la enfermedad y recaudar fondos a favor de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares. Participaron alrededor de 20 personas voluntarias en el evento del 21 de septiembre, Día Mundial de Alzheimer en el Mercado de la Esperanza en Santander.
- ✓ Con respecto a los programas y proyectos habituales que desarrolla la entidad, debido a los objetivos, metodología y acciones a realizar, no se contemplan las funciones específicas de personal voluntario, siendo imprescindible en todo momento la atención integral e intervención por parte de profesionales debidamente acreditados y cualificados con formación académica universitaria, formación especializada, y experiencia profesional.
- ✓ En el año 2025 se han trabajado sobre los siguientes objetivos y actividades en cuanto a la formación del voluntariado interno de la entidad (Junta Directiva de AFAC):
 - **Objetivos Generales**
 - ✓ Capacitar a las personas voluntarias internas de la organización para el adecuado desempeño de sus funciones y tareas en el marco de los principios y fines de la entidad.
 - ✓ Fortalecer un adecuado desarrollo organizacional a través de la formación.
 - ✓ Promover la captación de nuevas personas voluntarias en la entidad con la creación de una bolsa de voluntarios/as.
 - **Objetivos Específicos**
 - ✓ Garantizar la formación previa a la incorporación a la actividad de todo el personal voluntario interno de la organización y/o externo.
 - ✓ Garantizar una formación básica común para todos los/as miembros de la Junta Directiva de AFAC y para las personas voluntarias que se seleccionen de la bolsa.
 - ✓ Promover la adquisición de conocimientos básicos sobre la entidad y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la población en general para la selección de una bolsa de personas voluntarias.

- **Actividades formativas:**
 - PARTICIPACIÓN EN WEBINAR ORGANIZADA POR CEAFA **“ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS”**. El Rol de la evaluación neuropsicológica en una era de biomarcadores y de explosión digital. María Belén Sánchez Saudinós, neuropsicóloga de la Unidad de Memoria (Neurología) Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. (ENERO 2025)
 - **“RED DE AGENTES ACTIVOS EN LA DETECCIÓN PRECOZ DEL ALZHEIMER”** (CEAFA): Promoción de la Red de atención multidisciplinar a la demencia (MAYO 2025)
 - **ENCUENTROS CON EXPERTOS:** planificación anticipada para los cuidados de salud de personas con demencia: medidas de apoyo en el ejercicio de la capacidad jurídica. (JULIO 2025)
 - **JORNADAS DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2025:**
 - Desayuno informativo *“Igualando Derechos”* organizado por CEAFA en Ávila el 10 de septiembre de 2025.
 - Jornadas organizadas por AFAC en el HUMV en horario de 16:00 a 20:00:
 - **Aspectos éticos en los cuidados de las personas con Demencias.** Dr. Miguel Ángel Martínez Antón. Psiquiatra F.E.A. del HUMV y Psiquiatra en el Centro AMAINA.
 - **Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias: Conceptualización y Terapias No Farmacológicas para su manejo.** Beatriz Herrero Hermoso. Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras demencias (CREA) de Salamanca.
 - **Nuevos avances en el Alzheimer: un futuro con esperanza.** Dr. Eloy Manuel Rodríguez Rodríguez, jefe del servicio de neurología del HUMV y neurólogo clínico en el IDIVAL
 - **La demencia también habla ¡Escúchala!** María Sainz-Pardo. Lingüista, estudiante del doctorado en Ciencias de la salud y Psicología y colaboradora del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
 - **IMSERO CREALZHEIMER “Día a Día de una persona con Enfermedad de Alzheimer”** (NOVIEMBRE 2025) Contenido:
 - Introducción. El CREA y las demencias
 - Ingreso y comunicación con la persona usuaria
 - Alimentación y medicación de la persona usuaria
 - Eliminación, alteraciones de sueño y cuidado de piel
 - Rutina diaria e historia de vida

1.2. ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



1.3. FINES Y OBJETIVOS

AFA Cantabria tiene los siguientes **finés** según sus estatutos:

- ✓ Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de personas afectadas por Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- ✓ Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de las personas afectadas y sus familiares.
- ✓ Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de las personas afectadas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares.
- ✓ Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**, según sus estatutos:

- ✓ Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- ✓ Actividades de apoyo y ayuda a las familias: grupos de apoyo a cuidadores/as, apoyo psicológico individual, atención social, charlas, formación, voluntariado, etc.
- ✓ Actividades de dirección y gestión de centros de atención socio sanitaria para personas con Alzheimer: Centro de Día AFAC I y Centro de Día AFAC II
- ✓ Actividades de representación y defensa de los intereses de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares.

Los **objetivos para 2025** han consistido en:

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales con un nuevo programa de intervención subvencionado por la Consejería de Salud.
- ✓ Desarrollar el proceso de acreditación con las plazas concertadas con el ICASS para lograr la apertura del Centro de Día Especializado en Torrelavega “Centro de Día AFAC III”
- ✓ Promover el acceso al Centro de Día AFAC III y el desarrollo de Terapias No Farmacológicas a través del convenio nominativo con el Ayuntamiento de Torrelavega.
- ✓ Trabajar de cara al futuro en la posibilidad de trasladar el Centro de día AFAC I a otro espacio con instalaciones mejores.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, con relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Mantener las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2025

1.4. PERFIL BENEFICIARIOS/AS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- ✓ 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres, el 85 %.
- ✓ Estas mujeres se encuentran en edades comprendidas entre 45 y 64 años.
- ✓ 43% hijas, 22% esposas y 7'5% nueras
- ✓ La edad media es de 55,4 años
- ✓ El perfil educativo de dichas mujeres es de poseer estudios primarios.
- ✓ El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años
- ✓ En su mayoría están casados
- ✓ La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada, un 78,9 %.
- ✓ El 77,2 % de los casos se trata de cuidadores permanentes, principalmente familiares.
- ✓ Solamente el 6,9 % de los cuidadores son extranjeros, el resto de nacionalidad española.
- ✓ En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- ✓ Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- ✓ La rotación familiar es bastante baja (20%)
- ✓ Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)
- ✓ Un 63,7 % de los cuidadores reconoce haber reducido por su dedicación a las tareas de cuidado de las personas dependientes gran parte de su tiempo de ocio
- ✓ Debido a la incorporación de la mujer al mundo laboral, cada vez son más los casos que se dan de cuidadores que son varones.

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- ✓ Personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Personas con quejas y fallos de memoria, con o sin DCL sin diagnóstico clínico.
- ✓ Personas mayores de 65 años.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otros tipos de demencia.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes, con discapacidad, u otras patologías.
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social.
- ✓ Profesionales cuidadores/as de personas con dependencia, discapacidad, DCL, demencias, etc.
- ✓ Estudiantes de atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, en el domicilio, auxiliares de enfermería... estudiantes de Integración Social, Trabajo Social, Psicología, Logopedia, Educación Social...
- ✓ Población en general
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Personas asociadas de AFAC

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de beneficiarios/as directos totales durante todo el año 2025, teniendo en cuenta el perfil anterior, fue de 1.057 aproximadamente.

1.5. RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES, ADMINISTRACIONES, CONFEDERACIONES, Y EMPRESAS Y ENTIDADES



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. se caracteriza por ser una entidad sin ánimo de lucro y asociación uniprovincial de referencia en demencias y/o Alzheimer en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pertenecemos a CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) la cual está compuesta por más de 300 entidades miembro y más de 83.130 asociados, y 3.863 profesionales que trabajamos en la atención integral directa y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.

Durante 2025 destacamos las siguientes actividades de coordinación, colaboración y sensibilización:

Participación por parte de los/as técnicos/as de AFAC y algunos miembros de la Junta Directiva en las siguientes jornadas:

- ✓ **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE CEAFA.** Se celebró el 24 de mayo por la mañana de manera presencial en el CRE Alzheimer de Salamanca y por la tarde se participó en una sesión de trabajo para abordar diferentes puntos de interés. En esta ocasión desde AFAC se solicitó la delegación de voto en una persona representante de Andalucía.
- ✓ **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE CEAFA.** Se celebró el 22 de febrero por videoconferencia con el objetivo de aprobar la modificación del reglamento de régimen interno de CEAFA.
- ✓ **WEBINAR “Entornos amigables y solidarios con las demencias”. El Rol de la evaluación neuropsicológica en una era de biomarcadores y de explosión digital”.** María Belén Sánchez Saudinós, neuropsicóloga de la Unidad de Memoria (Neurología) Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Se celebró el 23 de enero.

- ✓ **WEBINAR “Introducción a los cuidados paliativos en demencias: cuidado, sentido y dignidad en pacientes con demencia”.** Dra. Elía Martínez. Presidenta d SECPAL-Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Se celebró el 25 de febrero.
- ✓ **WEBINAR “¿Qué me implica el cuidado? Aspectos emocionales desde la visión de la persona con Alzheimer”.** Soraya Pérez. Psicóloga Social. Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-Psicopalis). Se celebró el 25 de marzo.
- ✓ **PLAN OPERATIVO DE CEAFA 2025.** Mariló Almagro Cabrera, presidenta de CEAFA. Se celebró el 10 de abril.
- ✓ **WEBINAR “Alzheimer y biomarcadores: lo que la sangre y el LCR nos pueden decir”.** Daniel Alcolea Neurólogo de la Unidad de Memoria del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Se celebró el 24 de abril.
- ✓ **WEBINAR “Alteraciones de movimiento en personas con demencia. Una mirada desde la fisioterapia”.** Armando Rodríguez Martínez. Presidente de AEF-Neuro. Vicepresidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura. Director del Centro EmeritaNeuro. Se celebró el 5 de mayo.
- ✓ **WEBINAR “Beneficios y efectos adversos de los psicofármacos para el tratamiento de los trastornos conductuales en demencias: mitos, miedos y realidad”.** Dra. Anna Catalán Martínez Psiquiatra y psicoterapeuta familiar. Adjunto en hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Vocal de la SEPG- Sociedad Española de Psicogeriatría. Se celebró el 8 de mayo.
- ✓ **WEBINAR “La importancia de una enfermera experta tras el diagnóstico”.** Guadalupe Fernández Villullas Enfermera de práctica avanzada de la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos (UATC) del Hospital Clinic de Barcelona. Se celebró el 21 de mayo.
- ✓ **WEBINAR “Trabajo Social como motor de coordinación y apoyo social en la atención a la demencia”.** Raquel Millán Susinos. Trabajadora Social Sanitaria y secretaria general del Consejo General de Trabajo Social. Verónica Olmedo Vega. Trabajadora Social Sanitaria de Neurología del Hospital Clínico de Valladolid. María del Carmen Ricon Molina. Enfermera jubilada y compañera de vida de Javier, enfermo de Alzheimer. Se celebró el 18 de junio.
- ✓ **WEBINAR “Cuidados de enfermería en pacientes con demencia. Un enfoque centrado en la persona”.** M^a Teresa Gea Soriano. Enfermera, miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa, vocal por la Comunidad Valenciana de AECPAL (Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos). Se celebró el 25 de junio.

- ✓ **WEBINAR “*Neuropsicología y demencia: prevención, intervención y nuevos horizontes*”.** Marta Balagué Marmaña. Neuropsicóloga clínica, adjunta del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Moisés Broggi. Se celebró el 2 de julio.
- ✓ **WEBINAR “*El impacto del aislamiento social y la soledad en la salud mental y física de las personas mayores con demencia*”.** Dra Belén González Glaría. Médico geriatra del Hospital Universitario de Navarra. Miembro del grupo de Demencias de la SEGG- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Coordinadora del Grupo de Demencias de la SNG-Sociedad Navarra de Geriatria y Gerontología. Se celebró el jueves 2 de octubre.
- ✓ **WEBINAR “*Qué puede parecer una demencia, pero no lo es*”.** Dr. Enrique Arrieta Antón. Secretario del Grupo de Trabajo de Neurología SEMERGEN - Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. Se celebró el jueves 20 de noviembre.
- ✓ **WEBINAR “*Cuidados paliativos en demencias. Planificación compartida de la atención en Demencias*”.** Iñaki Saralegui Reta. Médico de la Unidad de Medicina Paliativa y presidente del Comité de Ética Asistencial de OSI Araba (Osakidetza, Vitoria-Gasteiz), Coordinador del proyecto de Voluntades anticipadas en Osakidetza. Se celebró el martes 2 de diciembre.
- ✓ **WEBINAR “*Gerontogimnasia al alcance de todos*”.** Conoce FISIC@mente, una app de gerontogimnasia para activar tu cuerpo y tu mente creada por CEAFA para personas mayores y/o personas con un deterioro cognitivo en fases iniciales. Se celebró el martes 23 de diciembre.



Desde la **Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV** colaboran de forma continuada con la asociación en la derivación de personas afectadas por Deterioro Cognitivo, demencias y/o Alzheimer y sus familiares a los Servicios de la asociación.

Se mantuvo como siempre un contacto directo con el equipo en cuanto a: coordinación, intercambio de información, experiencias y proyectos dirigidos a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares/as y/o cuidadores/as.

Este año 2025 se continuaron las habituales **jornadas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2025**. Estas jornadas cuentan con acreditación por la comisión de formación continuada del Servicio Cántabro de Salud. Tuvieron lugar el lunes 22 de septiembre y en ella participaron especialistas en neurología, psiquiatría, psicología y ciencias de la salud, las cuales pudieron exponer a las personas asistentes, que en total fueron 73 (46 mujeres y 27 hombres), los últimos avances llevados a cabo con respecto a las demencias, así como aspectos éticos, tratamientos y Terapias No Farmacológicas y comunicación con las personas con demencia (Ver el programa de las jornadas en el Anexo VIII).

El 25 de septiembre de 2025, las dos psicólogas de AFAC participaron en una jornada en el salón Téllez Plasencia (pabellón 16) del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, invitadas por el Servicio de Neurología del HUMV, donde tuvo lugar la presentación de la próxima edición de las **Santander Biomedical Lectures**. La conferencia fue impartida por **Alberto Rábano**, Coordinador de Neuropatología y director del Banco de Tejidos de la Fundación CIEN, quien habló sobre un tema de gran relevancia: **la donación de cerebros**.



- **MESA DE LOS APOYOS.** La Mesa de los Apoyos forma parte de un proyecto iniciado por el Servicio Cántabro de Salud orientado a la adaptación de la intervención social sanitaria a la *Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica*.

Este proyecto fue desarrollado desde el Grupo Motor de Trabajo Social Sanitario, y comenzó con la elaboración de un procedimiento para detectar casos de especial vulnerabilidad de personas en riesgo de desprotección social en relación a su capacidad jurídica.

Ante las dificultades identificadas en la implantación de este procedimiento, se iniciaron iniciativas para mejorar el trabajo en red, entre otras con la Fiscalía de Torrelavega y, después, la Mesa de los Apoyos de Santander. El **objetivo de la Mesa fue establecer un marco para la coordinación entre los distintos agentes implicados en la detección e intervención ante situaciones de desprotección de personas adultas con discapacidad en el ejercicio de la capacidad jurídica**.

Participaron además diferentes profesionales del ámbito sanitario, social y jurídico tanto del HUMV, Servicio Cántabro de Salud (SCS), juzgado y entidades del tercer sector.

Desde AFAC acudió la Trabajadora Social a las distintas reuniones convocadas. Se estableció una metodología de mejora continua para definir, analizar y decidir diseñando propuestas y trasladar necesidades del colectivo de personas vulnerables con necesidades de apoyo en el ejercicio de la capacidad jurídica.

El trabajo realizado por el grupo de manera resumida fue el siguiente:

- Se realizó un mapa de valor del proceso *“Atención Social a personas adultas en desprotección por autobandono”*.
- Se plantearon acciones de mejora ya en marcha como el Protocolo *“Intervención Social con personas con discapacidad que precisan de apoyos...”*,
- Se realizó el curso *“Medidas de apoyo para personas con discapacidad”* organizado desde el Colegio Oficial de Trabajo Social de Cantabria (COTS)
- Se desarrollaron nuevas propuestas como una formación más amplia sobre salud mental, atención centrada en la persona....
- Se identificó la necesidad de desarrollar una plataforma con información específica de este tema de forma agrupada para facilitar el acceso.

- Se valoró la posibilidad de incluir indicadores de evaluación ya que actualmente no existen y son necesarios para evaluar la mejora de la calidad en el área de comunicaciones a Fiscalía de casos de desprotección jurídica por parte de profesionales de Trabajo Social.
- Se plantearon también otros temas de interés como peritaje social vs informe social ya que los informes sociales no son informes periciales y se están tomando como tal.
- Se planteó la posibilidad de protocolizar la actuación de los distintos agentes que intervienen en el proceso, desde la identificación y comunicación a los órganos judiciales hasta el seguimiento social una vez que existen medidas judiciales.
- Desde el Servicio de Apoyos y desde la Fundación Hospitalarias plantearon el mantenimiento de problemas relacionados con el transporte sanitario, y desde el hospital problemas en la prestación de apoyos en el ámbito hospitalario ya que cuando existe estabilidad clínica a veces se prolongan estancias por situación social cuando realmente es preciso el ingreso en una residencia por ejemplo y existen dificultades porque la persona no disponga de representación, rechace apoyos, haya que esperar a la sentencia.....
- Otro de los temas que se plantearon fue el problema de traslados a residencias con oposición o sin oposición.

Finalmente, en octubre de 2025 la mesa de apoyos quedó disuelta de momento ya que la profesional que la coordinaba desde el Servicio Cántabro de Salud (SCS) cambió de puesto y nadie asumió ese cargo.

- **“JORNADA PRESENTACIÓN PLAN DE SALUD DE CANTABRIA”.** Desde la Dirección General de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital de la Consejería de Salud del Gobierno de Cantabria se organizó esta jornada el martes 17 de junio de 2025 de 11:00 a 13:00 en el Auditorio del Centro Botín de Santander. Participó José Luis Ruiz Lavid, secretario de AFAC.





Por una parte, se mantiene la siguiente colaboración continua con los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayuntamiento de Santander: Información a las personas afectadas y sus familiares sobre el diagnóstico y proceso de la enfermedad, e información sobre los recursos y servicios específicos prestados desde la entidad: talleres de memoria, estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve, apoyo a cuidadores... colaboración en la difusión de los diferentes programas de la entidad, e información a personas afectadas y sus familiares sobre los servicios y prestaciones de la asociación.

Por otra parte, José Luis Ruid Lavid, secretario de AFAC acudió a la invitación por parte de Gema Igual, alcaldesa de Santander, con motivo de la Jornada de presentación del proyecto CAREwell: Innovación en Servicios Sociales el 3 de junio de 2025.

Se trató de la presentación de un proyecto impulsado por la empresa ATENZIA, empresa que gestiona el servicio municipal de Teleasistencia, y basado en el uso de los espacios de datos para predecir y atender las necesidades de las personas mayores.

El proyecto CAREWell tiene como objetivo la creación de un espacio de datos unificado para mejorar el bienestar de las personas mediante la integración de tecnología en los servicios sociosanitarios. Se trata de un proyecto impulsado por Atenzia capaz de obtener más de 5 millones de datos mensuales y cuyos registros se emplearán para tomar decisiones proactivas y lograr intervenciones más eficaces, personalizadas y precisas.

El proyecto se realizará hasta junio de 2026 y se enmarca dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, financiado con los fondos NextGenerationEU y supone un punto de inflexión en el diseño de políticas sociales basadas en datos y evidencias.



Durante todo el año 2025, se continuaron manteniendo distintas reuniones de trabajo y conversaciones con la concejalía de Bienestar Social, Salud Pública, Mayores y departamento de patrimonio del Ayuntamiento de Torrelavega con el fin de trabajar sobre la documentación necesaria y procedimiento administrativo para la puesta en marcha de un Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias en Torrelavega.

El futuro Centro de Día, será denominado **“CENTRO DE DÍA AFAC III”**, propiedad del Ayuntamiento de Torrelavega, el cual en el año 2022 solicitó al ICASS una subvención a través de la ORDEN EPS/6/2022 donde se aprobó la convocatoria para la concesión de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para la financiación de actuaciones de apoyo a la digitalización y la adaptación de los centros de atención a personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia al nuevo modelo de cuidados de larga duración.

Al Ayuntamiento de Torrelavega le concedieron en esta convocatoria 43.526,33 € con el fin de reformar la estructura e instalaciones del Centro para adecuarlo a la normativa vigente y promover la creación de un centro de día.

El pasado año 2024, cumpliendo con la Ordenanza Municipal Reguladora de Locales y otras dependencias Municipales cedidas a Entidades Vecinales, Asociaciones y otros colectivos del ayuntamiento, la asociación aceptó la propuesta por parte del Ayuntamiento en relación al acuerdo de cesión del espacio público con objeto de crear un Centro de Día especializado para personas con Alzheimer en Torrelavega, al cual accederán a través de las plazas concertadas con el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS) una vez tengan reconocida una situación de dependencia.

Finalmente, a finales de octubre de 2025 se consiguió el documento válido aprobado por el ICASS de la cesión del uso del espacio ISLA VERDE para el objeto de CENTRO DE DÍA DE PERSONAS CON ALZHEIMER gestionado por AFA CANTABRIA, con el cual la entidad pudo continuar dicho proceso solicitando la autorización de funcionamiento al ICASS en noviembre de 2025, la cual fue aprobada en enero de 2026.



Parlamento de Cantabria

PARLAMENTO DE CANTABRIA: CON REPRESENTANTES DEL PRC

Durante el año 2025 se mantuvo el contacto iniciado con Paula Fernández Viaña, diputada del Parlamento por el PRC en el año 2024, con el objetivo de difundir, sensibilizar y reivindicar las necesidades y demandas que se realizan desde AFAC a favor de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares.

En el año 2024, se trabajó conjuntamente en la elaboración de una propuesta dirigida al pleno, la cual fue aprobada con unanimidad. (18 de noviembre de 2024). De dicha propuesta, se consiguió iniciar en abril de 2025 el proyecto *“Prevención del Deterioro Cognitivo y Detección precoz de demencias en entornos rurales en Cantabria”*, financiado por la Consejería de Salud del Gobierno de Cantabria, el cual ha sido ejecutado con total éxito.

El Parlamento aprobó una **Declaración Institucional** con motivo del Día Mundial del Alzheimer (21 de septiembre), sumándose a las reivindicaciones de concienciación y apoyo a la investigación



Acto de la Declaración Institucional con motivo del Día Mundial de Alzheimer, 21 de septiembre en el Parlamento de Cantabria. Acudieron representantes de AFAC: Luis Saiz Peña, presidente, Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta y psicóloga, José Luis Ruiz Lavid, secretario, Consuelo Gómez Estébanez, vocal, y Jesús Hernández Offroy, vocal.

EMPRESAS



Colaboración PROYECTO JADE:

Desde AFAC se participó en este proyecto para la difusión y visibilización de la enfermedad. Se trata de una iniciativa colaborativa de la UE para reducir la carga y el estigma de la demencia y los trastornos neurológicos mediante la prevención, la detección temprana y la atención integral.

Los objetivos específicos del proyecto son:

- Garantizar que las mejores prácticas elegidas en JADE Health para su implementación en los diferentes sistemas de salud de Europa **conduzcan a la sostenibilidad**.
- Desarrollar/fomentar nuevas colaboraciones concretas para realizar **nuevos tratamientos de salud, acceso equitativo a la atención y apoyar nuevas políticas** en el campo de la demencia y/u otros trastornos neurocognitivos.
- Mejorar las intervenciones de promoción y prevención dirigidas a **combatir el estigma, con especial atención a los grupos vulnerables**, incluidos los ancianos.
- Promover nuevos modelos de atención, técnicas y tecnologías proactivas y **centradas en la persona**.
- Mejorar la eficacia de **las campañas de promoción y prevención** relacionadas con la demencia y el ictus (y cualquier otro trastorno neurocognitivo).
- Garantizar una difusión más amplia y eficiente de las actividades/resultados de JADE Health **para mejorar la alfabetización sanitaria y la accesibilidad a los datos sobre la demencia**.

ENTIDADES



PEREGRINOS POR CANTABRIA

ASOCIACIÓN DE AMIGOS
DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO
DEL NORTE DE ESPAÑA
Y SANTO TORIBIO DE LIÉBANA
POR CANTABRIA

AFAC y PEREGRINOS POR CANTABRIA han creado una alianza de colaboración en el año 2025 con la inclusión de Luis Saiz Peña, presidente de AFAC como socio número 300 en PEREGRINOS POR CANTABRIA.



Valeriano Teja Oruña, presidente Peregrinos por Cantabria, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Ester Ramos Nieto, Terapeuta Ocupacional de AFAC, José Luis Ruiz Lavid, secretario de AFAC y vicepresidente primero de Peregrinos por Cantabria



Firma del acuerdo de colaboración entre ambas entidades en la sede de AFAC

A raíz de esta colaboración, ambas entidades han organizado y realizado algunas actividades como las siguientes:

CAMINATA SOLIDARIA PARA VISIBILIZAR LA ENFERMEDAD



CHARLA PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

MARTES 11 DE NOVIEMBRE, 19:00
SALA DE CONFERENCIAS DE LA VIDRIERA DE MALIAÑO



**AFAC
FAMILIARES
DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER
DE CANTABRIA**

Otro Camino Olvidado



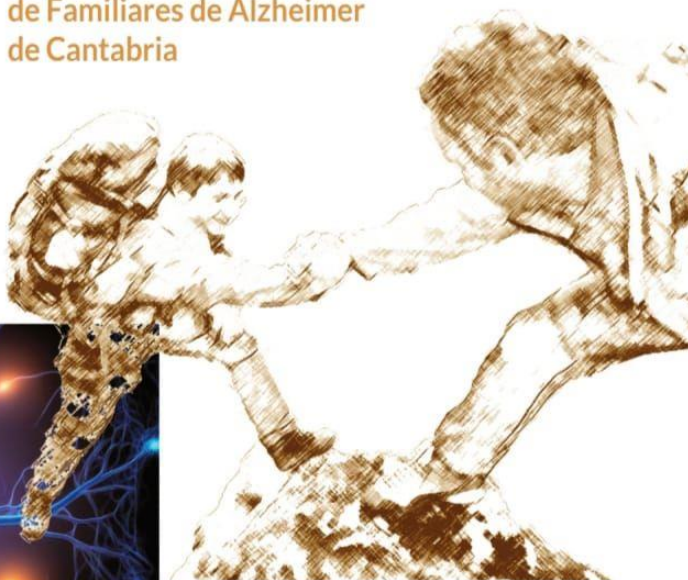
CAMINOS DEL NORTE
X ANIVERSARIO
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

CHARLA:

“ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER”

Por Mónica Pérez Pardo

Psicóloga de la Asociación
de Familiares de Alzheimer
de Cantabria



Organiza:



PEREGRINOS POR CANTABRIA

ASOCIACIÓN DE AMIGOS
DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO
DEL NORTE DE ESPAÑA
Y SANTO TORIBIO DE LIÉBANA
POR CANTABRIA

AFAC CANTABRIA
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER** • CANTABRIA
acompañando desde 1993

Colaboran:



**AYUNTAMIENTO
DE CAMARGO**



2. TRABAJO DE LA ENTIDAD

2.1. SERVICIOS DE AFA CANTABRIA

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria.
- Proporcionar información sobre la entidad.
- Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- Derivar a otros profesionales de AFAC.
- Recoger datos para la historia multidisciplinar.

La Trabajadora Social es la encargada de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual. Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha social en los casos que corresponda.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- Informar sobre la patología del cuidador.
- Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- Formar sobre el manejo del enfermo.
- Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- Proporcionar información sobre los servicios de la comunidad.
- Informar sobre los servicios y recursos socio sanitarios de apoyo a cuidadores.
- Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

La Trabajadora Social de la entidad es la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores, así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrirlas, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- ✓ Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- ✓ Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- ✓ Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- ✓ Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- ✓ Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomenta desde el domicilio.
- ✓ Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- ✓ Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los/as familiares con relación a la patología de la enfermedad.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as familiares para el cuidado de la persona con diagnóstico de la enfermedad.
- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as profesionales para el cuidado óptimo de la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a, familiar.
- ✓ Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado de la persona afectada.
- ✓ Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- ✓ Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- ✓ Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- ✓ Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- ✓ Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Objetivos:

- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- ✓ Estimular los procesos básicos cognitivos.
- ✓ Promover la detección precoz de demencias.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES

Objetivos:

- ✓ Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- ✓ Evitar que la persona afectada se desconecte de su entorno.
- ✓ Incrementar la autonomía del/a paciente.
- ✓ Estimular la autonomía y la autoestima.
- ✓ Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, tres días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en dos grupos de trabajo en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia.

Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación con su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o Terapeuta Ocupacional de la asociación.

Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En Santander se realiza este servicio los lunes, miércoles y viernes en dos grupos diferenciados. Uno en horario de 10:00 a 11:00 horas y otro de 11:30 a 12:30 horas.

En Torrelavega comenzamos a ofrecer el servicio en el año 2016 en la 1ª Planta del Centro Cívico Lázaro Barúque, en el cual continuamos desarrollando este servicio todos los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h, así como el Servicio de Información, orientación, apoyo psicológico y social todos los lunes bajo cita previa en horario de 9:00 h a 15:00 h y los miércoles de 10:00 h a 13:00 h.

En Santander, contamos con un total de 41 personas, sin embargo, durante todo el año 2025 se beneficiaron del servicio 56 personas usuarias, 15 personas se dieron de baja debido a la evolución de la propia enfermedad y necesidad de asistencia en otro tipo de recursos con mayor intensidad de servicios, y 20 fueron nuevas incorporaciones.

En Torrelavega, contamos anualmente con una media de 28-30 personas usuarias beneficiarias (20 mujeres y 8 hombres). Durante 2025, 4 personas se dieron de baja del servicio en Torrelavega debido a la evolución de la propia enfermedad, negación y falta de aceptación del problema, no conciencia de enfermedad, dificultades para la organización familiar en los horarios, cambio a otros recursos más adecuados, etc. Se produjeron 6 altas nuevas durante el año 2025,

La atención anual en este tipo de servicio tanto en Santander como en Torrelavega fue de 86 personas beneficiarias directas y 180 indirectas.

Este servicio no está subvencionado ya que las personas usuarias aportan una cuota mensual en función del número de días que acuden y se benefician de las TNF. (Ver Anexo I).

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- ✓ Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- ✓ Realizar terapias no farmacológicas para la persona afectada.
- ✓ Fomentar la autonomía en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- ✓ Fomentar la autoestima de la persona afectada.
- ✓ Favorecer el contacto social de la persona afectada.
- ✓ Realizar actividades de interacción con el medio.
- ✓ Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES (ICASS) DEL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 37 08 08

Plazas: 20 concertadas y 5 privadas.

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas: 20 concertadas.

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CENTROS DE DÍA

Se trata de recursos socio sanitarios específicos para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias y sus familiares que ofrecen una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía de este y su permanencia en su entorno habitual.

Los Centros de Día AFAC somos especializados en la atención de personas con Alzheimer y otras demencias. Se cuenta con la certificación de calidad ISO: 9001, y son libres de sujeciones desde el año 2014, y con acreditación ORO certificada el 11 de mayo de 2021.

En ambos Centros de Día se llevan a cabo los programas y protocolos establecidos en la Orden EPS/6/2021, de 26 de marzo, por la que se regulan los requisitos materiales y funcionales de los centros de servicios sociales especializados y los requisitos de acreditación de los centros de atención a la dependencia de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Los protocolos son los siguientes:

PROGRAMAS Y PROTOCOLOS DE LOS CENTROS DE DÍA

PROGRAMAS

- ✓ Programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Habilidades Personales y Sociales
- ✓ Programa de Vida Comunitaria, Social y Cívica
- ✓ Programa de Intervención ante Alteraciones Conductuales
- ✓ Programa de Estimulación Cognitiva
- ✓ Programa de Mantenimiento de la Actividad Física
- ✓ Programa de Actividad Ocupacional
- ✓ Programa de Atención a la familia

PROTOCOLOS

- ✓ Protocolo de Ingreso y Acogida
- ✓ Protocolo de Baja
- ✓ Protocolo del Plan de Atención Individual
- ✓ Protocolo de Información
- ✓ Protocolo de Emergencias
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de la incontinencia
- ✓ Protocolo de Apoyo a la alimentación
- ✓ Protocolo de Administración de tratamientos pautados
- ✓ Protocolo de Prevención de caídas
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de úlceras por presión
- ✓ Protocolo de Prevención de malos tratos
- ✓ Protocolo de Manejo de alteraciones conductuales
- ✓ Protocolo de Satisfacción de usuarios, familiares y trabajadores
- ✓ Protocolo de Quejas, reclamaciones y sugerencias

SERVICIOS BÁSICOS

- ✓ Servicios de carácter asistencial (higiene, alimentación y cuidado personal, supervisión general continuada)
- ✓ Actividades ocupacionales y rehabilitadoras
- ✓ Actividades culturales y recreativas
- ✓ Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda
- ✓ Atención psicológica para la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a y resto de red de apoyo familiar y social.
- ✓ Atención social para familias y personas usuarias. (Información sobre recursos de apoyo a cuidadores/as).
- ✓ Administración
- ✓ Limpieza
- ✓ Servicio de catering

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- ✓ Servicio de transporte: servicio opcional. Los usuarios del grado III podrán beneficiarse de forma gratuita y los usuarios de grado I, II o sin dependencia tendrán que abonar un coste acordado con la empresa prestadora del servicio.
- ✓ Servicio de peluquería
- ✓ Servicio de podología

2.2. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS

2.2.1 PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES A TRAVÉS DE LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DEL IRPF 2024 AÑO 2025 (Ver Anexo II)

PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y / O DEMENCIAS A TRAVÉS DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

OBJETIVOS GENERALES:

- Mantener el funcionamiento correcto de la memoria en la vejez.
- Fomentar el envejecimiento saludable.
- Mejorar la calidad de vida de las personas participantes.
- Favorecer una adecuada autonomía personal e independencia para la realización de todas las Actividades Básicas de la Vida Diaria e Instrumentales.
- Promover la detección precoz de demencias.
- Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia.
- Eliminar los procesos de soledad no deseada, promoviendo la comunicación, relaciones interpersonales y creación de redes de apoyo entre las personas participantes.
- Fomentar un alto nivel de participación en los talleres, con personas de rangos de edad poblacional diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*”.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión, de aquellos sin sospecha de demencia, pero con indicios o diagnóstico de DCL, de aquellos con DCL y sospecha de demencia.
- Realizar un programa de entrenamiento de la memoria adaptado a la población destinataria para compensar y disminuir déficits amnésicos.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo de personas a partir de los 50 años.
- Conseguir en las diferentes sesiones que entre las personas que participen en el programa establezcan comunicación y relaciones sociales que puedan perdurar en el tiempo y servir de red de apoyo social.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:

- **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Cívico “El Alisal”:** Se realizó todos los viernes de 10:00 a 11:30 horas comenzando el día 7 de febrero y finalizando el viernes 11 de abril de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 21 personas beneficiarias de manera presencial.
- **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Cívico “El Alisal”:** Se realizó todos los viernes de 12:00 a 13:30 horas comenzando el día 21 de marzo y finalizando el viernes 30 de mayo de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 16 personas beneficiarias.
- **Taller de Entrenamiento de la Memoria en “Espacio Mujer” en Torrelavega:** se realizó desde el 29 de septiembre al 29 de octubre todos los lunes y miércoles de 16:00 a 17.30 horas. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 24 personas beneficiarias.

VALORACIÓN FINAL:

El desarrollo de los talleres fue muy positivo por el grado de satisfacción de los/as beneficiarios/as, el nivel de participación y la demanda existente para su continuidad. El nivel de participación fue elevado y continuo demandando mayor duración de sesiones de cada taller.

Con respecto al nivel de socialización evaluado a través de los cuestionarios, 26 personas indicaron que antes del taller conocían a alguna persona que ya habían acudido al mismo. Con relación a este indicador se observó que es un factor positivo y relevante el hecho de que personas que previamente se conozcan acudan a participar por primera vez en este tipo de actividad, ya que dado lo que las personas han manifestado así como sus familiares directos, eso les ha aportado mayor seguridad, sentido de pertenencia a un grupo, sentirse mejor aceptados y que son capaces de participar y resolver las actividades propuestas mejorando así sus capacidades cognitivas y memoria en su vida diaria, repercutiendo por tanto en su autoestima y calidad de vida.

En referencia a la pregunta de si durante el desarrollo de las sesiones han conocido a alguna persona con la que hayan entablado alguna relación y si esa relación se espera mantener en el tiempo, 24 personas en total manifestaron haberles ayudado el taller a socializarse y establecer relaciones sociales nuevas expresando en algunos de estos casos comentarios concretos como los siguientes : *“espero seguir con la relación porque es gente agradable y merece la pena” “si espero mantenerla en mi vida cotidiana”, o “por supuesto que sí, esto a las personas mayores nos viene muy bien y a mí mejor, gracias”.*

Durante las sesiones el ambiente fue muy distendido, manteniendo buenas relaciones sociales entre diferentes grupos de personas participantes, ayudando y cooperando unas personas con otras en aquellas dificultades que se encontraban al desarrollar cada una de las sesiones, a pesar de tener cada una diferentes niveles a nivel de capacidad cognitiva para su ejecución.

Se observó como con ayuda individualizada profesional e indicaciones concretas, el resto de las personas participantes con mayor nivel intentaban ayudar y apoyar a aquellas personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y/o Alzheimer, entendiendo sus limitaciones. A pesar de esta circunstancia, fue imprescindible el apoyo y seguimiento individualizado en estos casos por la profesional especializada.

El 95% de las personas participantes valoró de forma positiva la importancia del envejecimiento saludable participando activamente en este programa y otras actividades para potenciarlo, y demandando mayor duración del programa dada la satisfacción obtenida y vínculos creados.

Se trata de un programa vital para la prevención, intervención y detección precoz de: Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer, otras demencias y situaciones de exclusión social, aislamiento y soledad no deseada en este colectivo.

La financiación económica obtenida por el ICASS para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 2.914,08 euros, siendo el coste total del programa 4.906,25 euros.

MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA (CDV) DEL ENFERMO DE ALZHEIMER (EA)

OBJETIVO GENERAL

Se persigue conseguir mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de los familiares y/o cuidadores, entendiendo esta como el mantenimiento y/o mejora de la autonomía, capacidad funcional y cognitiva y el bienestar físico y emocional de las personas usuarias del Centro de Día AFAC I.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y desarrollar pautas organizativas adecuadas para el desarrollo del modelo de atención integral y centrada en la persona.
- Flexibilizar rutinas por parte del personal del Centro.
- Lograr mayor confort en las tareas cotidianas de las personas usuarias
- Incorporar a las personas en la definición y puesta en práctica de sus planes de atención individual (PAI) teniendo en cuenta la potenciación de las capacidades mantenidas
- Tener siempre en cuenta sus deseos, intereses, gustos y preferencias para desarrollar un programa de intervención específico acorde a los mismos.
- Integración y mantenimiento de las relaciones sociales y familiares.
- Promover que las personas usuarias del Centro de Día AFAC I que gestiona AFA Cantabria, convivan en un espacio de atención diurna de acuerdo a sus deseos y preferencias, en las mejores condiciones, procurando su mayor grado de independencia, autonomía y bienestar personal, cumpliendo con la normativa vigente según la ORDEN EPS 6/2021, de 26 de marzo, por la que se regulan los requisitos materiales y funcionales de los Centros de Servicios Sociales especializados.

Descripción de recursos que han sido necesarios adquirir con el programa

Se ha adquirido mobiliario adaptado tal y como se estableció en la solicitud inicial del proyecto: 25 sillas y 5 mesas de madera y tela, con un coste total de 5.280,25 € según presupuesto de fecha 21 de abril de 2025 con HERPESA, S.L. **(Ver Anexo III)**

La financiación económica obtenida por el ICASS para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 3.351,80 euros, siendo el coste total del programa 5.280, 25 euros.

2.2.2 PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER.

GRUPOS DE APOYO A CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Desde el Ayto. de Santander nos concedieron **850 €** para la ejecución de **1 Grupo de Ayuda Mutua** dirigido a cuidadores/as y/o familiares de personas con dependencia. El primer grupo se ejecutó del 21 de abril al 30 de junio de 2025. El Grupo de apoyo tuvo lugar todos los lunes en el Centro Cívico Juan Carlos Calderón del Río de la Pila de Santander en horario de 16:00 a 17:30 horas. Fue impartido por una de las psicólogas de la asociación, con la colaboración de la Terapeuta Ocupacional y la Trabajadora Social de AFAC. Participaron un total de 12 personas beneficiarias, siendo 10 mujeres y 2 hombres.

2.2.3 PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

A) SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (ACP) A TRAVÉS DE TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS (TNF) Y ADAPTACIÓN DEL CENTRO DE DÍA AFAC III ESPECIALIZADO EN ALZHEIMER EN TORRELAVEGA

CONTEXTO: Se ejecutó a través del *“Convenio regulador de la subvención directa de carácter nominativo”* que el **Ayuntamiento de Torrelavega** otorga a la *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.*, para desarrollar el programa *“Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social y mejora de la calidad de vida y atención centrada en la persona (ACP) a través de Terapias No Farmacológicas (TNF) y adaptación del Centro de Día AFAC III especializado en Alzheimer en Torrelavega”*. (Ver Anexo IV).

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Prevenir situaciones de dependencia y discapacidad.
- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y la de sus familiares y/o cuidadores/as, entendiendo esta como el mantenimiento y/o mejora de la autonomía, capacidad funcional y cognitiva y el bienestar físico y emocional, readaptando el futuro Centro de Día AFAC III y promoviendo la inclusión digital de nueva metodología en Terapias No Farmacológicas (TNF) del Centro de Día AFAC III que gestionará la entidad y tendrá plazas concertadas con el Gobierno de Cantabria (ICASS).
- Promover que las personas usuarias del futuro Centro de Día AFAC III convivan en un espacio de atención diurna de acuerdo con sus deseos y preferencias, en las mejores condiciones, procurando su mayor grado de independencia, autonomía y bienestar personal.
- Promover espacios compartidos atractivos, hogareños y personalizados que faciliten la convivencia, y la mejora del estado físico y emocional de las personas usuarias del futuro Centro de Día AFAC III.
- Minimizar y/o reducir las alteraciones de conducta de las personas usuarias del futuro Centro de Día AFAC III.

Objetivos Específicos del Servicio de Información, Orientación, Apoyo Psicológico y Social

- Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria/entorno familiar.
- Proporcionar información sobre la entidad.
- Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- Derivar a otros/as profesionales de AFAC.
- Informar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Informar sobre la patología del/a cuidador/a
- Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- Formar sobre cómo manejar las situaciones y/o alteraciones de conducta producidas debido a las consecuencias y síntomas que la enfermedad ocasiona en la persona afectada, provocando la incomprensión por parte del/a familiar y/o cuidador/a sobre cómo intervenir.
- Derivar a otros servicios comunitarios.
- Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- Informar sobre servicios sociosanitarios de apoyo a cuidadores.
- Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales

Objetivos Específicos de la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer del futuro Centro de Día AFAC III

- Promover la identificación de capacidades personales, deseos, preferencias e intereses de todas las personas usuarias del Centro de Día AFAC III.
- Identificar y desarrollar los cambios ambientales adecuados a las necesidades, preferencias y vida cotidiana de las personas usuarias del Centro de Día AFAC III.
- Ofrecer lugares o espacios que permitan a las personas usuarias relajarse y descansar, lejos de los focos de actividad propios del centro.
- Potenciar la participación en las actividades de la vida diaria de manera espontánea e inclusiva en un entorno “hogareño” con talleres de cocina para personas con Alzheimer.
- Promover el diseño de un ambiente que promueva la posibilidad de vivir de forma más independiente, donde se potencie la intimidad, regulación de contacto social, así como el incremento en la participación de las actividades sociales.
- Promover la adquisición de los instrumentos necesarios para el desarrollo del modelo Atención Centrada en la Persona (ACP), ofreciendo un entorno más “cálido”, “conocido”, “amigable”, “familiar” y “hogareño”, donde la persona se sienta segura y a la vez libre de poder decidir y vivir dignamente

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA EL ACCESO AL CENTRO DE DÍA AFAC III

Se realizó a través del Servicio de Información y orientación y el Servicio de Apoyo Social.

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Las personas usuarias accedieron a los servicios a través de consulta telefónica, correo electrónico, página web o bien personándose en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega, bajo cita previa.

- **Se notificó a la Psicóloga, Trabajadora Social y/o Terapeuta Ocupacional la demanda del servicio.** En función de la demanda inicial, la intervención la realizó un/a profesional u otro de manera especializada.
- **Recepción de la persona usuaria**
- **Exposición de la demanda por parte del/a usuario/a.** Se facilitó un clima agradable en el cual cada persona atendida pudo exponer cómodamente su problema o consulta.
- **Valoración por parte de la Psicóloga, Trabajadora Social y/o Terapeuta Ocupacional.** Tras escucharle/la, se valoró la consulta dando solución a su demanda, o bien, derivándole a otro servicio de la entidad, en cada caso como se consideró adecuado, derivando mayoritariamente a la psicóloga y Trabajadora Social, observando este último año un incipiente incremento en las consultas para esta última.
- **Coordinación y/o derivación si procede** a servicios especializados de la entidad, o a otros servicios y recursos comunitarios.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Las personas usuarias accedieron al servicio a través de una derivación por parte de la Psicóloga y a través de la propia Trabajadora Social estableciendo citas de seguimiento o teniendo el primer contacto y acogida con la persona usuaria y entorno familiar.

- **Notificación de demanda del servicio.** Para aquellas personas que fue su primera consulta, la derivación del/a usuario/a se realizó desde el Servicio de Información y Orientación. En aquellos casos que atendieron primeras consultas la psicóloga y Terapeuta Ocupacional, son éstas quienes derivaron a la persona usuaria hacia el Servicio de Apoyo Social con la Trabajadora Social (bien por teléfono, correo electrónico o bajo cita previa de manera presencial).
- **Recepción de la persona usuaria por parte de la Trabajadora Social.** Se recibió a las personas usuarias en cada caso concreto y se las guio hasta el despacho donde tuvieron lugar las entrevistas. En algunas ocasiones, estas fueron telefónicas.
- **Exposición de la demanda.** Se facilitó un clima agradable en el cual las personas usuarias atendidas pudieron exponer cómodamente su problema social o su consulta.
- **Valoración social por parte de la trabajadora social.** A partir de la información recogida, la Trabajadora Social estableció los objetivos generales y pautas a seguir para la intervención social a través de una primera impresión diagnóstica. En los casos que se consideró oportuno se realizó un seguimiento, el cual fue en la mayoría de los casos coordinado con la propia psicóloga, responsable de la zona de Torrelavega.

- **Oferta de servicios y recursos.** La Trabajadora Social informó sobre otros recursos comunitarios a los cuales podían acceder las personas usuarias, y en concreto del futuro Centro de Día AFAC III, derivando a la orientación sobre trámites en solicitud de reconocimiento de la situación de dependencia, como requisito principal para el acceso al futuro Centro de Día AFAC III.
- **Seguimiento y coordinación.**

Además de utilizar esta metodología, también se informó a toda persona que realizó consultas telefónicas y/o a través del correo electrónico, redes sociales, página web, etc.

Periódicamente se envió a todas las personas asociadas cartas por correo ordinario y a través del correo electrónico y redes sociales, donde se les informó de las ayudas a las que se pueden acoger, las distintas actividades que va a realizar la Asociación, los actos de la semana del Día Mundial de Alzheimer, las últimas novedades con relación a investigación social y clínica, y cualquier aspecto de interés relacionado con la enfermedad, su diagnóstico, tratamiento, etc.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN AUTONOMÍA PERSONAL

- **Notificación de demanda del servicio:** Normalmente son los/as propios/as familiares y/o cuidadores/as quienes solicitan ayuda en este ámbito para conseguir el fomento de autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD), de las personas afectadas, y por tanto mejorar la calidad de vida tanto del/a usuario/a como de la familia. La psicóloga responsable de la zona es quien ha derivado a los familiares a este servicio en los casos que se han demandado.
- **Recepción de las personas usuarias por parte de la Terapeuta Ocupacional (T.O.):** La Terapeuta Ocupacional recibió a las personas usuarias y la guio hasta el despacho donde se desarrollaron las entrevistas para recoger información. En el 100% de los casos fueron familiares y/o cuidadores no profesionales, que atendían a personas con DCL, Alzheimer u otras demencias.
- **Exposición de la demanda por parte de las personas usuarias:** El/la familiar expuso las dificultades y dependencia que presentaba la persona afectada en su vida diaria y solicitó orientación para solventar la situación en ese aspecto. Estas entrevistas con los/las familiares y/o cuidadores se realizaron previas a la valoración de las personas afectadas directamente.
- **Valoración por parte de la Terapeuta Ocupacional:** Realizó algunas valoraciones generales del estado cognitivo de la persona usuaria y de su autonomía para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD). En algún caso se consideró oportuno citar posteriormente en una segunda entrevista al familiar y persona afectada para completar la valoración de la dependencia/independencia para la vida diaria.
Fundamentalmente, se encargó de orientar al familiar sobre técnicas para fomentar la autonomía del/a usuario/a e informar sobre las ayudas técnicas existentes, productos de apoyo más recomendables y adecuados para cada caso concreto de manera individualizada.

- **Coordinación y/o derivación si procede.** Sobre todo, con la propia Trabajadora Social de la entidad para intervenir sobre la situación familiar de forma integral, y fue la Trabajadora Social quien se encargó de informar sobre las ayudas económicas y requisitos para el acceso y ayuda en su gestión y tramitación derivando a los servicios y recursos comunitarios existentes más adecuados a través del Servicio de Apoyo Social.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

- **Notificación de demanda del servicio.** Se derivó a la psicóloga para que valorase y atendiese la demanda del servicio. Aunque en la mayoría de los casos, directamente fue la propia psicóloga quien propuso una cita previa para una entrevista inicial, y/o valoración cognitiva inicial, en el caso de las personas afectadas directamente por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales, tras la gran demanda creciente y existente en la zona de Torrelavega durante este año 2025.
- **Recepción de las personas usuarias por parte de la psicóloga.** La psicóloga recibió a las personas usuarias y la guio hasta el despacho donde se desarrollaron las entrevistas de manera individualizada.
- **Exposición de la demanda por parte de las personas usuarias.** La psicóloga escuchó la consulta que le planteaba cada usuario/a con el objetivo de formarse una idea sobre su problemática.
- **Valoración por parte de la psicóloga.** A partir de la información recogida, la psicóloga realizó valoraciones de las situaciones reales de cada caso. En el caso de las personas afectadas por la enfermedad directamente, se realizó una valoración cognitiva inicial a través de una batería de test: Mini examen Cognoscitivo (MEC), fototest, test del reloj, T@M, etc.
- **Diagnóstico de la psicóloga.** Se intervino en asesoramiento individualizado generalmente sobre técnicas y manejo y afrontamiento de la enfermedad y se derivó a los/as familiares/as y cuidadores/as no profesionales con sobrecarga física, emocional y psicológica hacia Grupos de Ayuda Mutua especializados de AFAC, charlas sobre la enfermedad, Escuela de Cuidadores/as, que se impartieron durante 2025 en el mismo espacio en el Centro Cívico Pedro Lázaro Baroque.
- **Derivar a otros servicios y coordinación tanto públicos como privados:** Se realizó en colaboración y coordinación con la Trabajadora Social.

DIFUSION E INFORMACIÓN DE LOS SERVICIOS Y RECURSOS ESPECIALIZADOS DE AFAC Y EN CONCRETO DEL CENTRO DE DÍA AFAC III EN TORRELAVEGA

Se realizó a través del Servicio de información y orientación explicado con anterioridad, y el servicio de difusión y sensibilización.

SERVICIO DE DIFUSION Y VISIBILIZACION

- Con motivo del Día Mundial del Alzheimer:** durante las últimas semanas del mes de septiembre se colocó cartelería informativa sobre la enfermedad y sobre donde localizar en Torrelavega a la Asociación. Dichos carteles ayudaron notablemente a que la ciudadanía de Torrelavega acudiera a buscar ayuda, asesoramiento e información al Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque. De hecho, creemos que son una parte fundamental del aumento de citas notadas en los últimos años, ya que los meses de octubre y noviembre siempre suelen ser los más concurridos.

Se realizaron actividades de difusión sobre los servicios y recursos de la asociación en Torrelavega, y se impartió la charla *“La demencia también habla”* en el Centro Municipal de Mayores Ramiro Bustamante a cargo de una profesional lingüista.

Con respecto a la difusión sobre el futuro CENTRO DE DÍA AFAC III, dada la tardanza en los trámites burocráticos para continuar con el proceso de solicitud de autorización de funcionamiento se decidió no continuar dando difusión concreta a este recurso por el Día Mundial de Alzheimer, ya que además continuamos recibiendo demandas sobre este recurso, el cual todavía no está abierto.
- Despliegue de pancarta:** todos los años se coloca una pancarta que conmemora la solidaridad del Ayuntamiento de Torrelavega con el Alzheimer y se realizan una serie de actividades para visibilizar la enfermedad.



ADAPTACIÓN DE LA SALA-COMEDOR DEL CENTRO DE DÍA AFAC III HACIA EL MODELO ACP PARA EL DESARROLLO DE TNF COMO TALLERES DE COCINA CON LAS PERSONAS USUARIAS CON ALZHEIMER

Se adecuó un área del centro dentro de una de las salas de usos múltiples, como espacio de “office” para servir el almuerzo, comida y/o meriendas promoviendo la actividad espontánea e inclusiva en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) de las personas con Alzheimer. Se pretende que las personas usuarias puedan acceder a él de manera natural y espontánea con supervisión, y esté incluido dentro de la estancia principal del Centro de Día, como un pequeño “txoko”.

Esta adaptación repercutirá positivamente en el desarrollo de talleres de cocina realizados como Terapia No Farmacológica (TNF) con personas con Alzheimer.

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS A TRAVÉS DE HERRAMIENTAS DIGITALES

La digitalización de las Terapias No Farmacológicas (TNF) ofrece una serie de ventajas tales como: adaptabilidad de los dispositivos tecnológicos: favorecer la facilidad de uso, accesibilidad (ajustar tamaño de texto, contraste, volumen), que sean compatibles con lectores de pantalla y teclados especiales; adaptabilidad: personalización según las necesidades individuales; diseño ergonómico; usabilidad...

Debido a los avances sociales, al aumento de la longevidad y al cambio tecnológico, al hablar de tecnología y personas con demencia es importante tener en cuenta que:

- Los **perfiles de las personas con Alzheimer** están progresando y cambiando. Cada vez nos encontraremos con personas más jóvenes y mejor manejo de la tecnología.
- Debido al cambio generacional, la brecha tecnológica podrá reducirse con respecto a algunos dispositivos, pero la innovación continúa y la proliferación de nuevas tecnologías puede contribuir a que nunca desaparezca del todo.

El **contexto socio-cultural** está en continuo cambio, y las intervenciones deben ir adaptándose a las nuevas realidades. De ahí que se implementó la adquisición de herramientas digitales para el desarrollo de distintas TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS con personas con Alzheimer.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

Se atendieron a un total de 88 personas con intervención individualizada y seguimiento continuo en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega entre personas afectadas directamente con la enfermedad (33 personas) y sus familiares y/o cuidadores/as (60 personas)

El perfil de personas beneficiarias fue el siguiente:

- ✓ 28 personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias de las cuales 20 fueron mujeres y 8 hombres. Todas se beneficiaron a lo largo del año 2025 de Terapias No Farmacológicas (TNF), como el Servicio de Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales en Torrelavega, de las cuales se dieron de baja del servicio 4 (debido al avance de la enfermedad y, la necesidad de un recurso como centro de día, y se dieron de alta otras 6 nuevas incorporaciones.

- ✓ 26 personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por DCL, la Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia de las cuales fueron 18 mujeres y 8 hombres, siendo familiares directos de las personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias que acudieron regularmente a los talleres de estimulación cognitiva en Torrelavega durante todo el año 2025.
 - ✓ 9 personas cuidadoras de personas afectadas por DCL y enfermedad de Alzheimer principalmente de las cuales 8 fueron mujeres y 1 hombres.
 - ✓ 12 personas cuidadoras y/o familiares de personas con DCL, Alzheimer u otras demencias que participaron en formación y charlas para cuidadores/as: 8 mujeres y 4 hombres.
 - ✓ 12 personas (8 mujeres y 4 hombres) afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias esperando para solicitar el futuro Centro de Día AFAC III en Torrelavega.
 - ✓ 12 personas cuidadoras de personas con DCL, Alzheimer y otras demencias (9 mujeres y 3 hombres) que están a la espera de solicitar el futuro Centro de Día AFAC III especializado en Alzheimer en Torrelavega para beneficio de sus familiares.
- Debido a la alta demanda cada vez más frecuente y creciente, se mantuvo la ampliación del horario de atención solicitada con anterioridad, siendo flexibles y adaptándonos a la situación y necesidades de las personas afectadas. Por otra parte, también se mantuvo el número de plazas ofertadas en los talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias, ya que se consideró vital mantener el servicio atendiendo nuevas demandas de información, orientación, valoraciones cognitivas iniciales, y apoyo psicológico y social para dar respuesta a las necesidades sociales de las personas beneficiarias del programa.

Se consideró prioritario mantener una intervención individualizada a través de Terapias No Farmacológicas (TNF) y realizar seguimiento de aquellos casos que están esperando ya el recurso del Centro de Día especializado en Alzheimer (futuro AFAC III) en Torrelavega, dadas sus situaciones personales, familiares y evolución de la enfermedad, para evitar posibles institucionalizaciones debido a la ausencia inmediata de este recurso por el cual llevamos trabajando años en la zona de Torrelavega.

Otras personas atendidas fueron:

- ✓ Socios/as de la entidad.
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Población en general
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social
- ✓ Estudiantes de formación profesional, y estudios universitarios

En algunas ocasiones las personas beneficiarias que atendemos desde la entidad en Torrelavega acuden inicialmente con demandas de información y orientación puntuales ya que presentan resistencia y/o rechazo para acudir directamente a entrevistas presenciales, aunque exista una clara necesidad de intervención por parte de profesionales especializados de la asociación. En estos casos, se les atiende por teléfono o correo electrónico para intentar retomar posteriormente la intervención con un seguimiento en las diferentes fases de evolución de la enfermedad. En estos casos no se suelen recoger datos cuantitativos al respecto valoradas las circunstancias de cada caso.

Se ha observado durante los últimos años una tendencia donde la propia persona afectada solicita participar en los talleres de estimulación cognitiva acudiendo a la asociación. Sin embargo, en la mayoría de estos casos no existe conciencia real de enfermedad y tienden a verbalizar ser más autónomos e independientes en la vida diaria de lo que realmente son, rechazando los apoyos necesarios para promover su autonomía o toma de decisiones en el ejercicio de su capacidad jurídica. En estos casos se realiza un seguimiento y acompañamiento de la persona usuaria individualizado, para promover en la medida de lo posible los apoyos necesarios a medida que avance la enfermedad. Sin embargo, dadas las dificultades causadas por la propia enfermedad, se ha observado un abandono de las terapias no farmacológicas a medida que avanza la enfermedad y la persona no tiene apoyos (ni familiares ni profesionales que convivan con la propia persona afectada).

En general, se trata de una intervención muy compleja y sensible donde el primer contacto tanto con la persona afectada como con sus familiares suele ser muy difícil y no quieren aportar muchos datos. Desde AFAC consideramos que lo más importante en nuestro protocolo de acogida es la escucha activa, empatía e intervención con información y asesoramiento sobre las demandas planteadas en cada caso concreto. No siempre la persona afectada: paciente/familiar vuelve o quiere tener un contacto continuado por no estar bien emocional y psicológicamente y no querer aceptar la ayuda ni la enfermedad en ese preciso momento, hasta que ésta evoluciona más...

Esto es lo que dificulta la recogida de datos obstaculizando la relación de confianza que hay que establecer con la familia y la persona afectada para ofrecerle el apoyo y acompañamiento que necesita, algo que consideramos fundamental desde AFAC y es uno de los valores vitales de la entidad a lo cual damos prioridad respetando los tiempos de cada persona.

Por ese motivo, los datos cuantitativos son orientativos, ya que se están atendiendo a muchas más personas y familias, estimando que las personas beneficiarias del programa en la ciudad de Torrelavega pueden llegar a haber aumentado hasta las 100-150 anuales de manera aproximada.

Conclusiones

1. La valoración del desarrollo del programa *Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social* ha sido muy positiva ya que se han cumplido los objetivos y los/as beneficiarios/as han mostrado su satisfacción con las atenciones recibidas y las respuestas de intervención a sus demandas planteadas de forma específica en cada caso. En su mayoría son familiares y cuidadores/as no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo (DC), demencias y/o Alzheimer que llegan a nuestros servicios muy perdidos con poca o mucha información mal gestionada, y muchos déficits en aspectos sociales, familiares, emocionales y psicológicos para afrontar el proceso de la enfermedad. En su mayoría también necesitan tanto información sobre recursos y servicios, como apoyo y acompañamiento en la gestión y trámites de dichos recursos debido al estado emocional y psicológico en el que se encuentran.
2. Las actividades que se llevan a cabo en el *Servicio de Difusión y Visibilización* durante todo el año se ven incrementadas en septiembre, con motivo del día mundial del Alzheimer y el especial hincapié que se hace desde el Ayuntamiento y los medios de comunicación en dar difusión y visibilizar la enfermedad de Alzheimer a través de diversas actividades, donde seguimos recordando a las personas afectadas con Alzheimer y sus familiares.
3. Con respecto al *Servicio de Apoyo Social* y el *Servicio de Apoyo Psicológico individual*, la valoración es muy positiva ya que cada vez existen más personas que demandan los servicios, siendo imprescindible continuar con ellos dado el gran apoyo que suponen para los familiares de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias sobre todo de desahogo emocional, comprensión, fuente de información y cambio a través del reaprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento ante el estrés, ansiedad y depresión ocasionados por la sobrecarga del cuidado de personas con demencias.
4. El *Servicio de Asesoramiento en Autonomía Personal* es valorado muy positivo ayudando sobre todo al familiar y cuidador/a a comprender como fomentar la autonomía e independencia del/a paciente en su vida diaria en todos los aspectos.
5. Muy buena coordinación con las Asociaciones de Mayores de Torrelavega para organizar charlas y talleres de entrenamiento de la memoria, otros programas y proyectos clave para la prevención y detección precoz de Alzheimer y otras demencias en Torrelavega y una buena colaboración del ayuntamiento de Torrelavega para que dichos talleres de entrenamiento de la memoria se puedan mantener en el tiempo con el consecuente beneficio que producen en el colectivo que atendemos a través de estos.

De forma general **los aspectos más positivos del programa han sido los siguientes:**

- La prevención de situaciones que ocasionan una mayor dependencia de las personas afectadas (pacientes con demencias y cuidadores/as y familiares), en un corto espacio de tiempo por una mala gestión.
- La planificación y organización del cuidado que es fundamental para evitar las sobrecargas de cuidado y las institucionalizaciones innecesarias.
- La información y formación en ciertas cuestiones muy relevantes en cuanto lo que supone atender y cuidar a una persona afectada por la Enfermedad del Alzheimer.
- La información sobre los recursos socio sanitarios existentes, gestiones y trámites a realizar con respecto a la Ley de dependencia y autonomía personal, así como discapacidades, medidas de apoyo judicial para el ejercicio de la capacidad jurídica... procesos de autorización judicial para el ingreso en centros residenciales en los casos oportunos, aspectos en que la mayoría de las personas desconoce su procedimiento, y no saben cómo gestionar, los pasos que realizar y los beneficios que se pueden obtener para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas (binomio paciente-cuidador/a).
- La acogida y orientación y apoyo social recibido puntual y/o continuado dependiendo de cada caso y demanda.
- El apoyo psicológico dirigido a los familiares de personas con demencias y/o Alzheimer.
- **El equipo multidisciplinar compuesto por Trabajadora Social, Psicóloga y Terapeuta Ocupacional y la coordinación y trabajo conjunto entre todas las partes implicadas en el proceso, ya que se ofrece gratuitamente y de forma continuada una atención multidisciplinar durante todo el año en Torrelavega.**
- El alcance del servicio en términos cuantitativos debido a la gran cantidad de beneficiarios que pueden llegar a acceder.
- La difusión sobre los servicios y recursos de la asociación, ya que cada año se intentan introducir mejoras en el programa, estableciendo contacto con distintos profesionales para profundizar en la difusión de los programas y servicios de AFAC.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 12.000 €, siendo el coste total 17.955,71 €

B) TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN TORRELAVEGA

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo.
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se desarrollaron **7 talleres de entrenamiento de la memoria**, donde se trabajan ejercicios para el entrenamiento cognitivo y trabajo individualizado para el domicilio. (Ver Cartelería Anexo V).

Se ejecutó en las siguientes localizaciones y horario:

- Taller de entrenamiento de la memoria en la **Asociación de Mayores José Luis Hidalgo de Torrelavega** impartido por una psicóloga de AFAC. Se realizaron 10 sesiones desde el lunes 28 de abril al lunes 30 de junio de 2025 todos los lunes de 11:30 a 13:00 horas. Participaron un total de 23 personas (22 mujeres y un hombre).
- Taller de entrenamiento de la memoria en **Tanos** desde el lunes 28 de abril al lunes 30 de junio de 2025 todos los lunes de 17:00 a 18:00 horas. Participaron un total de 20 personas (19 mujeres y 1 hombre). Se realizaron 10 sesiones de una hora de duración cada sesión, impartidas por una psicóloga de AFAC.
- Taller de entrenamiento de la memoria en **Tanos** desde el jueves 2 de octubre hasta el jueves 4 de diciembre en horario de 17:00 a 18:00 horas. Participaron un total de 23 personas beneficiarias. (22 mujeres y 1 hombre) Se realizaron 9 sesiones de una hora de duración cada sesión, impartidas por una psicóloga de AFAC.
- Taller de entrenamiento de la memoria en **Viernoles** que comenzó el lunes 3 de febrero al lunes 7 de abril de 2025 todos los lunes de 11:30 a 13:00. Participaron un total de 15 personas (14 mujeres y 1 hombre). Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración cada sesión, impartido por una psicóloga de AFAC.
- Taller de entrenamiento de la memoria en la asociación **“San Roque Nueva Montaña”** impartido por la Terapeuta Ocupacional de AFAC, del 11 de septiembre al 30 de octubre de 2025 durante 8 sesiones de una hora y cuarto de duración cada sesión en horario de 17:00 a 18:15. Participaron un total de 17 personas beneficiarias (15 mujeres y 2 hombres).
- Taller de entrenamiento de la memoria en la **Asociación “Sierrapando”** impartido por la Educadora Social de AFAC del 2 de octubre al 18 de diciembre en horario de 18:00 a 19:00 horas. Participaron un total de 23 personas (20 mujeres y 3 hombres).

- **Taller de entrenamiento de la memoria en Bº Covadonga** impartido por la Terapeuta Ocupacional de AFAC del 20 de octubre al 15 de diciembre de 2025 durante 8 sesiones en horario de 16:30 a 18:00 horas. Participaron un total de 19 personas (18 mujeres y 1 hombre), 3 personas con Deterioro Cognitivo Leve de los 19 totales.

Dichos talleres tendrán continuidad en el año 2026, ya que está subvencionado por el ayuntamiento de Torrelavega, y su deseo es mantener una mayor durabilidad en el tiempo.

RESULTADOS OBTENIDOS

- ✓ Se mantuvo la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo que participaron en el mismo a través del entrenamiento cognitivo con el trabajo realizado en las sesiones grupales y el seguimiento del trabajo individualizado en el domicilio.
- ✓ Se facilitó el acceso a ejercicios de estimulación cognitiva que mejoraron la independencia en la vida diaria de las personas beneficiarias.
- ✓ Se dieron a conocer algunos de los principales servicios y recursos especializados de AFA Cantabria en Torrelavega
- ✓ Se sensibilizó y concienció acerca de los fallos de memoria, el Deterioro Cognitivo y la enfermedad de Alzheimer en particular.
- ✓ Se detectó algún caso de sospecha de demencia, el cuál fue tratado con la familia ofreciendo orientación, asesoramiento e información individualizada sobre los servicios de la entidad y los recursos comunitarios. Se proporcionó información sobre distintas Terapias No Farmacológicas (TNF) y recursos que se consideraban idóneos para las personas beneficiarias.

PARTICIPANTES TALLER:

- ✓ A los talleres asistieron un total de 140 personas, la mayoría mujeres. Todas ellas con edades comprendidas entre 65-83 años aproximadamente

La financiación económica total obtenida por parte del Ayuntamiento de Torrelavega para la ejecución de estos 7 talleres de entrenamiento de la memoria fue de 6.600 euros.

2.2.4. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR LA CONSEJERÍA DE SALUD

A) “PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y DETECCIÓN PRECOZ DE DEMENCIAS EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA”

CONTEXTO: Convenio nominativo a través de “*Ley de Cantabria 2/2024, de 23 de diciembre, de Presupuestos Generales de la Comunidad Autónoma de Cantabria para el año 2025*”

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida, bienestar personal y social de las personas mayores y/o familias en municipios en riesgo de despoblamiento de Cantabria.
- Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores de 65 años con problemas de memoria asociados a la edad, o menores de 65 años con problemas o quejas de memoria benignas.
- Prevenir el Deterioro Cognitivo asociado a la edad y aumentar la reserva cognitiva.
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo.
- Reducir el aislamiento social provocado por la soledad no deseada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*”.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento adaptado a las personas beneficiarias para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria y cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria estimulando los procesos básicos de atención y otros procesos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica, razonamiento, etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.

1. Difusión del programa, organización, planificación y coordinación

Nos pusimos en contacto con los Ayuntamientos y mancomunidades a los que pertenecen los municipios seleccionados con los objetivos de: dar a conocer el programa, recoger información sobre las necesidades sociales de la población del entorno rural identificadas por los Servicios Sociales de Atención Primaria (S.S.A.P.), adaptar el programa y propuesta de actividades a sus necesidades y situación, coordinar, y realizar la captación y selección de las personas beneficiarias, así como acordar las ubicaciones exactas y horarios.

Dadas las características concretas del entorno rural, fue imprescindible coordinarnos en su mayoría con Mancomunidad Valles Pasiegos, y las asociaciones de mayores tales como: Asociación Tercera Edad Virgen de Valvanuz (Selaya), Asociación de mujeres de Villacarriedo (Villacarriedo), Asociación cultural mujeres de Luena (Luena), Asociación mujeres de San Pedro (San Pedro del Romeral), Asociación de Mujeres de San Roque (San Roque de Riomiera), Ayuntamiento de Cieza, y en Arenas de Iguña a través de la Concejalía competente del Ayuntamiento.

En todo momento el programa se llevó a cabo en colaboración y coordinación con los Servicios públicos y asociaciones de los municipios seleccionados. En primer lugar, se realizó un estudio y análisis de la realidad para ir ajustando el contenido del proyecto a las necesidades recogidas por los agentes clave de cada entorno rural. En segundo lugar, se acordaron las fechas concretas de comienzo y finalización para la ejecución de las 10 sesiones completas en cada municipio, la localización exacta de la ejecución, cesión de espacios, día de la semana acordado, horario y selección de participantes. Se realizaron carteles informativos para la difusión, y captación de las personas beneficiarias en colaboración con los Ayuntamientos, mancomunidades y asociaciones seleccionadas y con demanda y necesidad de intervención. Se solicitó la cesión de los espacios necesarios en cada municipio para la impartición de las actividades. A través de carteles, se realizó la difusión del programa para darlo a conocer y captar al perfil de personas beneficiarias. Una vez finalizadas todas las sesiones se entregó un diploma acreditativo de la participación en colaboración con los Ayuntamientos, Mancomunidades y asociaciones correspondientes y la financiación aportada por parte de la Consejería de Salud del Gobierno de Cantabria para la posible ejecución de este proyecto.

2. Valoraciones cognitivas y selección personas beneficiarias

Se realizó una valoración cognitiva inicial de todas las personas participantes en cada uno de los 7 talleres de entrenamiento de la memoria. Se valoró a las 96 personas beneficiarias del programa. Esta consistió en la realización de una batería de test, mediante diferentes pruebas (mini examen cognoscitivo, T@M, test del reloj, fototest) para la detección precoz de Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y/o sospecha de demencia mediante una valoración inicial individual y grupal para evaluar también el nivel de cada persona y sus capacidades cognitivas. Esto nos permitió detectar posibles casos de Deterioro Cognitivo Leve (DCL), y sospecha de demencia adaptando el entrenamiento cognitivo de manera individualizada en cada caso. Ante estas circunstancias se intervino además orientando a la familia sobre los servicios y recursos más adecuados para las personas afectadas, incidiendo en aquellos casos de sospecha, la necesidad de acudir a los servicios médicos de Atención Primaria para derivación al especialista de neurología y realización de pruebas pertinentes para confirmación o no del diagnóstico clínico.

Una vez evaluadas a las personas seleccionadas se procedió a realizar las sesiones de entrenamiento de la memoria de una hora y media de duración cada sesión, donde se trabajó el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria.

3. Talleres de entrenamiento de la memoria (Ver cartelería Anexo VI).

- **Taller de entrenamiento de la Memoria en Luena:** Se realizó todos los lunes de 16:30 a 18:00 horas comenzando el 5 de mayo y finalizando el lunes 7 de julio de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 12 personas beneficiarias (todo mujeres) de manera presencial.
- **Taller de entrenamiento de la Memoria en Villacarriedo.** Se realizó todos los miércoles de 16:00 a 17:30 horas comenzando el 23 de abril y finalizando el miércoles 25 de junio de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 11 personas beneficiarias (10 mujeres y 1 hombre) de manera presencial.
- **Taller de entrenamiento de la Memoria en Selaya.** Se realizó todos los jueves de 17:00 a 18:30 horas comenzando el 24 de abril y finalizando el jueves 3 de julio de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 10 personas beneficiarias (9 mujeres y 1 hombre) de manera presencial.

- **Taller de entrenamiento de la Memoria en San Pedro del Romeral.** Se realizó todos los viernes de 16:00 a 17:30 horas comenzando el 25 de abril y finalizando el viernes 27 de junio de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 19 personas beneficiarias (17 mujeres y 2 hombres) de manera presencial.
- **Taller de entrenamiento de la Memoria en San Roque de Riomiera.** Se realizó todos los martes de 17:00 a 18:30 horas comenzando el 16 de septiembre y finalizando el martes 18 de noviembre de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 12 personas beneficiarias (todo mujeres) de manera presencial.
- **Taller de entrenamiento de la Memoria en Arenas de Iguña.** Se realizó todos los lunes de 17:00 a 18:30 horas comenzando el 22 de septiembre y finalizando el lunes 24 de noviembre de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 15 personas beneficiarias (todo mujeres) de manera presencial.
- **Taller de entrenamiento de la Memoria en Cieza.** Se realizó todos los miércoles de 16:30 a 18:00 horas comenzando el 15 de octubre y finalizando el miércoles 17 de diciembre de 2025. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 18 personas beneficiarias (16 mujeres y 2 hombres) de manera presencial.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

La mayoría de todas las personas participantes en el programa tenían pérdidas de memoria con fallos en la memoria reciente a corto plazo (MCP), en muchos casos con sospecha de Deterioro Cognitivo y/o demencia. Se consiguieron detectar en total a través del programa a un 35% de las personas con dificultades, Deterioro Cognitivo Leve (DCL), discapacidad, pérdida de memoria asociada a la edad, sospecha de demencia, diagnóstico de demencia, Alzheimer... Hay que destacar que la mayoría de participantes del programa fueron mujeres, y en su mayoría, de más de 65 años con quejas de pérdida de memoria, muchas de ellas con Deterioro Cognitivo y/o demencia. (29 mujeres) y otras sin DCL pero con fallos y quejas de memoria (45 mujeres). El 14 % fueron mujeres jóvenes menores de 65 años con quejas de memoria con y sin DC. El 29% de personas participantes (28 personas: 27 mujeres y 1 hombre), vivían solas. De éstas, se detectaron a 12 mujeres que presentaban dificultades, problemas de memoria, Deterioro Cognitivo y/o sospecha de demencia, siendo un 43% del total que vivían solas, siendo este dato bastante significativo.

El 65% de las personas participantes con fallos de memoria, sin deterioro cognitivo consiguió mantener y mejorar sus capacidades cognitivas gracias al entrenamiento grupal y seguimiento individual propuesto con las actividades realizadas en cada sesión siguiendo el ritmo habitual del entrenamiento cognitivo. Entre las personas sin sospecha de demencia se observó una mejoría en la ejecución de las actividades a medida que transcurrían las sesiones, poniendo en práctica las distintas estrategias que iban aprendiendo. Algunos de estos casos, presentaban dificultades en la ejecución y razonamiento de determinadas tareas, pero sin llegar a ser considerado un DCL.

Hay que tener en cuenta que la mayoría de los fallos de memoria estaban relacionados con la memoria a corto plazo, la atención, comprensión, memoria de trabajo, nivel académico previo y ausencia de relaciones sociales provocadas por el aislamiento social de los propios entornos donde las personas residían.

Más de un 50% de las personas usuarias participantes del programa presentaron dificultades precisando de una adaptación del entrenamiento cognitivo grupal, y un 35% precisó de ayuda individual durante todo el programa. Se observó esta tendencia mayoritaria a la ayuda individualizada profesional e indicaciones concretas en varios casos en cada municipio. Se detectaron varias personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y necesidad de intervención individualizada con Terapias No Farmacológicas (TNF).

El resto de las personas participantes de todos los talleres con mayor nivel, intentaban ayudar y apoyar a aquellas personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y/o Alzheimer u otras demencias, entendiendo sus limitaciones. A pesar de esta circunstancia, fue imprescindible el apoyo y seguimiento individualizado en estos casos por la profesional especializada, ya que en muchas ocasiones la ayuda externa bienintencionada recibida, era contraproducente para los objetivos a conseguir con las personas afectadas. Sigue existiendo un profundo desconocimiento sobre cómo intervenir y manejar la pérdida de capacidad de las personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias.

El 100 % de las personas participantes valoró de forma positiva la importancia del envejecimiento saludable participando activamente en este programa para potenciarlo, y demandando mayor duración del programa de manera anual en cada municipio dada la satisfacción obtenida y vínculos creados.

El 65 % de los participantes aprendieron técnicas y estrategias de memoria y el 35% restante mantuvo sus capacidades cognitivas mejorando su estado de ánimo, autoestima y bienestar.

El 80 % de las personas usuarias aprendieron, conservaron y mejoraron los procesos cognitivos básicos atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.

El 65% de las personas usuarias mejoraron sus capacidades, y el 35% las conservaron.

El 80 % de las personas participantes mantuvo y / o mejoró su independencia y autonomía, sintiéndose más útil, y teniendo mejores destrezas y capacidades cognitivas.

Al finalizar se realizó una evaluación final con cuestionarios de satisfacción, valoración general de contenido del programa, de las temáticas tratadas, y del propio programa a través de indicadores de evaluación y calidad creados específicamente.

El desarrollo de los talleres fue muy positivo por el grado de satisfacción de las personas beneficiarias, el nivel de participación y la demanda existente para su continuidad en todos los municipios seleccionados.

El nivel de participación fue elevado y continuó demandando mayor duración de sesiones de cada taller con el objetivo de que el programa se establezca como una actividad continuada y permanente en cada municipio dadas las necesidades detectadas en la población beneficiaria del programa de los entornos rurales.

Con respecto al nivel de socialización evaluado a través de los cuestionarios, 78 personas indicaron que antes del taller conocían a alguna persona que ya habían acudido al mismo. Con relación a este indicador se observó que es un factor positivo y relevante el hecho de que personas que previamente se conozcan acudan a participar por primera vez en este tipo de actividad, ya que dado lo que las personas han manifestado así como sus familiares directos, eso les ha aportado mayor seguridad, sentido de pertenencia a un grupo, sentirse mejor aceptados y que son capaces de participar y resolver las actividades propuestas mejorando así sus capacidades cognitivas y memoria en su vida diaria, repercutiendo por tanto en su autoestima y calidad de vida.

En referencia a la pregunta de si durante el desarrollo de las sesiones han conocido a alguna persona con la que hayan entablado alguna relación y si esa relación se espera mantener en el tiempo, 69 personas en total manifestaron haberles ayudado el taller a socializarse y establecer relaciones sociales nuevas y/o mantener las ya existentes, expresando en algunos de estos casos comentarios concretos como los siguientes *“pues si me gustaría seguir con esa amistad”, “sí, espero que sea para siempre”, o “sí porque me han acogido muy bien”...*

Durante las sesiones el ambiente fue muy distendido, manteniendo buenas relaciones sociales entre diferentes grupos de personas participantes a pesar de sus diferencias tanto en edades como en capacidad a nivel cognitivo, ayudando y cooperando unas personas con otras en aquellas dificultades que se encontraban al desarrollar cada una de las sesiones, a pesar de tener cada una diferentes niveles a nivel de capacidad cognitiva para su ejecución.

El 80 % de los/as participantes superó el cuestionario de evaluación final. Se obtuvo una satisfacción del 100% en las evaluaciones que realizaron todos/as los/as participantes con relación al contenido de las sesiones, conocimientos adquiridos, profesionales, espacios, materiales, metodología, relaciones sociales, etc.

El 90% de las personas beneficiarias mejoró notablemente su calidad de vida adquiriendo conocimientos y hábitos saludables para aplicar en su rutina diaria.

Se trata de un programa vital para la prevención, intervención y detección precoz de: Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer, otras demencias y situaciones de exclusión social, aislamiento y soledad no deseada en este colectivo en el medio rural.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 12.000 € , siendo el coste total 15.255,51 €

B) CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y/O CUIDADOR/A EN CANTABRIA

OBJETIVOS GENERALES

- Fomentar el auto cuidado del paciente afectado por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Capacitar a los familiares y/o cuidadores de enfermos/a de Alzheimer u otras demencias frente a la autonomía del/a propio paciente.
- Potenciar la difusión de la problemática que originan las demencias.
- Dar a conocer la enfermedad de Alzheimer a la población en general.
- Promover la capacitación digital de personas con Deterioro Cognitivo Leve, Alzheimer u otras demencias y sus familiares y/o cuidadores/as.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer información y formación que permita desarrollar comportamientos, habilidades y competencias para cuidar a las personas con demencias y/o Alzheimer que tienen limitaciones físicas, psíquicas y/o sociales y/o les impiden realizar las Actividades de la Vida Diaria por sí solas.
- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Informar y formar a los familiares para el cuidado de la persona con Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.
- Informar y formar sobre las distintas Terapias No Farmacológicas (TNF) a través del programa de estimulación para personas con Alzheimer.
- Informar y formar en herramientas digitales.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

1. Difusión del proyecto

Se realizó través de diferentes medios de comunicación, así como con los centros formativos y educativos como: Centro de Formación Profesional López Vicuña (Antiguo María Inmaculada) de Santander y Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés de Santander, donde se cursan estudios de grado medio de auxiliar de enfermería, atención socio sanitaria a personas dependientes, integración social... Se repartieron carteles y folletos informativos y se realizó difusión a través de las redes sociales, correo electrónico, teléfono y entrevistas de información presenciales, informando a los familiares y/o cuidadores/as de las personas usuarias que participan en actividades de la asociación de manera habitual, así como a todas las personas asociadas.

2. Captación de personas beneficiarias del programa:

Se repartieron carteles y folletos informativos. Se tuvo en cuenta de forma prioritaria que la persona interesada tuviera un familiar o persona cercana con demencia y/o Alzheimer, deterioro cognitivo, persona mayor a su cargo... También se realizó la difusión con centros formativos cuyos estudiantes cursaban: auxiliar de enfermería, geriatría, atención socio sanitaria a personas dependientes en el domicilio y en instituciones sociales....

Finalmente se dejó abierta la captación al público en general, ya que la temática que se trató en las charlas repercutió de manera positiva en las personas afectadas por demencia y/o Alzheimer.

3. Desarrollo de las actividades:

Se impartieron un total de **3 formaciones** (Ver cartelería Anexo VII). Una de ellas se dirigió específicamente a personas con DCL, Alzheimer y otras demencias y sus familiares, cuidadores/as no profesionales en el Centro Cívico Pedro Lázaro Baroque de Torrelavega todos los lunes y miércoles de 11:30 a 13:30 desde el 1 de septiembre al 15 de octubre excepto festivos. Los contenidos fueron los siguientes:

- Capacitación digital y formación a pacientes y familiares cuidadores/as no profesionales: formación digital en el uso de la página web del CRE Alzheimer (Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias) para fomentar la independencia en la vida diaria del/a paciente a través de la formación digital con relación a distintas Terapias No Farmacológicas
- Información sobre el Programa de estimulación para personas con Alzheimer elaborado por AFAC y CEAFA.
- Información sobre servicios digitales, productos y tecnologías para el cuidado de la persona afectada, tales como: localizadores, productos domóticos, teleasistencia y seguridad en el hogar, inteligencia ambiental para la prevención y detección de caídas, etc.
- Fomento de la autonomía y autocuidado de la persona afectada y productos de apoyo para facilitar la independencia en la vida diaria.
- Enfermedad de Alzheimer y otras demencias y Terapias No Farmacológicas (TNF)

Nº Personas beneficiarias de esta formación: 22

La segunda formación fue dirigida a estudiantes del **Centro de Formación Profesional López Vicuña el martes 18 de noviembre de 11:00 a 13:00 horas**, con los siguientes contenidos:

- Enfermedad de Alzheimer y otras demencias y Terapias No Farmacológicas (TNF)
- Alteraciones de conducta y comunicación con las personas afectadas con Alzheimer y otras demencias

Nº Personas beneficiarias de esta formación: 50

La tercera formación fue dirigida a estudiantes de la **Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés de Santander**: el **viernes 5 de diciembre** de 10 a 11:30 horas, y otra el **viernes 12 de diciembre** de 16:00 a 17.30 horas con los siguientes contenidos:

- Enfermedad de Alzheimer y otras demencias y Terapias No Farmacológicas (TNF)
- Alteraciones de conducta y comunicación con las personas afectadas con Alzheimer y otras demencias

Nº Personas beneficiarias de esta formación: 61

Campaña de sensibilización

Se realizó una campaña específica de sensibilización en Torrelavega y Santander para dar impulso a la **“Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer”**. Se trata de una iniciativa impulsada por la Confederación de Alzheimer (CEAFA) a la cual pertenece AFAC, que se ha creado para impulsar la sensibilización, información, educación y concienciación en la sociedad sobre la importancia que tiene la detección precoz de la demencia.

Esta red busca **crear alianzas y sinergias entre agentes clave que unen sus esfuerzos para un objetivo común**: difundir al máximo entre sus socios clave la herramienta pre-diagnóstica www.problemasmemoria.com, como una manera de avanzar en la mejora del proceso diagnóstico, al tiempo que se contribuye a sensibilizar y crear conciencia de la importancia que tiene la detección precoz de la demencia.

Se busca **fomentar la educación de la ciudadanía y la implicación de los profesionales de la salud** para poner en valor la importancia del diagnóstico precoz y certero, como punto de partida ineludible para un abordaje integral del Alzheimer y de cualquier forma de demencia, buscando la intervención temprana y eficaz como manera de ampliar los períodos de calidad de vida de las personas afectadas, y como medio para luchar contra los diagnósticos tardíos y/o el infra diagnóstico.

En el momento presente forman parte de la “Red de agentes activos en la detección precoz del Alzheimer” las siguientes entidades:

- CEAFA- Confederación Española de Alzheimer <https://www.ceafa.es/es> a la cual AFA Cantabria pertenece como Federación Uniprovincial y asociación especializada en la Comunidad Autónoma de Cantabria. <https://www.afacantabria.com/>
- SEGG- Sociedad Española de Geriátría y Gerontología <http://www.segg.es>
- SEMERGEN- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria www.semergen.es
- SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia www.semg.es
- SEN-Sociedad Española de Neurología <http://www.sen.es>
- SEP- Sociedad Española de Psiquiatría <http://www.sepsiq.org>
- SEPG- Sociedad Española de Psicogeriatría www.sepg.es

A través de la colaboración y coordinación con la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud (SCS) fue posible realizar esta campaña de sensibilización y visibilización de la enfermedad. Todos los Centros de Salud de Atención Primaria colaboraron compartiendo información y difundiendo los materiales elaborados desde la entidad a través de este proyecto.

Se elaboraron distintos materiales, cartelería en diferentes tamaños, dípticos, trípticos y folletos informativos tanto sobre la enfermedad, como sobre la programación de actividades que se desarrollaron entorno al Día Mundial de Alzheimer, con objeto de informar y sensibilizar sobre la importancia de la detección precoz del Alzheimer y otras demencias a través de actividades y charlas sobre la enfermedad con el objeto de que las propias personas afectadas tuvieran un papel importante en la formación sobre la enfermedad, de modo que les permitiera intervenir como agentes activos de su propia salud. (Ver cartelería Anexo VII de los materiales elaborados)

Impacto en número estimado de personas beneficiarias en la campaña: 100

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

La valoración del desarrollo del proyecto fue positiva ya que se cumplieron los objetivos generales y específicos. Fue muy positiva la complementariedad del ciclo de charlas con distintos perfiles de personas beneficiarias, así como con la campaña de sensibilización a través de la *Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer*, en colaboración con la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud (SCS). Se valoró la realización de más campañas de sensibilización que promuevan la concienciación social sobre la problemática social que originan las demencias, ya que es una fuente directa de prevención e intervención en la salud de las propias personas afectadas.

Se consiguió un impacto mayor del previsto inicialmente con el número de personas beneficiarias totales del proyecto. (se esperaba un total de 175 personas y se consiguió la participación de 233).

Para futuras ocasiones se prevé realizar la Formación 1 dirigida a familiares y/o cuidadores de personas afectadas en dos grupos de familiares diferenciados en lugar de solo un grupo con tantas sesiones. De este modo se realizarían 8-10 sesiones con cada grupo, en lugar de las 13 ejecutadas actualmente en este proyecto. Sin embargo, se obtendría un mayor impacto y beneficios a largo plazo con el número de personas beneficiarias duplicándolo, y exponiendo los diferentes temas y contenidos a tratar a diferentes personas beneficiarias que lo precisen tanto en Torrelavega como en Santander.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 3.000 €, siendo el coste total 5.715,76 €

2.2.5. PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL AYUNTAMIENTO DE POLANCO

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Polanco se llevaron a cabo dos talleres de entrenamiento de la memoria en el municipio de manera anual durante 7 meses (febrero, marzo, abril, mayo, junio, octubre y noviembre).

Uno los martes en el que participaron 18 personas y otro los miércoles en el que participaron 20 personas siendo un total de 38 personas beneficiarias.

Primer grupo de los martes de 18 personas beneficiarias: 12 mujeres y 6 hombres de edad media de 65-88 años.

Segundo grupo de los miércoles de 20 personas beneficiarias: 19 mujeres y 1 hombre de edad media de 69-80 años.

La financiación económica obtenida para la realización de dicho programa fue de 5.590 € en el año 2025 y se prevé continuar para el 2026 dada la gran demanda y necesidad detectada.

**TALLER para el
MANEJO de la
MEMORIA**

Para mayores de 55 años o
de menor edad por
prescripción facultativa.
**Impartido por profesionales
de AFA Cantabria.**

De Febrero a Noviembre de 2025

Grupo 1: Martes de 16 a 17.30 h.
Grupo 2: Miércoles de 16 a 17.30 h.

Casa de Cultura de Polanco

INSCRIPCIONES
Ayuntamiento de Polanco
942 82 42 00

De carácter **GRATUITO**
¡TE ESPERAMOS!

Subvenciona y Organiza

**AYUNTAMIENTO DE
POLANCO**
CONCEJALÍA DE IGUALDAD

2.2.6. PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL AYUNTAMIENTO DE CAMARGO

A través de la **financiación del Ayuntamiento de Camargo (3.120 €)**, se pusieron en marcha **dos grupos de apoyo a cuidadores no profesionales de personas con dependencia**.

Objetivos

- Propiciar un espacio de encuentro, que posibilite entrar en contacto con personas que viven circunstancias similares.
- Ofrecer información, conocimientos, y estrategias sobre los aspectos relacionados con la dependencia, discapacidad, y las necesidades y los cuidados de las personas cuidadoras de una persona con dependencia.
- Proporcionar técnicas, herramientas y habilidades para que las personas cuidadoras y familiares puedan enfrentarse al proceso de cuidado de la mejor manera posible.
- Facilitar recursos y técnicas para prevenir y afrontar el estrés derivado del cuidado de personas dependientes.
- Ofrecer herramientas y técnicas para prevenir problemas físicos y psicológicos derivados del cuidado de personas dependientes.
- Facilitar recursos que mejoren la autoestima
- Potenciar las buenas prácticas en el entorno familiar.
- Mejorar la atención y cuidado a los/as pacientes dentro del entorno familiar.

Personas beneficiarias

Las personas beneficiarias directas fueron cuidadores/as no profesionales de personas en situación de dependencia, discapacidad, Deterioro Cognitivo (DC), demencia tipo Alzheimer, Parkinson, discapacidad intelectual... El perfil mayoritario en ambos grupos fue el de mujeres siendo un 83,33% de mujeres y 16,67% de hombres en el grupo de las mañanas y 100% de mujeres en el grupo de las tardes). En el grupo de las mañanas participaron 11-12 personas y en el grupo de las tardes 12-14 personas.

Las personas cuidadoras se encargaban del cuidado de sus maridos, madres, suegras, hermanos,... En menor medida fueron mujeres que se encargaban del cuidado de sus hijos/as con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental. Las patologías de las personas dependientes y/o con discapacidad fueron: demencia tipo Alzheimer, Parkinson, discapacidad intelectual, enfermedad mental (esquizofrenia), Deterioro Cognitivo Leve (DCL)...

Contenido

Se llevaron a cabo todos los martes desde el 29 de abril al 8 de Julio de 2025. El primer grupo de mañana en horario de 10:30 a 12:00 y el segundo grupo en horario de tarde de 16:00 a 17.30. Ambos se desarrollaron en el aula de la sala de conferencias de la primera planta del Centro Cultural La Vidriera en Camargo. Se llevaron a cabo en cada grupo 10 sesiones. Finalmente, no se pudo realizar el tercer grupo que también estaba previsto para los jueves por la mañana.

El contenido que se impartió en ambos grupos fue el siguiente:

1. Qué es un Grupo de Ayuda Mutua. Normas del grupo. Presentación de los participantes.

- Sobrecarga de la persona cuidadora. Test de Zarit de sobrecarga del/a cuidador/a.
- ¿Qué supone cuidar a un familiar con dependencia/ discapacidad y/o deterioro cognitivo? Síndrome de burnout o cuidador quemado.
- Áreas de afectación y señales de alarma.

2. ¿Cuáles son los principales retos para afrontar?

- ¿Cómo viven esta experiencia los/as cuidadores/as?
- ¿Qué dificultades puede encontrar la persona cuidadora?
- Manejo de sentimientos que afloran en el cuidado. Afrontar los cambios emocionales y de conducta, cómo gestionar adecuadamente las emociones.

3. Traslados, Acompañamiento y Productos de Apoyo

4. Actividades de la Vida diaria en personas dependientes. Fomento de la autonomía e independencia

5. Servicios y recursos de atención socio sanitarios: municipales, dependencia-ICASS, discapacidad, compatibilidades, procedimientos...

6. Medidas de apoyo en el ejercicio de la capacidad jurídica: guarda de hecho, poderes notariales, autorización judicial...

7. Necesidades de la persona cuidadora

- Cómo pedir ayuda y organizarnos
- Escucha activa y asertividad

8. Manejo de estrés, ansiedad, preocupación...Técnicas de relajación y medidas posturales

9. Taller de entrenamiento de la memoria

10. Autocuidado: necesidades de la persona cuidadora

CARTELERÍA



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA**

GRUPOS DE APOYO PARA PERSONAS CUIDADORAS

**Dirigidos a familiares y/o cuidadores no profesionales
de personas con cualquier tipo de dependencia en la
vida diaria, discapacidad...**

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

LUGAR: CENTRO CULTURAL LA VIDRIERA

GRUPO 1 MARTES de mañana

del 29 de abril al 8 de Julio

GRUPO 2: MARTES de tarde

del 29 de abril al 8 de julio

GRUPO3: JUEVES de mañana

del 8 de mayo al 10 de julio



**INSCRIPCIONES EN SERVICIOS SOCIALES (CASA ALTAMIRA)
DEL AYTO. DE CAMARGO**

Información en: **942 25 39 39** y correo
serviciosociales@aytocamargo.es

ACTIVIDAD GRATUITA

ORGANIZA AYUNTAMIENTO DE CAMARGO Y FINANCIA:



2.2.7. PROGRAMA SUBVENCIONADO POR LA MANCOMUNIDAD

ALTAMIRA- LOS VALLES

A través de la **financiación de la Mancomunidad Altamira Los Valles (2.815 €)**, se pusieron en marcha **tres talleres de entrenamiento de la memoria**.

Objetivos

- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellas cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento de la memoria adaptado a las personas usuarias, donde se trabajará el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y concentración, el lenguaje, la comprensión, las funciones ejecutivas, el razonamiento matemático, lógico y sencillo, el cálculo, la fluidez verbal etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Fomentar la socialización, la convivencia y la participación activa.

Metodología y actividades

- **Taller de Entrenamiento de la Memoria en la casa de cultura de Puente San Miguel en Reocín** Se realizó todos los jueves de 11:00 a 12:30 horas comenzando el día 9 de octubre y finalizando el jueves 4 de diciembre de 2025. Se realizaron 9 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 23 personas beneficiarias de manera presencial, todas ellas mujeres con edad media 61-81 años.
- **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Social de Mayores de Santillana del Mar.** Se realizó todos los lunes de 17:00 a 18:30 horas comenzando el día 6 de octubre y finalizando el lunes 1 de diciembre de 2025. Se realizaron 9 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 24 personas beneficiarias de manera presencial al inicio de las sesiones, siendo finalmente 21 las que participaron habitualmente (18 mujeres y 3 hombres).
- **Taller de entrenamiento de la memoria en la Junta Vecinal de Barcenaciones.** Se realizó todos los lunes de 11:30 a 13:00 comenzando el día 3 de noviembre y finalizando el 22 de diciembre de 2025. Se realizaron 7 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 16 personas beneficiarias de manera presencial con edades comprendidas entre 60 años y 90 la persona más mayor.

CARTELERÍA

TALLERES PREVENTIVOS DE LA MEMORIA
IMPARTIDO POR **Profesionales de AFA Cantabria**

GRATUITOS

LUGAR:
SANTILLANA DEL MAR
CENTRO DE MAYORES

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:
LUNES a las **17:00 horas**
FECHAS: Del 6 de OCTUBRE al 1 de Diciembre de 2025

LUGAR:
PUENTE SAN MIGUEL
CASA DE CULTURA

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:
JUEVES de 11:00 a 12:30h
FECHAS: Del 9 de OCTUBRE al 4 de Diciembre de 2025

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR :

GRATUITO

INSCRIPCIONES EN EL TELÉFONO: 942 36 75 75 O EN EL CORREO ELECTRÓNICO afac@afacantabria.com

LUGAR: CASA DE CULTURA
PUENTE SAN MIGUEL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: JUEVES de 11:00 a 12:30h
FECHAS: Del 9 de OCTUBRE al 4 de Diciembre de 2025

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

TALLER DE ENTRENAMIENTO LA MEMORIA

GRATUITO

SUBVENCIONADO POR :

INSCRIPCIONES
EN LA ASOCIACIÓN AFA CANTABRIA
942 36 75 75 O
AFAC@AFACANTABRIA.COM

LUGAR: LOCAL JUNTA VECINAL DE BARCENACIONES
DÍAS Y HORARIO : LUNES DE 11:30 A 13:00 H
FECHAS: Del 3 de NOVIEMBRE al 22 de DICIEMBRE de 2025
IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

2.2.8. PROGRAMA SUBVENCIONADO POR FUNDACIÓN LA CAIXA

OBJETIVOS

El objetivo general de este proyecto consistió en mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y la de sus familiares y/o cuidadores/as, entendiendo esta como el mantenimiento y/o mejora de la autonomía, capacidad funcional y cognitiva y el bienestar físico y emocional, adecuando y mejorando el mobiliario y equipamiento con la inclusión digital de nueva metodología en Terapias No Farmacológicas (TNF) del Centro de Día AFAC II que gestiona la entidad y tiene plazas concertadas con el Gobierno de Cantabria (ICASS).

PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas beneficiarias directas fueron aquellas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve, Alzheimer u otras demencias de la Comunidad Autónoma de Cantabria que ingresaron en el Centro de Día AFAC II con plaza concertada durante todo el año 2025. Como personas beneficiarias indirectas fueron los/as familiares y/o cuidadores/as de las personas afectadas por demencia y todo su entorno personal, familiar y comunitario.

El Centro de Día AFAC II dispone de 20 plazas concertadas con el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS) del Gobierno de Cantabria, bien en modalidad de jornada completa, o media jornada.

Las personas beneficiarias totales de este programa fueron 20 de manera directa, siendo los/as beneficiarios/as indirectos un total de 50-60 personas aproximadamente.

Perfil de las personas beneficiarias del programa:

- 9 personas usuarias con G.III de dependencia.
- 6 personas usuarias con G.II de dependencia.
- 5 personas usuarias con G.I. de dependencia.
- 20 personas usuarias totales, siendo 16 mujeres y 4 hombres con edades comprendidas entre 57 años (la persona usuaria más joven), hasta 92 (la persona usuaria más mayor) como personas beneficiarias de este programa en el Centro de Día AFAC II.

ACTIVIDADES E IMPLEMENTACIÓN

Las actividades del presente proyecto consistieron en adecuar y mejorar el mobiliario que usan las personas afectadas usuarias para el desarrollo de todas las Terapias No Farmacológicas (, basándonos en el Modelo Atención Centrada en la Persona (ACP), y en concreto el impulso y desarrollo de la inclusión digital a través de la adquisición de equipamiento informático para el desarrollo de estimulación cognitiva con NEURONUP en sesiones individuales y/o grupales dirigidas por los profesionales del Centro de Día AFAC II: Psicóloga, Trabajadora Social y auxiliares de enfermería.

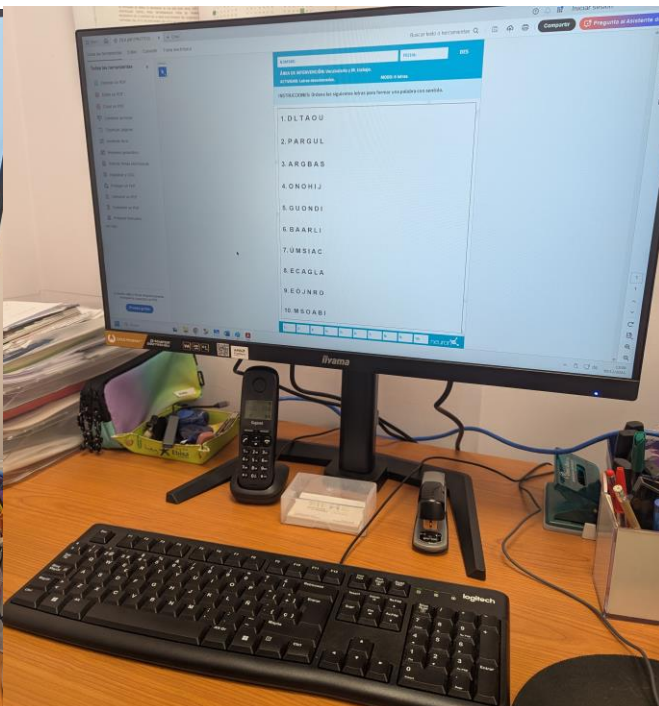
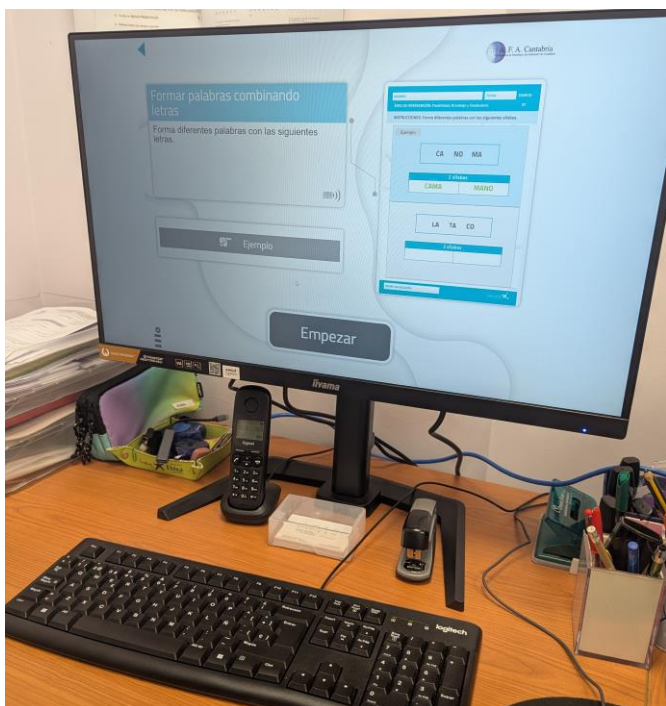
Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



Mobiliario y equipo informático adquirido a través del programa para las personas usuarias del Centro de Día AFAC II



2.2.9. OTROS PROGRAMAS DE AFAC

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN COLABORACIÓN CON EL BARRIO SAN FRANCISCO DE SANTANDER

CONTEXTO Se llevaron a cabo los talleres de entrenamiento de la memoria en el local de la asociación situado en el propio barrio. El fin principal siempre ha consistido en dar respuesta a las necesidades que han estado observando con una población envejecida, con quejas y fallos de memoria, mayores situaciones de vulnerabilidad, dependencia, aislamiento, apatía... Debido a la respuesta tan positiva que hemos encontrado siempre en los vecinos del barrio, con una participación que ha ido en aumento desde su implantación siempre se ha pretendido por lo tanto ofrecer un programa que trabajase el entrenamiento cognitivo, desde la perspectiva de la prevención y detección precoz del Deterioro Cognitivo (DC), el cual puede ir asociado a un inicio de demencia.

SESIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DEL AÑO 2025:

Durante este año se han desarrollado sesiones de entrenamiento de la memoria durante todos los trimestres del año, en las cuáles se han visto beneficiadas 12 personas (9 mujeres y 3 hombres). A nivel económico los ingresos obtenidos por este programa han sido de 790 €. Una aportación trimestral de 20 euros por persona.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE VECINOS EL CIERRO DEL ALISAL

CONTEXTO Desde el año 2018 se llevan desarrollando talleres de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico Alisal de manera gratuita a través de programas específicos (unos financiados por el Ayuntamiento de Santander hasta el año 2023, y otros financiados por el Gobierno de Cantabria a través de la convocatoria de subvenciones del IRPF). Dada la gran demanda existente de personas que precisan este recurso de manera específica, se valoró la posibilidad de ofrecer un programa más amplio en duración durante el año para dar continuidad a los objetivos conseguidos con los programas financiados.

SESIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DEL AÑO 2025:

Durante este año se han desarrollado **3 talleres de entrenamiento de la memoria con 10 sesiones cada uno**, con ejercicios para casa para el entrenamiento cognitivo.

- Taller de entrenamiento de la memoria en el C.C. Alisal del **2 de mayo al 4 de julio de 2025** en horario de 10:00 a 11:30. Participaron 20 personas beneficiarias (18 mujeres y 2 hombres). La edad media fue de 73 años, siendo las personas más jóvenes de 54 y 67 años y las personas más mayores de 78 y 84 años.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el C.C. Alisal del **26 de septiembre al 28 de noviembre de 2025** en horario de 10:00 a 11:30. Participaron 23 personas beneficiarias (21 mujeres y 2 hombres). La edad media fue de 71 años, siendo las personas más jóvenes de 54 y 58 años y las más mayores de 78 y 84 años.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el C.C. Alisal del **26 de septiembre al 28 de noviembre de 2025** en horario de 12:00 a 13:30. Participaron 14 personas beneficiarias (12 mujeres y 2 hombres). La edad media fue de 74 años de las personas que se pudieron recopilar datos, siendo las personas más jóvenes de 56 y 66 años, y las más mayores de 84 y 86 años.

A nivel económico los ingresos obtenidos por este programa han sido de 1.140 €. Una aportación de 20 euros por persona por cada 10 sesiones de entrenamiento cognitivo.

2.3 EVENTOS BENÉFICOS A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, Y SUS FAMILIARES

XIV FESTIVAL DE DANZA DANZALIARTE

El XIV FESTIVAL DANZALIARTE *¿QUÉ ES LA DANZA?* a favor de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, tuvo lugar el **domingo 22 de junio** en el teatro municipal **“Concha Espina”** de Torrelavega, a las **19:00 horas**.

Desde la Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (A.F.A.C) agradecemos a todos los colaboradores que hacen posible este Festival, desde el Ayuntamiento de Torrelavega, que siempre muestra su solidaridad con esta enfermedad, pasando por los patrocinadores; SIEC, TELNOR...hasta todas las personas que compran la entrada para colaborar con AFA Cantabria y por supuesto a Alia Dovidena, directora de DANZALIARTE, que lleva ya más de 10 años apostando por ayudar a AFAC a difundir el Alzheimer de una manera más lúdica y alegre a través de su arte.



La financiación económica obtenida fue de 2.060,52 €

COLABORACIÓN ESCUELA DE DANZA LUCÍA ORTÍZ

La Escuela de Danza Lucía Ortiz organizó su **VI Festival de baile** el jueves 19 y viernes 20 de junio de 2025 en el Teatro Liceo de Santoña. Todo lo recaudado en este evento fue íntegro para AFAC gracias a la colaboración generosa de dicha organización, en especial de la propia directora de la escuela, Lucía Ortiz. Representantes de la entidad acudieron al acto para agradecer dicha colaboración, ya que es vital para el mantenimiento de las actividades y servicios que ofrece la asociación de manera anual a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y a sus familiares y/o cuidadores/as.



La financiación económica obtenida fue de 3.009,17 €

XXIV GALA DEL FOLCLORE CÁNTABRO

La Gala del Folclore Cántabro 2025 se celebró el 25 de junio de 2025 en el Palacio de Festivales de Santander y recaudaron **6.150 €** para la Asociación. Un evento que rindió homenaje al folclorista Chema Puente, quien también fue el galardonado del año anterior, y se destacó por su carácter solidario. La Gala fue organizada por la Asociación Cultural “Proa” con el patrocinio del Gobierno de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander y la colaboración de varias entidades como la Obra Social “La Caixa”.

El acto de entrega contó con la presencia del consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luís Martínez Abad, junto con la alcaldesa de Santander, Gema Igual, el presidente de la Asociación cultural “Proa”, Juan Antonio Prieto, el presidente de AFAC, Luis Saiz Peña, y Rubén Riaño, por parte de Caixabank.



**La financiación económica obtenida fue de 6.150 € con
aportación de LA CAIXA**

COLABORACIÓN PEÑA LACHICORIA LOS CALLEALTEROS

Durante la semana grande de Santander en julio de 2025, varias peñas colaboraron altruistamente con entidades del Tercer Sector. La Peña “*Lachicoria Los Callealteros*” se puso en contacto con AFAC para organizar una comida solidaria que tuvo lugar el miércoles 23 de julio en las Pistas Duque de Ahumada de Santander. Se recaudaron 1.401 € gracias a la colaboración de todos los peñistas, asociados y ciudadanía de manera solidaria que sirvieron para mejorar las Terapias No Farmacológicas (TNF) que reciben las personas afectadas desde la asociación.



Gema Igual, Alcadesa del Ayuntamiento de Santander, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Consuelo Gómez Estébanez, vocal de AFAC, y miembros de la “*Peña Lachicoria Los Callealteros*”

COLABORACIÓN AYUNTAMIENTO SANTA CRUZ DE BEZANA

Desde el Ayuntamiento de Santa Cruz De Bezana se organizó un evento solidario a favor de AFAC. Dentro del programa de las fiestas de San Roque en Santa Cruz de Bezana, tuvo lugar, el sábado 16 de agosto, el Concurso Popular de Ollas Ferroviarias, con el tradicional plato de patatas con chorizo como gran protagonista. Todas las personas que quisieron pudieron participar aportando la compra del ticket por la comida solidaria.



Concurso popular
Ollas Ferroviarias
Patatas con chorizo

AGOSTO
Sábado 16

**SE OTORGARÁ UN TROFEO
AL 1º, 2º Y 3º PUESTO**

INSCRIPCIÓN PREVIA
EL 13 DE AGOSTO (PLAZA MARGARITA)
**O EL MISMO DÍA DEL
CONCURSO**

**SI NO SE DISPONE DE OLLA FERROVIARIA
SE PODRÁ ADQUIRIR EL TICKET PARA LA
COMIDA POPULAR SOLIDARIA**

 Ayuntamiento de
SANTA CRUZ DE BEZANA

 **AFAC**
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA

La financiación económica obtenida fue de 600 €

EVENTO BENÉFICO MERCADO DE LA ESPERANZA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE

Gracias a la organización y colaboración de La Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza, fue posible la realización de un evento solidario en el Mercado el 21 de septiembre, Día Mundial de Alzheimer. Se trató de una jornada solidaria de apoyo a las personas afectadas y sus familiares. El acto central fue un mercadillo solidario, que se desarrolló desde las 11:00 hasta las 20:00 de la tarde en el Mercado de la Esperanza. Además, durante toda la jornada, la ciudadanía que se acercó pudo disfrutar de un pincho y vermut a favor de AFAC, así como de actuaciones musicales de la Coral de Jorge Manrique, dirigida por César Vinagredo, y el pasacalle Salta Bardales antes del almuerzo. Por la tarde, las actividades continuaron con chocolatada y más entretenimiento.



Mesa informativa y mercadillo solidario en el Mercado de la Esperanza por el Día Mundial de Alzheimer

La financiación económica obtenida fue de 6.000 €

14 DE DICIEMBRE: CAMINATA SALUDABLE POR EL 0,77%

Con motivo del 20 aniversario del movimiento Cantabria Solidaria 0,77, se llevó a cabo una caminata el 10 de diciembre de 2025 con el fin de apoyar causas locales y fomentar la solidaridad en nuestra comunidad. Los participantes realizaron un recorrido a pie, en un trayecto accesible para todas las edades, promoviendo la participación activa y el compromiso de quienes más lo necesitan. Además del recorrido, hubo actividades de concienciación y espacios para compartir experiencias, fortalecer los lazos comunitarios y apoyar diversos proyectos sociales. Lo recaudado a través de la paella solidaria se destinó a mejorar la vida de las personas y familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria, además de a otros proyectos sociales.

INVITACIÓN A SER FELIZ
CAMINATA SALUDABLE
FESTIVAL SOLIDARIO
14 DE DICIEMBRE

ASTILLERO AYUNTAMIENTO 10 h **CAMARGO AYUNTAMIENTO** **BOLERA MUNICIPAL DE CROS FESTIVAL Y COMIDA 12:20 h**

Solidaridad es Amor y Voluntad

Educación Si a la vida en Paz

¡Esto lo sacamos adelante entre todos!

Fomentando **Valores Humanos** 20 ANIVERSARIO

AYUDA A LAS PERSONAS CON CÁNCER O CON ALZHEIMER Y PARTICIPA LLEVANDO ALIMENTOS RETO: 7.700 KG

SI QUEREMOS ES POSIBLE Y JUNTOS LO CONSEGUIREMOS

FESTIVAL SOLIDARIO
MARIO SAN MIGUEL
CHEDA DJ
MIGUEL CADAVECO
M+C ESCUELA DE BAILE
MARCOS BÁRCENA & FAMILY
AIRIÑOS DA TERRA
JHETRO LEGRAND
JULIO LAGO

Gracias Por Ayudar
Voluntad
Paz
Respeto
Libertad
Educación
Solidario
0,77%

Colaboran:
Cantabria Solidaria - Ayto. de Astillero - Ayto. de Camargo -
Ayto. de Meruelo - Comunidad Educativa - Proyecto Mariposa -
AFA Cantabria - Cocina Económica - Banco de Alimentos - Cáritas -
La Fondona Solidaria - Cruz Roja - Juntas Vecinales - La Buena Voluntad -
ACOCON Asociación Consumo Consciente - Medios, Personas y Colectivos

Tf. de información
609 449 834





Representantes y trabajadoras de AFAC en la caminata solidaria: Luis Saiz Peña, presidente, José Luis Ruiz Lavid, secretario, Ester Ramos Nieto, Terapeuta Ocupacional, Irene Miguel García, Educadora Social, Rosario Beatriz Cuetos Linares, Vanesa González Laderas, Marianela Navarro Jara y Mariluz González González, auxiliares de enfermería de los Centros de Día de AFAC I y AFAC II de Santander.

La financiación económica obtenida fue de 1.177 €

2.4 INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2025

El lema escogido para el año 2025 fue “**IGUALANDO DERECHOS**”, pues se tiene la impresión de que conforme avanza la enfermedad y sus consecuencias los derechos de las personas se van viendo más retraídos, más limitados, cosa que ni se puede ni se debe consentir ni tolerar. Por ello, desde AFAC se reivindicó que las personas con Alzheimer tienen los mismos derechos que se otorgan a otros colectivos importantes de población, deben ser reconocidas y respetadas por parte de la sociedad en el más amplio sentido del término.

Las exigencias fueron las siguientes:

- *Tenemos derecho a **hablar y a expresar** cuáles son nuestras necesidades concretas y reales*
- *Tenemos derecho a ser **escuchados y comprendidos***
- *Tenemos derecho a **tomar nuestras propias decisiones***
- *Tenemos derecho a que el **conocimiento avance en busca de tratamiento y cura***
- *Tenemos derecho a recibir las **atenciones sanitarias específicas***
- *Tenemos derecho a recibir las **atenciones sociales específicas***
- *Tenemos derecho a **ser reconocidos** no sólo como personas que convivimos con el Alzheimer, sino, sobre todo, como grupo social, como colectivo*

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), AFAC organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria:
(VER ANEXO VIII)

- **VIERNES 19 de septiembre:** Despliegue de pancartas conmemorativas en los AYUNTAMIENTOS SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER y lectura de reivindicaciones y propuestas por parte de AFAC.
 - Charla Coloquio a las 20:00 horas “EL ALZHEIMER, CUIDADOS Y CUIDADORES” a cargo de Mónica Pérez Pardo, Psicóloga de AFACantabria, en el Mercado de la Esperanza, en el aula de la planta baja.
- **DOMINGO 21 de septiembre:** “LA ESPERANZA CON EL ALZHEIMER”: Conmemoración del Día Mundial con una FIESTA SOLIDARIA organizada por la Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza, en la que se podrá degustar de un rico pincho solidario, y habrá mercadillo, hinchables, y actuaciones, de 11:00 a 20:00 horas.

- **LUNES 22 de septiembre:** JORNADAS EN EL HUMV: SALÓN Tellez Plasencia del HUMV, pabellón 16. Horario: 16:00 a 20:00 horas.
 - Dr. Miguel Ángel Martínez Antón. Psiquiatra F.E.A. del HUMV y Psiquiatra en el Centro AMAINA.
 - Beatriz Herrero Hermoso. Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras demencias (CREA) de Salamanca.
 - Dr. Eloy Manuel Rodríguez Rodríguez, jefe del servicio de neurología del HUMV y neurólogo clínico en el IDIVAL
 - María Sainz-Pardo. Lingüista, estudiante del doctorado en Ciencias de la salud y Psicología y colaboradora del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- **MARTES 23 de septiembre:** CHARLA GRATUITA a las 18:30 horas en Centro Municipal de Mayores “RAMIRO BUSTAMANTE” (C/ Julián Urbina 3, TORRELAVEGA) a cargo de la lingüista María Sainz-Pardo de NeuroADaS Lab de Barcelona: “LA DEMENCIA TAMBIÉN HABLA, ESCÚCHALA”
- **DOMINGO 28 de septiembre:** “caminata solidaria” junto a la ASOCIACION DE PEREGRINOS POR CANTABRIA, SALIDA a las 11:00h del aparcamiento de la IGLESIA del Carmen de Montaña, parada a las 12.15h en la iglesia de Santiago y llegada a la Catedral de Santander sobre las 12:50h

ENTREVISTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN:

Se realizaron varias entrevistas para prensa y radio sobre todo con motivo del día mundial del Alzheimer celebrado el 21 de septiembre para visibilizar la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y el avance y deterioro de las personas afectadas: personas con Alzheimer y/o demencia y sus familiares y cuidadores/as, así como los servicios y recursos especializados existentes a través de las distintas Terapias No Farmacológicas (TNF).

En definitiva, se mantuvieron relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

Se dio difusión sobre todo en la semana del Día Mundial de Alzheimer a través de redes sociales: Facebook, Twitter, página web, plataforma de Meeting Point del Ayuntamiento de Santander, etc. También se realizó una búsqueda detallada tanto de centros de día, centros de atención residencial, centros de atención a personas con discapacidad, unidades de trabajo social, trabajadores sociales de los SSAP, Colegio oficial de trabajo social, de psicología, de terapeuta ocupacional, de enfermería, medicina, universidades, bibliotecas, centros cívicos....a través de envío de la información por correo electrónico y colocación de cartelera en los propios lugares presencialmente por el personal de AFAC como medio de difusión.

3. DATOS ECONÓMICOS

3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

PÚBLICAS		IMPORTE	PRIVADAS	IMPORTE
Subvención ICASS IRPF AÑO 2025 Programa "Prevención de situaciones de dependencia, Deterioro Cognitivo y/o demencias a través de talleres de entrenamiento de la memoria"		2.914,08 €	Cuota Socios/as anual	13.160 €
Subvención ICASS IRPF AÑO 2025 Programa "Mejorando la calidad de vida (CDV) del enfermo de Alzheimer (EA)"		3.351,80 €		
Subvenciones Ayto. de Santander	Grupos de Apoyo a Cuidadores no profesionales de personas con dependencia	850 €	Talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por EA y otras demencias en estadios iniciales Santander	17.600 € ¹
			Talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por EA y otras demencias en estadios iniciales Torrelavega	6.576 €
	Subvención Gastos Generales del Ayuntamiento de Santander	300 €	Talleres de entrenamiento de la Memoria Asociación de Vecinos Barrio San Francisco	790 €
Subvenciones Ayuntamiento de Torrelavega	Talleres de entrenamiento de la memoria (Tanos, Asociación de Mayores JLH, Viernoles, San Roque, Nueva Montaña, Sierrapando y Bº Covadonga)	6.600 €	Talleres de entrenamiento de la Memoria en Centro Cívico El Alisal- Asociación de vecinos El Cierro del Alisal	1.140 €
			VI Festival Benéfico "Escuela de Danza Lucía Ortiz"	3.009,17€
	Subvención nominativa convenio Programa "Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social y mejora de la calidad de vida y Atención Centrada en la persona (ACP) a través de Terapias no Farmacológicas (TNF) y adaptación del Centro de Día AFAC III especializado en Alzheimer en Torrelavega	12.000€ ²	XXIV Gala del folclore Cántabro (Con aportaciones de Fundación La Caixa)	6.150 €
			Gala benéfica Danzaliarte XIV Festival	2.060,52 €
Consejería de salud del Gobierno de Cantabria	Subvención Consejería de Salud: Proyecto "Sensibilízate con el Alzheimer: ciclo de charlas educando en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias al paciente, familiar y/o cuidador/a en Cantabria"	3.000 €	TELNOR S.L. (Donación colaboración gala benéfica)	400 €
			PEÑA LACHICORIA LOS CALLEALTEROS COMIDA SOLIDARIA JULIO 2025	1.401 €
			COMIDA SOLIDARIA SANTA CRUZ DE BEZANA	600 €
			DÍA MUNDIAL ALZHEIMER SANTANDER MERCADO DE LA ESPERANZA	6.000 €
			PROYECTO CON LA CAIXA	4.000 €
			CAMINATA SALUDABLE 14 DICIEMBRE	1.177 €
Ayuntamiento de Polanco	Talleres para el manejo de la memoria	5.590 €	LOTería NAVIDAD AFAC	1.580 € ³
Ayuntamiento de Camargo	Grupos de Apoyo a cuidadores no profesionales	3.120 €		
Mancomunidad Altamira Los Valles	Talleres de entrenamiento de la memoria en Santilla del Mar y Puente San Miguel (Reocín)	2.815 €		
TOTAL		52.540,88 €	TOTAL	66.643,69 €

¹ Estos datos económicos son orientativos y se confirmarán en marzo-abril de 2026 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2025 de la entidad. Lo mismo ocurre con la cuota de personas asociadas de manera anual.

² Esta financiación no ha sido cobrada durante el año 2025 y está pendiente de cobro aún. De ahí, que estos datos orientativos no son correspondientes a los datos económicos de la entidad en cuanto al balance de ingresos y gastos correspondientes al ejercicio económico del año 2025.

³ Estos datos económicos son orientativos y se confirmarán en marzo-abril de 2026 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2025 de la entidad.

4. EVALUACIÓN

4.1. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para evaluar los servicios, actividades y programas de la entidad, se suelen tomar como referencia en términos generales, los siguientes indicadores:

INDICADORES CUANTITATIVOS

- ✓ N.º de beneficiarios/as directos
- ✓ N.º de beneficiarios/as indirectos
- ✓ N.º de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ N.º de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ N.º de familiares de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ N.º de familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ N.º de usuarios/as sin Deterioro Cognitivo, y con quejas de memoria
- ✓ N.º de cuidadores/as y/o familiares de personas dependientes con cualquier tipo de patología
- ✓ N.º de demandas atendidas clasificadas según el tipo de motivo de la solicitud del servicio (toma de contacto, información general de la entidad, de los servicios, sobre la enfermedad de Alzheimer, patología del cuidador, técnicas de afrontamiento, manejo del enfermo, servicios comunitarios, socio sanitarios existentes, apoyo a cuidadores, etc.).
- ✓ N.º de derivaciones establecidas hacia otros servicios comunitarios, sociosanitarios.
- ✓ N.º de derivaciones establecidas hacia los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros de Salud...
- ✓ N.º de usuarios/as y familiares que, tras la demanda inicial, participan activamente en otros programas y servicios de la entidad.
- ✓ N.º de usuarios/as y familiares que se han beneficiado de los servicios, actividades y programas de forma positiva.
- ✓ N.º de sesiones impartidas en cada actividad, taller, programa
- ✓ N.º de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias de memoria
- ✓ N.º de usuarios/as que han aprendido, conservado y/o mejorado los procesos cognitivos básicos: atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.
- ✓ N.º de usuarios/as que han conservado y/o mejorado sus capacidades.
- ✓ N.º de usuarios/as que han mantenido y/o mejorado su independencia y autonomía.
- ✓ N.º de cuidadores y/o familiares de usuarios/as y/o media del número de personas que asisten regularmente a las sesiones de cada Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- ✓ N.º de cuidadores y/o familiares de usuarios/as al finalizar cada GAM.

- ✓ N.º de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para afrontar determinadas situaciones relacionadas con el síndrome de sobrecarga del/a cuidador/a.
- ✓ N.º de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para el manejo adecuado del/a enfermo/a.
- ✓ N.º de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aumentado su autoestima y establecido relaciones positivas dentro de cada GAM.
- ✓ N.º de socios/as. Altas y bajas.
- ✓ N.º de localidades en las que la entidad está presente con actividades tanto permanentes como puntuales de forma anual.

INDICADORES CUALITATIVOS

- ✓ Resultados beneficiosos obtenidos en cada servicio, actividad, programa...
- ✓ Grado de satisfacción tanto de los/as beneficiarios/as, como de los/as profesionales.
- ✓ Nivel de participación en los servicios, programas y actividades de la asociación.
- ✓ Nivel de coordinación establecida con otros servicios y recursos comunitarios
- ✓ Grado de adecuación de los contenidos de las actividades, charlas, servicios programas a las necesidades, demandas y expectativas de los/as participantes.
- ✓ Grado de adecuación de las actividades propuestas en relación con los objetivos planteados.
- ✓ Sacar a la luz una problemática latente

4.2. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

- ✓ Se han conseguido mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social, Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales. Se ha mantenido el número de plazas con respecto al año anterior tanto en Santander como en Torrelavega, debido a las distintas variaciones existentes en cuanto a las altas y bajas de las personas afectadas de este tipo de servicio. Las causas principales han sido por precisar otro recurso más adecuado, o, en el caso de las altas, por necesitar una estimulación cognitiva adecuada tras el impacto del diagnóstico clínico.
- ✓ Se ha conseguido mantener y ampliar la ejecución de varios Talleres de Entrenamiento de la Memoria, incluidos en programas diferentes a través de distintas fuentes de financiación, manteniendo relación con Ayuntamientos como el de Polanco y Torrelavega, y nuevos como la Mancomunidad de Altamira los Valles (Reocín y Santilla del Mar).
- ✓ Se ha conseguido el manteniendo de la colaboración privada con otras entidades sin ánimo de lucro como con la Asociación de vecinos del Barrio San Francisco de Santander, y como novedad este año también con la Asociación de vecinos del Cierro del Alisal.
- ✓ A través del proyecto *“Ciclo de charlas educando en la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias al paciente, familiar y/o cuidador/a en Cantabria”*, se ha conseguido sensibilizar a la sociedad sobre el valor y la importancia del diagnóstico precoz, así como los recursos y terapias no farmacológicas existentes actualmente que se desarrollan desde AFAC. El impacto del proyecto fue muy positivo gracias a la colaboración de la gerencia de atención primaria del Servicio Cántabro de Salud.

- ✓ Se han conseguido con mucho éxito los objetivos propuestos a través del nuevo proyecto para promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales en Cantabria subvencionado por la Consejería de Salud para este año 2025, a través del cual se ha podido aumentar el personal, con una Educadora Social para este proyecto.
- ✓ No se ha conseguido desarrollar el proceso de acreditación para conseguir durante 2025 las plazas concertadas y apertura del Centro de Día especializado en Torrelavega “Centro de Día AFAC III”. Sin embargo, se ha conseguido comenzar con el proceso de funcionamiento. (Hasta que no esté finalizado este, no se podrá comenzar con los trámites para el proceso de acreditación).
- ✓ Se ha conseguido adecuar el futuro “Centro de Día AFAC III” con la inclusión y desarrollo de materiales y herramientas digitales para Terapias No Farmacológicas a través del convenio nominativo con el Ayuntamiento de Torrelavega.
- ✓ Se han establecido reuniones dentro de la propia Junta Directiva de AFAC para intentar conocer los espacios y locales existentes en la zona con el objetivo de intentar trasladar el Centro de Día AFAC I a otro espacio con mejores instalaciones. Sin embargo, de momento no se ha conseguido un local cercano disponible para ello.
- ✓ Se ha continuado manteniendo contacto, apoyo y colaboración con el HUMV, en concreto en el año 2025 a través de las Jornadas con motivo del Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Se ha conseguido mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Se han ampliado las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ No solo se han mantenido varios eventos benéficos a favor de las personas afectadas y sus familiares, sino que este año se han ampliado iniciando nuevas vías de relación con otras entidades o particulares, obteniendo así recursos propios para desarrollar servicios, programas y actividades para las personas afectadas.
- ✓ En términos generales se ha conseguido mantener una ocupación alta de los Centros de Día durante todo el año 2025, llegando incluso a no disponer de los suficientes recursos con plazas disponibles tanto concertadas como privadas en los Centros de Día de Santander para poder atender la alta demanda existente, incluyendo a las personas interesadas en listas de espera tanto desde la administración pública (ICASS), como de manera privada.
- ✓ **En general, se considera y valora de forma muy positiva el trabajo que se ha desarrollado desde AFA CANTABRIA durante todo el año 2025, ya que, a pesar de las dificultades propias de la gestión de una entidad sin ánimo de lucro, se ha conseguido mantener, avanzar y ampliar hacia el futuro con nuevos proyectos, consolidando los programas y servicios de la Asociación, y ampliando sus áreas de intervención de cara al futuro.**

4.3. PROPUESTAS DE FUTURO

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer tanto en Santander como en Torrelavega.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria de manera continuada en los municipios donde tenemos mucha demanda como: Torrelavega, Santander, Polanco y Mancomunidad Altamira Los Valles.
- ✓ Promover la realización de alguna charla de información, jornada de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Buscar alternativas para la sustitución del programa “Prevención del Deterioro Cognitivo y detección precoz de demencias en los entornos rurales en Cantabria” subvencionado por la Consejería de Salud en el año 2025 a través de un convenio nominativo. Al estar prorrogados los presupuestos en el año 2026 no se puede financiar para este año.
- ✓ Desarrollar el proceso de acreditación con las plazas concertadas con el ICASS para lograr la apertura del Centro de Día Especializado en Torrelavega “Centro de Día AFAC III”
- ✓ Promover el acceso al *Centro de Día AFAC III* y el desarrollo de Terapias No Farmacológicas a través del convenio nominativo con el Ayuntamiento de Torrelavega.
- ✓ Continuar trabajando de cara al futuro en la posibilidad de trasladar el Centro de día AFAC I a otro espacio con instalaciones mejores.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, con relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Intentar mantener vías de financiación privadas a través de colaboraciones como por ejemplo la realizada este año con “Fundación La Caixa”.
- ✓ Intentar mantener las vías de financiación ya existentes con la administración pública tanto a nivel regional como municipal con distintos ayuntamientos.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos fijos que la entidad lleva a cabo de manera anual para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Promover la participación en nuevos eventos que repercutan positivamente causando un impacto real en la sociedad con respecto a la sensibilización de la enfermedad, y a su vez sirvan de fuente de ingresos anuales junto con el resto de eventos habituales.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2026


A.F.A.C.
9335104
Residencia de Acaña, 7 bajo
Teléfono 942 37 08 08
39008 SANTANDER

Fdo. Luis Saiz Peña

Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.

ANEXOS

1. ANEXO I: TARIFAS Y FOLLETOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SANTANDER

(GRUPOS Y TARIFAS)

- **Días:** LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES
- **Horario:**
 - GRUPO A: 10:00 a 11:00H
 - GRUPO B: 11:30 a 12:30h
- **Lugar:** CENTRO CÍVICO "CALLEALTERO"
- **Coste mensual:** Socios : 60€ Día suelto: 8€
No socios: 80€

Cuota de socio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria 40€ anuales



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA TORRELAVEGA

- **Días:** LUNES y MIÉRCOLES
 - **Horario:** 10:00 a 11:00H
 - **Lugar:** Centro Cívico "Pedro Lázaro Baruque", 1ª planta, SALA 5
 - **Coste mensual:** Socios: 40€ No socios: 60€
Día suelto: 8€
- Cuota de socio de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria: 40€ anuales
- PSICÓLOGA que imparte el taller: SORAYA 942 36 75 75 / soraya@afacantabria.com

AFA CANTABRIA

C/ Rosario de Acuña, 7 Bajo 39008 Santander

Teléfono: 942 37 08 08

E-mail: afac@afacantabria.com

@AFACantabria facebook.com/afa.cantabria
www.afacantabria.com



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO O EN ESTADIOS INICIALES DE DEMENCIA

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:
942 36 75 75

CORREO: AFAC@AFACANTABRIA.COM

LUGAR :
CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE
C/ Juan XXIII
TORRELAVEGA

OBJETIVOS DE LOS TALLERES

- Estimular y mantener las capacidades cognitivas.
 - Evitar la desconexión con el entorno.
- Estimular e incrementar su autonomía y autoestima.
 - Disminuir los trastornos del comportamiento.
- Mejorar la calidad de vida del usuario y sus familias.

METODOLOGÍA DEL TALLER

- Se realizan actividades individualizadas y adaptadas a las necesidades de cada persona, en las que se potencian las distintas capacidades cognitivas como el cálculo, escritura, lectura, atención y concentración, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, razonamiento lógico, etc.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:
CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE
1º PLANTA
LUNES Y MIERCOLES de 10:00 a 11:00h

2. ANEXO II. CARTELERÍA PROGRAMA SUBVENCIÓN IRPF 2024 TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS



Tengo que recordar algo

AFAC CAN TA BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER · CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR : **COLABORA:**

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL
JUVENTEZ, FAMILIA Y VEJEZ

icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

INSCRIPCIONES
Por teléfono: 942 36 75 75
Correo electrónico: afac@afacantabria.com

GRATUITO

LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 10:00 a 11:30 H

FECHAS: Del Viernes 7 de Febrero al Viernes 11 de Abril de 2025

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria



Tengo que recordar algo

AFAC CAN TA BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER · CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR : **COLABORA:**

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL
JUVENTEZ, FAMILIA Y VEJEZ

icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

INSCRIPCIONES
Por teléfono: 942 36 75 75
Correo electrónico: afac@afacantabria.com

GRATUITO

LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 12:00 a 13:30 H

FECHAS: Del Viernes 21 de Marzo al Viernes 30 de Mayo de 2025

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria



Tengo que recordar algo

AFAC CAN TA BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER · CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR : **COLABORA:**

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL
JUVENTEZ, FAMILIA Y VEJEZ

icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

INSCRIPCIONES
Por teléfono: 942 36 75 75
Correo electrónico: afac@afacantabria.com

GRATUITO

LUGAR: Espacio Mujer Torrelavega

HORARIOS Y DÍAS DE LA SEMANA: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30 H

FECHAS: Del Lunes 29 de septiembre al miércoles 29 de octubre de 2025

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

**ANEXO III: FOTOS DEL PROGRAMA SUBVENCIÓN IRPF 2024 -CENTRO DE DÍA AFAC I
“MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA (CDV) DEL ENFERMO DE ALZHEIMER (EA)”**



3. ANEXO IV. CONVENIO NOMINATIVO AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

FOLLETO INFORMATIVO



EN TORRELAVEGA:

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE,
LUNES y MIÉRCOLES
Pedir cita previa en el
942 36 75 75

- Servicio de Información, orientación y apoyo psicológico
- Talleres de estimulación Cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve
- Talleres de entrenamiento de la memoria

AYUNTAMIENTO  TORRELAVEGA



SERVICIOS PRESTADOS AFAC



Correo electrónico: afac@afacantabria.com

Página web: www.afacantabria.com

Facebook: [afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)

Twitter: @AFACantabria



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA**

5. ANEXO V CARTELERÍA TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN TORRELAVEGA



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER** CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

SUBVENCIONADO POR LA CONCEJALÍA DE MAYORES
AYUNTAMIENTO  **TORRELAVEGA**

Los **LUNES**
11:30 h a 13:00h
Del 28 de **ABRIL** al
30 de **JUNIO**

INSCRIPCIONES:
EN LA ASOCIACIÓN
DE MAYORES
JOSÉ LUIS HIDALGO





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER** CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

SUBVENCIONADO POR LA CONCEJALÍA DE MAYORES
AYUNTAMIENTO  **TORRELAVEGA**

Todos los LUNES
17:00 h a 18h
**LUGAR: CENTRO CÍVICO
TANOS**
Del 28 de **ABRIL** al
30 DE JUNIO





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA**

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

SUBVENCIONADO POR LA CONCEJALÍA DE MAYORES
AYUNTAMIENTO  **TORRELAVEGA**

Todos los **LUNES**
16:00 h a 17:30h
Del 3 de FEBRERO al
31 DE MARZO

INSCRIPCIONES:
942367575
afac@afacantabria.com









Taller de Entrenamiento de la Memoria AFA Cantabria

GRATUITO  #Torrelavegaizate

**LUGAR: ASOCIACIÓN DE MAYORES
"SATA ANA" DE TANOS**

 Subvencionado por la
Concejalía de Mayores:

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:
JUEVES DE 17:00 A 18:15

FECHAS: DEL JUEVES 2 DE OCTUBRE AL
JUEVES 27 DE NOVIEMBRE

 **AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA**



TELÉFONO 942 36 75 75
Correo electrónico afac@afacantabria.com







Taller de Entrenamiento de la Memoria AFA Cantabria

GRATUITO  #Torrelavegaizate

**LUGAR: ASOCIACIÓN CULTURAL DE
MAYORES "SAN ROQUE" NUEVA MONTAÑA**

 Subvencionado por la
Concejalía de Mayores:

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:
JUEVES DE 17:00 A 18:15

FECHAS: DEL JUEVES 11 DE SEPTIEMBRE
AL JUEVES 30 DE OCTUBRE

 **AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA**



TELÉFONO 942 36 75 75
Correo electrónico afac@afacantabria.com





Taller de Entrenamiento de la
Memoria AFA Cantabria

GRATUITO

LUGAR: Asociación de Mayores Sierrapando
HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Jueves de 18:00 a
19:00 H

FECHAS: Del jueves 2 de Octubre al jueves 27 de
Noviembre

Subvencionado por:



**AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA**



Teléfono: 942 36 75 75
Correo electrónico afac@afacantabria.com



6. ANEXO VI. CARTELERÍA PROGRAMA “PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO Y DETECCIÓN PRECOZ DE DEMENCIAS EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA”



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: LUENA

SUBVENCIONADO POR



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

INICIO: LUNES 5 DE MAYO
FIN: LUNES 7 DE JULIO

DÍA DE LA SEMANA: LUNES
HORARIO: DE 16:30 H A 18:00 H

LUGAR: BO. SAN MIGUEL, 7 (ANTIGUA ESCUELA)

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75





TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: VILLACARRIEDO

SUBVENCIONADO POR



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

INICIO: MIÉRCOLES 23 DE ABRIL
FIN: MIÉRCOLES 25 DE JUNIO

DÍA DE LA SEMANA: MIÉRCOLES
HORARIO: DE 16:00 H A 17:30 H

LUGAR: BARRIO SUJARRERA Nº4, BAJO DERECHA

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75





TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: SELAYA

SUBVENCIONADO POR



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

INICIO: JUEVES 24 DE ABRIL
FIN: JUEVES 3 DE JULIO

DÍA DE LA SEMANA: JUEVES
HORARIO: DE 17:00 H A 18:30 H

LUGAR: CALLE SOLIJA Nº5, SELAYA

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75





TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: SAN PEDRO DEL ROMERAL

SUBVENCIONADO POR



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

INICIO: VIERNES 25 DE ABRIL
FIN: VIERNES 27 DE JUNIO

DÍA DE LA SEMANA: VIERNES
HORARIO: DE 16:00 H A 17:30 H

LUGAR: PLAZA DE SAN PEDRO DEL ROMERAL

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75





TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: SAN ROQUE DE RIOMIERA

SUBVENCIONADO POR



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

INICIO: MARTES 16 DE SEPTIEMBRE
FIN: MARTES 18 DE NOVIEMBRE

DÍA DE LA SEMANA: MARTES
HORARIO: DE 17:00 H A 18:30 H

LUGAR: AYUNTAMIENTO DE SAN ROQUE DE RIOMIERA, ANTIGUAS ESCUELAS

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75







TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN ENTORNOS RURALES EN CANTABRIA: ARENAS DE IGUÑA

SUBVENCIONADO POR



INICIO: LUNES 22 DE SEPTIEMBRE
FIN: LUNES 24 DE NOVIEMBRE

DÍA DE LA SEMANA: LUNES
HORARIO: 17:00 A 18:30

**LUGAR: ESCUELAS DE VAL DE IGUÑA,
ARENAS DE IGUÑA**

INSCRIPCIONES GRATUITAS
POR TELÉFONO: 942 36 75 75






TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

AFA CANTABRIA

GRATUITO

LUGAR: ANTIGUAS ESCUELAS DE VILLASUSO DE CIEZA



SUBVENCIONADO POR



HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA:
TODOS LOS MIÉRCOLES DE 16:30 A 18

FECHAS: DEL MIÉRCOLES 15 DE OCTUBRE AL MIÉRCOLES 17 DE DICIEMBRE

INSCRIPCIONES AL 942 36 75 75

7. ANEXO VII. CARTELERÍA PROGRAMA “CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y/O CUIDADOR EN CANTABRIA”

PROGRAMA “SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER”
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN
CANTABRIA”

2025

AFA C
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA
desde 1993

“Educando en la
enfermedad de
Alzheimer y otras
demencias”

**Mi familiar tiene Alzheimer
¿Y AHORA QUÉ...?**

Impartido por profesionales de AFA CANTABRIA:
Psicóloga y Terapeuta Ocupacional

CHARLAS GRATUITAS

LUGAR: Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque 1º planta
Torrelavega

FECHAS inicio y fin: Del 1 de septiembre al 15 de octubre
(todos los lunes y miércoles excepto festivos)

HORARIO: 11:30 a 13:30 horas

INFORMACIÓN 942 36 75 75

 GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

 **AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA**

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL
GOBIERNO DE CANTABRIA

PROGRAMA “SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER”
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN
CANTABRIA”

2025

AFA C
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA
desde 1993

“Educando en la
enfermedad de
Alzheimer y otras
demencias”

**Terapias No Farmacológicas (TNF)
Alteraciones de conducta y comunicación**

Impartido por profesionales de AFA CANTABRIA:
Psicóloga especializada en Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

CHARLA GRATUITA

LUGAR: Centro de Formación Profesional López Vicuña
C/León Felipe N° 18, Santander

FECHA: 18 DE NOVIEMBRE DE 2025

HORARIO: 11:00 a 13:00 horas

INFORMACIÓN 942 36 75 75

 GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

 **RMI
SANTANDER**
CENTROS EDUCATIVOS

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL
GOBIERNO DE CANTABRIA

PROGRAMA “SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER”
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN
CANTABRIA”

2025

AFA C
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA
desde 1993

“Educando en la
enfermedad de
Alzheimer y otras
demencias”

**Terapias No Farmacológicas (TNF)
Alteraciones de conducta y comunicación**

Impartido por profesionales de AFA CANTABRIA:
Psicóloga especializada en Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

CHARLAS GRATUITAS

LUGAR: Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés de Santander

FECHA: 5 DE DICIEMBRE DE 2025 **FECHA:** 12 DE DICIEMBRE DE 2025

HORARIO: 10 a 11:30 horas **HORARIO:** 16:00 a 17:30 horas

INFORMACIÓN 942 36 75 75

 GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

 **Escuela Técnico
Profesional
Hernán Cortés**

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL
GOBIERNO DE CANTABRIA

CARTELERÍA CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL PROGRAMA

CUÍDATE PARA CUIDAR

RECUERDA QUE TÚ ERES IMPORTANTE

CUIDA TU CUERPO

- Duerme lo suficiente
- Practica ejercicio con regularidad
- Sigue una dieta equilibrada
- Tómate tiempo para descansar y disfrutar- reduce el estrés

CUIDA TU BIENESTAR EMOCIONAL

- Expresa tus sentimientos, tanto los buenos como los malos.
- Acepta lo inevitable
- Comparte tus experiencias
- Reconoce y valora el esfuerzo que estás realizando
- Mantén la risa y el buen humor

CUIDA TUS RELACIONES

- Evita el aislamiento, sal de casa
- Adaptate a las nuevas circunstancias
- Preserva la vida social y cuida las relaciones
- Pide ayuda, pon límites al cuidado, comparte los cuidados
- Mantén las aficiones e intereses

Y ADEMÁS...

- Aprende sobre la enfermedad
- Identifica las fuentes de ayuda o recursos existentes
- Reorganiza el tiempo de cuidado
- Planifica el futuro, con anticipación

Más información: <https://www.afacantabria.es>

Servicio gratuito: Grupos de Apoyo al Cuidador <https://www.afacantabria.es>

AFA Cantabria: C/ Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

MANTÉN TU MENTE ACTIVA

- Escribe y manten correspondencia
- Lee libros, diarios y revistas
- Acude a charlas, museos, cine, manten conversaciones...
- Juega a diferentes juegos que requieran concentración y estrategia, ajedrez...

HAZ EJERCICIO HABITUALMENTE

- Evita conductas sedentarias
- Realiza como mínimo 150 minutos de ejercicio físico moderado

SIGUE UNA DIETA EQUILIBRADA

- Tu forma de alimentarte hoy es clave para tu salud futura

POTENCIA LAS RELACIONES SOCIALES Y AFECTIVAS

- Dedica tiempo para tus familiares y amigos
- Busca apoyo y delega tareas

CUIDA DE TU BIENESTAR EMOCIONAL

- Disfruta del momento, valora las pequeñas cosas, trabaja tus emociones, comparte y expresa tus sentimientos, apóyate en los que te rodean.

Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS

SÍNTOMAS DE ALARMA EN LAS DEMENCIAS

Desorientación en el tiempo y en el espacio

Problemas con el vocabulario, tanto en el lenguaje oral como escrito

Dificultad para resolver problemas del día a día

Dificultad para percibir y comprender imágenes visuales

Pérdidas de memoria que dificultan la vida cotidiana y las rutinas

Dejar objetos fuera de su lugar

Disminución del buen juicio para la toma de decisiones

Cambios de humor y personalidad

Falta de iniciativa en el trabajo y las actividades sociales

Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS

CÓMO RECONOCER A UNA PERSONA CON DEMENCIA

Olvida citas, nombres de personas, números de teléfono

Muestra deterioro en la capacidad de movimientos o al caminar

Muestra dificultad para resolver operaciones aritméticas sencillas

Tiene cambios en la personalidad y el estado de ánimo

Tiene problemas de atención y desorientación: temporal, espacial y personal

Está desorientado/a, asustado/a y en alerta

Tiene pérdidas de memoria

Le resulta difícil comunicarse

Tiene la mirada perdida

Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



LA DESORIENTACIÓN Y LAS DEMENCIAS
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA DESORIENTADA



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



CÓMO COMUNICARSE CON UNA PERSONA CON DEMENCIA



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EN EL CENTRO DE SALUD
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EN EL HOSPITAL
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

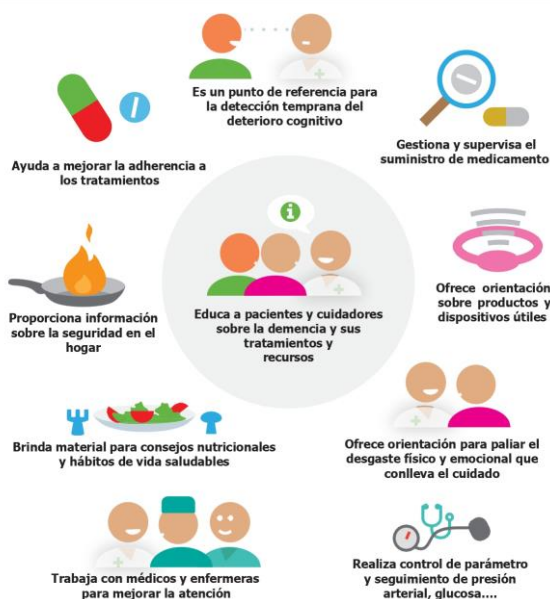
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



**EL PAPEL DE LA
FARMACIA COMUNITARIA**
EN LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS CON DEMENCIA



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EN EL TRANSPORTE PÚBLICO
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA

¿Qué situaciones pueden producirse?

Desconocen cómo hacer al pago o si tienen que hacerlo

Se sienten solos y desconcertados sin atreverse a preguntar

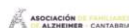
Se encuentran desorientados dentro del transporte o las instalaciones

Dificultad para conocer la parada en la que se tiene que bajar

¿Cómo podemos actuar?



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EN EL VECINDARIO
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA EN EL ENTORNO VECINAL

¿Cómo podemos actuar?



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EN EL COMERCIO
CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA

¿Qué situaciones pueden producirse?

No saben qué es lo que iban a comprar

Se sienten solos y desconcertados sin atreverse a preguntar

No recuerdan cómo hacer el pago, ni saben si tienen que guardar un turno

Vuelven de forma repetida a comprar los mismos productos

No saben qué hacen allí

Intentan pedir un producto ofreciendo vagas indicaciones al no recordar su nombre

¿Cómo podemos actuar?



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENTORNOS AMIGABLES Y SOLIDARIOS CON LAS DEMENCIAS



EL MALTRATO EN LAS DEMENCIAS
DISTINTAS FORMAS DE MALTRATO EN LAS DEMENCIAS



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER

¿Qué es el Alzheimer?

El Alzheimer es una enfermedad degenerativa cerebral, progresiva e irreversible que daña lentamente y destruye las células del cerebro y cuyo síntoma más relevante es la pérdida de capacidad intelectual y funcional a lo largo de la enfermedad.



CUADRO CLÍNICO

Los síntomas de la enfermedad vienen determinados por cómo progresan las lesiones en el cerebro del paciente. El conjunto de estas lesiones suele estar distribuido por el cerebro de forma característica según el grado de evolución de la enfermedad. El cerebro presenta una disminución de su tamaño.



SÍNTOMAS

- Comienza a producir lesiones microscópicas cerebrales muchos años antes de que aparezcan los primeros signos de la enfermedad (10-20 años).
- Es difícil establecer cuándo empezaron realmente. Sin embargo, los problemas en las diversas áreas pueden aparecer varios años antes del diagnóstico clínico de la enfermedad.
- La práctica de pruebas neuropsicológicas y el seguimiento clínico por médicos especialistas expertos en demencias puede conseguir un diagnóstico precoz de la enfermedad.



TRATAMIENTO

Actualmente no hay tratamiento curativo para la enfermedad de Alzheimer. Sin embargo, hay terapias farmacológicas y no farmacológicas (intervención psicosociales). Un tratamiento adecuado debe presentar las siguientes características:

- INTEGRAL: implica un enfoque multidisciplinar.
- PERSONALIZADO
- CONTINUADO: a lo largo de todo el proceso de la enfermedad.

En España, la familia es la principal institución sobre la que recae la tarea de cuidar.

Más información: <https://www.afacantabria.es>
AFA Cantabria: C/ Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander Contacto: 942 37 08 08



TIPOS DE DEMENCIA

La demencia no es una enfermedad concreta, sino un término genérico que se utiliza para clasificar un conjunto de enfermedades que producen alteraciones que afectan al funcionamiento normal del cerebro y con ello, interfiere en el desarrollo de las actividades de la vida diaria. La enfermedad de Alzheimer es el tipo de demencia que afecta a un mayor porcentaje de personas, seguido de la demencia vascular.

1 Enfermedad de Alzheimer

El Alzheimer es una enfermedad degenerativa cerebral, progresiva e irreversible que daña lentamente y destruye las células del cerebro y cuyo síntoma más relevante es la pérdida de capacidad intelectual y funcional a lo largo de la enfermedad.

2 Demencia Vascular

Conocida también como demencia multi-infarto (infarto cerebrovascular), que causa variaciones en la circulación sanguínea en diferentes regiones del cerebro, de forma que provoca una insuficiencia de oxígeno en dichas regiones y, por tanto, alterando el funcionamiento de la misma.

3 Demencia por cuerpos de Levy

Los síntomas son similares a los de la enfermedad de Alzheimer y de Parkinson, por lo que es difícil de diagnosticar. Además a la memoria, al lenguaje, a la capacidad de razonar y a funciones ejecutivas. En ocasiones, pueden aparecer alucinaciones y estados de ánimo depresivos.

4 Demencias frontotemporales

Los principales síntomas son los cambios progresivos del carácter y del comportamiento, las dificultades en el lenguaje y las alteraciones en las capacidades ejecutivas (temblores, rigidez muscular, alteraciones en el movimiento...).

5 Demencia debida a la enfermedad de Pick

Demencia frontotemporal que se caracteriza por notorios cambios de comportamiento, alteraciones de lenguaje y cambios emocionales.

6 Demencia debida a la enfermedad de Parkinson

Está caracterizada, entre otros, por la ralentización de los movimientos y pensamientos, temblores involuntarios, alteraciones en la memoria y en la personalidad.

7 Demencia por enfermedad de Binswanger

El principal factor de riesgo es la hipertensión arterial, la edad y la arterioesclerosis cerebral. Se asocia con la diabetes tipo 2 y enfermedades coronarias. Varios síntomas: episodios maníacos, pérdida de inhibición y defectos de juicio.

8 Otros tipos de demencia:

Síndrome de Wernicke-Korsakoff.
• Demencia por el uso de sustancias o medicación.
• Síndrome de Creutzfeldt-Jacob.
• Demencia LATE...

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



ICTUS Y DEMENCIA

Una parte importante de casos de ictus pueden desembocar en demencia. Es importante actuar con rapidez, ya que se ha demostrado que las lesiones cerebrales se reducen si se trata en las fases iniciales del ictus.



PREVENCIÓN

Buena parte de los casos de ictus se pueden evitar. Según afirman Los expertos, si se controlaran los factores de riesgo:



Sobrepeso



Hipertensión



Tabaquismo

Se podrían evitar hasta el 80% de los casos

Ictus y demencia suelen ir de la mano en demasiadas ocasiones. La demencia llega a afectar hasta un cuarto de las personas que experimentan un ictus. La prevención es clave para evitar mayor deterioro.

COMO RECONOCER UN ICTUS



Pérdida brusca de fuerza o entumecimiento de las extremidades.



Dificultad para hablar y entender.



Problemas de visión.



Pérdida de equilibrio y coordinación. Dificultad para caminar.



Dolor de cabeza repentino e intenso.

Si reconoces los primeros síntomas, contacta inmediatamente con los sistemas de emergencias



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



NECESIDADES PACIENTE Y PERSONA CUIDADORA



PACIENTE

ETAPA INICIAL
(3-4 años
duración
aproximada)

- Disminución de la autoestima.
- Olvidos ocasionales.
- Miedo al deterioro.
- Pérdida de vocabulario.
- Cierta confusión.
- Confusiones espaciotemporales.
- Se encuentra torpe.
- Dificultad en actividades mecánicas.
- Mecanismos de defensa. A veces, agitación, nerviosismo.

ETAPA INTERMEDIA
(3-5 años duración
aproximada)

- Olvida sucesos recientes.
- Cada vez camina más torpemente.
- No se vale por sí mismo para vestirse, comer, caminar...
- Necesita una atención constante.
- La afectividad es el lazo que le une a la vida.
- Apenas realiza actividades.
- Ignora gran parte del léxico.
- No comprende situaciones nuevas. No reconoce lugares y tiempos.

ETAPA FINAL
(3-5 años
duración
aproximada)

- No conoce ni reconoce.
- No habla. Inconsciente gran parte del día. Inmóvil.
- Alterna la cama con el sillón.
- Gran parte del tiempo durmiendo. Algunos breves momentos de consciencia.
- Aparición de problemas respiratorios, alimenticios, dermatológicos.

PERSONA CUIDADORA

- Observa las reacciones anómalas en el futuro enfermo.
- Lleva al enfermo al neurólogo.
- Impacto del diagnóstico.
- Fase de información.
- Fase de planificación.
- Aparece la persona cuidadora.
- Alteración de la vida familiar.
- Angustia ante el deterioro del enfermo.
- Miedo al futuro.
- Cansancio físico y psíquico.
- Familiares: establecimiento de una rutina para relevar a la persona cuidadora.
- Ansiedad y sentimientos ambivalentes.
- Sentimientos de soledad, impotencia.
- Dificultad para afrontar la muerte biológica del enfermo.
- Familiares: planificación para relevar a la persona cuidadora y ayudar en los cambios posturales, higiene del enfermo, etc.

OTRAS NECESIDADES

- Obtener un diagnóstico preciso.
- Requerir la medicación conveniente en dosis correctamente ajustadas.
- Información y planificación.
- Comprensión con la persona enferma.
- Solidaridad familiar.
- Movilizar al enfermo
- (taca-taca).
- Gimnasia pasiva.
- Alimentación hiperproteica.
- Mantener rutinas.
- Colchón de aire. Protectores para la piel. Cama articulada.
- Alimentación en purés, zumos con suplementos hiperproteicos y vitamínicos.
- Cambios posturales.

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



CONSEJOS Y CUIDADOS PARA MANTENER LA MOVILIDAD

Está demostrado que hacer ejercicio de forma regular mejora el flujo sanguíneo cerebral y por ende hay una mayor cantidad de oxígeno.



Salir a pasear.

Resulta gratificante ir por los lugares que le gustaban tranquilamente y haciendo pequeñas paradas para descansar

Poner música dinámica y animarle a bailar moviendo todo el cuerpo



Realizar ejercicios sencillos como aplaudir, agitar un pañuelo o decir adiós con la mano resulta muy útil



Procurar a la persona ayuda necesaria para poder desplazarse con la mayor autonomía posible. Antes de realizar los traslados en sillas de ruedas, probar a utilizar un bastón, ayuda humana o un andador.

Modificar la casa de manera que sea un lugar accesible en el que pueda desplazarse con un cierto nivel de seguridad. Para ello, hay que evitar las alfombras y los muebles auxiliares que dificulten el desplazamiento.



www.afacantabria.com



C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander



942 37 08 08



EVITAR EL RIESGO DE PÉRDIDA Y CAÍDA

La desorientación, la posibilidad de perderse y las caídas pueden ser un problema para la persona cuidadora y para la persona con Alzheimer. Es importante saber qué hacer para evitar que esto ocurra.

EVITAR EL RIESGO DE PÉRDIDA



No dejes que salga solo de casa e, incluso, estando con él, asegúrate de que la puerta de la calle está cerrada y echado el pestillo.



Coloca un colgante musical encima de la puerta, de tal forma que si la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer consigue abrirla, puedas darte cuenta



Es útil el uso de pulseras o collares donde se indique la enfermedad que padece y el número de teléfono o dirección donde deben llevarle si alguien lo encuentra



Avisa a los amigos, comerciantes y vecinos del barrio de la enfermedad que padece para que avisen si lo ven solo.

EVITAR EL RIESGO DE CAÍDA



Revisa el estado de sus pies.



Revisa el estado de su vista



Conviene tener pasamanos en los pasillos



Procura que la persona no se duerma en las sillas para evitar caídas, acompáñalo a la cama



Procura ordenar la casa, dejando espacios amplios y sin obstáculos en las zonas habituales de paso.



Asegúrate de que en la vivienda hay una iluminación adecuada.



Colocar bandas antideslizantes en las escaleras, de un color que destaque, de tal forma que la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer pueda identificar los cambios de altura.



Elimina las alfombras o fijaslas al suelo.



www.afacantabria.com



C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander



942 37 08 08



CONSEJOS Y CUIDADOS PARA DORMIR

Conseguir que la persona con Alzheimer tenga su adecuado ritmo de sueño-vigilia es fundamental para su descanso y para el de toda la familia.



- Procurar mantenerle activo y despierto durante el día, permitiéndole una media hora de siesta o reposo después de comer.
- Asegurarse de que la temperatura de la habitación es la adecuada.
- Procurar un ambiente tranquilo, sin ruidos, con luz tenue.
- Retirar los objetos que puedan asustarle.
- Es conveniente que tenga un despertador grande y luminoso de noche a la vista.
- No dejar ropa a mano, porque puede desorientarse, pensar que es hora de levantarse y vestirse.
- Establecer una rutina de actividades antes de acostarse, para que identifique lo que debe hacer.
- Procurar acostarle y levantarlo siempre a la misma hora.
- Si se levanta por la noche, llevarle hasta la ventana, subir la persiana, que él mismo vea que es de noche, y ayudarlo a volver a acostarse.
- Si, a pesar de los cuidados, no se consigue que duerma, consultar al médico; existen medicamentos muy eficaces para dormir.

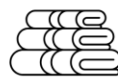
www.afacantabria.com

C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander

942 37 08 08



CONSEJOS Y CUIDADOS PARA BAÑAR Y LAVAR



Ayudarle a secarse bien, sobre todo los pliegues cutáneos, como las ingles, las axilas, los pliegues entre los dedos y debajo del pecho.



No introducir estufas eléctricas en el cuarto de baño.



Guardar el secador y la maquinilla de afeitarse y hacer que los use solamente cuando la persona cuidadora esté delante.



Aprovechar el momento del baño para observar el estado de la piel en busca de heridas, enrojecimientos y hematomas.



No discutir con la persona la necesidad de bañarse si no quiere hacerlo. Es mejor esperar y volver a intentarlo en otra ocasión. Reforzar de manera positiva.



Hacer del baño un momento relajante y lúdico, música suave de su época.



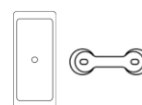
Respetar su intimidad y tener en cuenta sus hábitos higiénicos.



Invitarle a colocarse delante de un espejo para que termine de arreglarse.



Usar alfombras antideslizantes en el interior de la bañera.



Si no se dispone de plato de ducha, colocar asideros o asientos geriátricos para ayudarlo a que se meta en la bañera. No dejar que la persona entre y salga solo de la bañera.

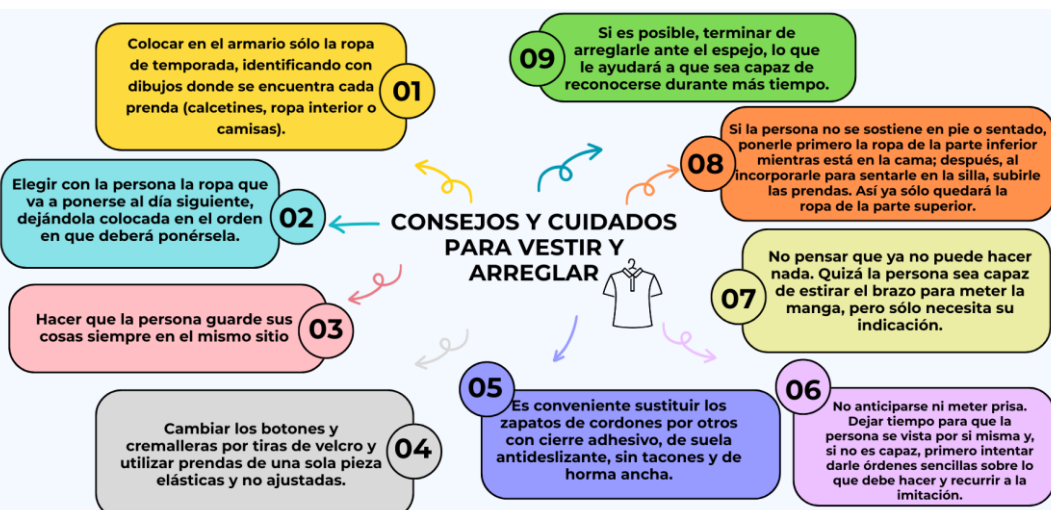


Si la persona ya no es capaz de entrar en la bañera, se le puede asear de pie apoyado en el lavabo o en la cama.



Procurar que los grifos de agua caliente y fría estén bien identificados.

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



CONSEJOS Y CUIDADOS PARA LA ALIMENTACIÓN

CONSIDERACIONES



IMPORTANTE



La familia debe ser tolerante ante los malos modos a la hora de comer conforme avanza la enfermedad.

La persona con la enfermedad de Alzheimer puede olvidar si ha comido.



Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



SEGURIDAD EN EL HOGAR

El domicilio propio es el entorno idóneo para las personas con Alzheimer. El espacio conocido durante sus años y su propia historia vivida en ese lugar le ayuda a estar más orientado y cómodo. Pero puede llegar un momento en que no sean capaces de mantener su seguridad y la de los demás.

CONSEJOS

Colocar el botiquín y productos de limpieza lejos.



Los cables de los sistemas eléctricos deben estar correctamente colocados en trayectos altos y tapados. Colocar también protectores en los enchufes.



Guardar bajo llave los objetos punzantes, cortantes y peligrosos en general.



Sustituir la cocina de gas por una eléctrica. Si supone un gasto que no se puede permitir, tener el gas cortado cuando no vaya a utilizarla.



Cubrir los radiadores con muebles protectores, asegurándose de que están bien sujetos a la pared.



Si se van a realizar cambios en el hogar, procurar no llevarlos a cabo de forma brusca para evitar la desorientación.



La persona enferma puede dejar el grifo abierto, procurar tener cerradas las llaves de paso del agua cuando no haya nadie más en casa.



Eliminar las alfombras, evitar el exceso de muebles y adornos.



Cambiar las sillas inseguras por otras estables con reposabrazos, respaldo, con una altura adecuada y que las patas no sobresalgan del ancho del asiento.



En las puertas y ventanas será necesario, sobre todo en estados moderados o con trastornos de conducta, quitar los cerrojos interiores para evitar que se puedan encerrar.



www.afacantabria.com

C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander

942 37 08 08



CONSEJOS Y CUIDADOS PARA EL USO DEL WC

01



Identificar el baño con un cartel que se lea y se vea un dibujo de un retrete.

Procurar que el baño se encuentre cerca de la habitación donde pasa la mayor parte del día.



02

03



Acudir al servicio a las mismas horas todos los días, aunque no tenga ganas de hacer nada y mantenerle sentado un rato.

Restringir la ingesta de líquidos dos horas antes de acostarle, para que no se orine por la noche.

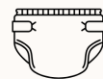


04

05

Elige ropa que sea fácil de quitar y limpiar. Considera el uso de ropa interior acolchada o pañales de adulto.

Observar comportamientos que indiquen que desea ir al WC.



06

07



Dale a la persona el tiempo necesario.

Colocar asideros en la pared específicos para el WC.



08

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



Planificación de Decisiones Anticipadas



Proceso deliberativo mediante el cual una persona expresa sus valores, deseos y preferencias y planifica cómo quisiera que fuera la atención que debe recibir durante su enfermedad, especialmente cuando no esté en condiciones de decidir.

Beneficiario

- Pacientes con enfermedad crónica compleja
- Con alto riesgo de perder las funciones superiores: accidente cerebrovascular o demencia.

Requisitos

- Debe ser iniciado por el equipo asistencial que esté atendiendo y sea de confianza de la persona beneficiaria.
- Elaborar un plan conjunto, con familiares y representante.



Beneficios

- Disminuye problemas bioéticos
- Mejora el proceso asistencial que supone mayor satisfacción de pacientes y sus representantes, familiares, profesionales y centros sanitarios.
- Se evita culpabilidad a terceros por la toma de decisiones que la persona convaleciente no pueda expresarse.

Cuándo

- En personas con demencia hay que hacerlo de forma precoz, con el diagnóstico reciente y antes de que la enfermedad avance

¿Qué incluye la PDA?

- Conocimiento de enfermedad: expresar dudas, etc.
- Valores: tipo de atención a recibir según sus creencias.
- Decisiones concretas: sobre intervenciones, lugar, etc.
- Designación de representante: persona de confianza.

Registro de la PDA

- Para que un proceso de PDA sea completo debe ser:
- Registrada en la Historia de Salud de la paciente.
 - Revisada periódicamente.
 - Comunicada a las personas implicadas.

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



Documento de Voluntades Anticipadas



Documento mediante el cual una persona mayor de edad, capaz y libre, manifiesta anticipadamente su voluntad respecto a los cuidados o tratamientos de su salud cuando no pueda expresarla personalmente.

Puede incluir

1

Preferencias y opciones vitales

Ejemplos:

- Poder mantener la autonomía personal.
- Evitar padecer dolor.
- No prolongar la vida ante situaciones graves y clínicamente irreversibles.
- Lugar de cuidado en el final de la vida...

2

Instrucciones de cuidados

Ejemplos:

- Preferencias sobre tratamientos.
- Aplicar o no soporte vital.
- Alimentación artificial...

3

Instrucciones de eutanasia

- Solicitar la prestación de ayuda para morir conforme a lo previsto en la legislación vigente.

4

Instrucciones sobre cuerpo fallecido

Ejemplos:

- Donación de órganos.
- Donación de cuerpo.
- Para trasplantes, docencia y/o investigación.



Opciones de tramitación

- 1 Ante personal de la administración
- 2 Ante tres testigos
- 3 Ante notario

Recomendaciones

- 1 Nombrar un representante
- 2 Inscripción en el Registro de Instrucciones Previas autonómico y/o nacional
- 3 Incorporación a la historia clínica

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



8. ANEXO VIII. CARTELERÍA DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2025



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08



Confederación Española de
Alzheimer y otras demencias.
www.ceafa.es



AFA C
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA

**GOBIERNO
de
CANTABRIA**
CONSEJERÍA DE SALUD

AFAC
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER CANTABRIA
desde 1993

**IGUALANDO
DERECHOS**
21 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

CONTACTO:
SEDE SANTANDER: C/Rosario de Acuña 7, Bajo. 39008
SEDE TORRELAVEGA: C/Ansar Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque Sala 5
afac@afacantabria.com | www.afacantabria.com | 942 37 08 08 | 942 36 75 75

COLABORAN



ORGANIZA

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER CANTABRIA**

SEDE SANTANDER
C/Rosario de Acuña Nº 7 bajo

SEDE TORRELAVEGA
C/Ansar Centro Cívico
Pedro Lázaro Baruque Sala 5

Centro de Día AFAC I
C/Rosario de Acuña, 7-Bajo
942 37 08 08
Santander

Centro de Día AFAC II
C/Virgen del Camino, 4-Bajo
942 36 75 75
Santander

PLAZAS CONCERTADAS CON

SERVICIOS PRESTADOS AFAC

- Servicio de Información y orientación
- Servicio de Atención Social
- Servicio de Formación
- Servicio de Apoyo Psicológico
- Talleres de estimulación cognitiva (DCL, demencias y/o Alzheimer)
- Talleres de Entrenamiento de la Memoria
- Grupos de Apoyo al cuidador/a
- Charlas de información y sensibilización sobre la EA
- Servicio de Asesoramiento en Terapia Ocupacional, Fomento de autonomía y productos de apoyo

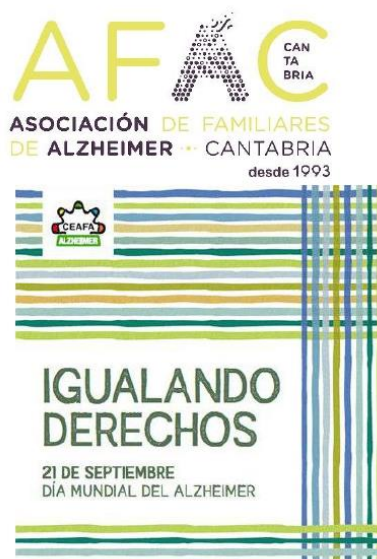
SI NECESITAS ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS CONTACTA CON NOSOTROS

Teléfono: 942 37 08 08 o en el correo afac@afacantabria.com

21 de SEPTIEMBRE de 2025 DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER A.F.A.Cantabria

- ⇒ **VIERNES 19 de septiembre:** Despliegue de pancartas conmemorativas en los **AYUNTAMIENTOS SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER** y lectura de reivindicaciones y propuestas por parte de AFAC.
- ⇒ Charla Coloquio a las 20:00 horas **“EL ALZHEIMER, CUIDADOS Y CUIDADORES”** a cargo de Mónica Pérez Pardo, Psicóloga de AFACantabria, en el Mercado de la Esperanza en el aula de la planta baja.
- ⇒ **DOMINGO 21 de Septiembre: “LA ESPERANZA CON EL ALZHEIMER”:** Conmemoración del Día Mundial con una **FIESTA SOLIDARIA** organizada por la Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza, en la que se podrá degustar de un rico **pincho solidario**, y habrá mercadillo, hinchables, y actuaciones, de **11:00 a 20:00 horas**.
- ⇒ **LUNES 22 de septiembre: JORNADAS EN EL HUMV: SALÓN** Tellez Plasencia del **HUMV, pabellón 16**. Horario: **16:00 a 20:00 horas**
 - Dr. Miguel Ángel Martínez Antón. Psiquiatra F.E.A del HUMV y Psiquiatra en el Centro AMAINA.
 - Beatriz Herrero Hermoso. Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras demencias (CREA) de Salamanca.
 - Dr. Eloy Manuel Rodríguez Rodríguez, Jefe del servicio de neurología del HUMV y neurólogo clínico en el IDIVAL.
 - María Sainz-Pardo. Lingüista, estudiante del doctorado en Ciencias de la salud y Psicología y colaboradora del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ⇒ **MARTES 23 de Septiembre: CHARLA GRATUITA** a las 18:30 horas en Centro Municipal de Mayores **“RAMIRO BUSTAMANTE”** (C/ Julián Urbina 3, TORRELAVEGA) a cargo de la lingüista María Sainz-Pardo de NeuroADaS Lab de Barcelona: **“LA DEMENCIA TAMBIÉN HABLA, ESCÚCHALA”**
- ⇒ **DOMINGO 28 de septiembre: “CAMINATA SOLIDARIA”** junto a la ASOCIACION DE PEREGRINOS POR CANTABRIA, **SALIDA** a las 11:00h del aparcamiento de la **IGLESIA DEL CARMEN DE MONTAÑA**, parada a las 12:15h en la iglesia de Santiago y llegada a la Catedral de Santander sobre las 12:50h
- ⇒ **INSCRIPCIONES e INFORMACIÓN:** en el correo electrónico afac@afacantabria.com y en los teléfonos 942 37 08 08/ 36 7575





PROGRAMA

- **16:00h: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2025.**
- **16:10h: Aspectos éticos en los cuidados de las personas con Demencia.** Dr. Miguel Ángel Martínez Antón. Psiquiatra F.E.A. del HUMV y coordinador del Programa de Psicogeriatría del Servicio de Psiquiatría. Psiquiatra en el centro AMAINA.
- **17:00h: Síntomas psicológicos y conductuales de las Demencias: Conceptualización y Terapias no farmacológicas para su manejo.** Beatriz Herrero Hermoso, Psicóloga en el Centro de Referencia Estatal de Alzheimer y otras Demencias.
- **17.50– 18:00 horas: DESCANSO**
- **18:10h: Nuevos avances en el Alzheimer: un futuro con esperanza.** Dr. Eloy Rodríguez Rodríguez. Jefe del servicio de Neurología del HUMV, con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo. Neurólogo clínico en IDIVAL.
- **19:00h: La Demencia también habla ¡Escúchala!** María Sainz-Pardo. Lingüista, estudiante de doctorado en Ciencias de la Salud y Psicología. Colaboradora en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

**SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA
PROFESIONES SANITARIAS**



JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2025

LUNES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Salón Tellez Plasencia del Hospital Universitario
Marqués de Valdecilla. Pabellón 16

ENTRADA GRATUITA

INSCRIPCIONES

VÍA E-MAIL: afac@afacantabria.com
VÍA TELÉFONO: 942 37 08 08 / 942 36 75 75

INDICANDO:

Nombre completo, DNI, profesión, dirección
completa, teléfono y correo electrónico



La Plaza de la Esperanza con

EL ALZHEIMER

Jornadas **2025**

**VIERNES 19
SEPTIEMBRE**

a las 20:00 h

Charla coloquio

Aula de la Esperanza, planta baja
del mercado

**"El Alzheimer, cuidados
y cuidadores"**

MÓNICA PÉREZ PARDO
Asociación de familias con enfermos
de Alzheimer

**DOMINGO 21
SEPTIEMBRE**

de 11:00 h a 20:00 h

Jornada solidaria

Mercado de la Esperanza

Mercadillo solidario

Pinchos y vermut solidario

A favor de AFAC Cantabria

Actuaciones musicales

11:30 CORO RONDA LA ENCINA

12:30 CORAL JORGE MANRIQUE

dirigida por Vesar Vinagredo

13:00 PASACALLES SALTA BARDALES

Entretenimiento de tarde

Talleres infantiles

Hinchables

Chocolatada

Gran Rifa

Actuaciones musicales



Asociación de vecinos
Plaza de la Esperanza



AFAC
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER • CANTABRIA





CHARLA GRATUITA

“LA DEMENCIA TAMBIÉN HABLA, ESCÚCHALA”

DÍA: MARTES 23 DE SEPTIEMBRE

HORARIO: 18:30HORAS

LUGAR: CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

RAMIRO BUSTAMANTE

C/ Julián Urbina 3 39300 TORRELAVEGA

A cargo de la lingüista **María Sainz-Pardo**
de **NeuroADaS Lab**



NeuroADaS Lab



Más información: <https://www.afacantabria.com/>

AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08





PEREGRINOS POR CANTABRIA



AFAC
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER • CANTABRIA

CAMINATA SOLIDARIA

DÍA: DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE

AMENIZADA POR **MARCOS BÁRCENA** con gaita y tambor

SALIDA: 11:00HORAS **Aparcamiento** IGLESIA DEL CARMEN en
Avenida nueva MONTAÑA s/n 39011

PUNTO DE ENCUENTRO: 12:15H Salida **Iglesia de Santiago** en
la calle Rederas 6 39009 Santander

LLEGADA: CATEDRAL de Santander sobre 12:50h, plaza de
Atarazanas , con consumición en la cafetería La Catedral

NO ES NECESARIO INSCRIBIRSE PREVIAMENTE

Más información: <https://www.afacantabria.com/>
AFA CANTABRIA: C/Rosario de Acuña, 7 bajo, Santander 942 37 08 08

