ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA 30 AÑOS a tu lado

Perteneciente a CEAFA

CEAFA ALZHEIMER CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

2024

MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA CANTABRIA 2024

Colaboración y financiación económica de:

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES

icass Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

GOBIERNO de CANTABRIA

icass Instituto Cántabro de Servicios Sociales

SANTANDER CIUDAD

AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

DANZALARTE by ALIA DOVIDENA

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

TELNOR GLOBAL ENERGY
INGENIERÍA
INSTALACIONES
ENERGÍAS RENOVABLES
ALUMBRADO Y ENERGÍA
AUTOMATIZACIÓN Y CONTROL
TELECOMUNICACIONES Y SISTEMAS
MANTENIMIENTO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

SIEC

ARMAS DE LAREDO LEAL VILLA LA NOBLE Y

AYUNTAMIENTO DE REOCÍN

AYUNTAMIENTO DE POLANCO

Mancomunidad de Municipios ALTAMIRA-LOS VALLES

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE CANTABRIA A.F.A.C.

Domicilio: C/Rosario de Acuña Nº 7 Bajo, Santander
Teléfono de contacto: 942 37 08 08
Correo electrónico: afac@afacantabria.com
Página web: www.afacantabria.com
Facebook: AFA Cantabria
Instagram: @afacantabria
Twitter: @AFACantabria

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD……Pág. 2

1.1. Datos relativos a la entidad……..Pág.2

1.2. Organigrama……..Pág.5

1.3. Fines y objetivos……Pág.6

1.4. Perfil beneficiarios/as……Pág.7

1.5. Relación con otras instituciones, administraciones, confederaciones, empresas……Pág.8

2. TRABAJO DE LA ENTIDAD……..Pág.14

2.1. Servicios de AFA CANTABRIA……Pág.14

2.2. Programas subvencionados…….. Pág.21

2.2.1. Programa subvencionado por el ICASS a través del IRPF 2023…….. Pág.21

2.2.2. Programas subvencionados por el Ayto. de Santander ……Pág. 23

2.2.3. Programas subvencionados por el Ayto. de Torrelavega …….. Pág.25

2.2.4. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Polanco…… ……Pág.38

2.2.5. Jornada "El Valor de los/as cuidadores/as Altamira Los Valles……Pág. 39

2.2.6. Otros programas de AFAC……Pág. 40

2.3. Eventos benéficos……..Pág.41

2.4. Información y sensibilización……...Pág. 46

3. DATOS ECONÓMICOS……Pág.49

3.1. Fuentes de financiación……Pág.49

4. EVALUACIÓN……..Pág.50

4.1. Indicadores de Evaluación……Pág.50

4.2. Cumplimiento de objetivos…….Pág.51

4.3. Propuestas de futuro……Pág.52

5. ANEXOS……Pág.53

1.PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- ✓ ***Nombre de la entidad:*** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- ✓ ***Domicilio a efecto de notificaciones:*** C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo, Santander 39008
- ✓ ***Teléfono:*** 942 37 08 08 ***E-mail:*** afac@afacantabria.com
- ✓ ***Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:*** Sección Primera, nº 39/E47
- ✓ ***Fecha de inscripción en el Registro:*** 23 de marzo de 1.993.
- ✓ ***N.I.F.:*** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I
C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II
C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

PERSONAL DE LA ENTIDAD EN 2024:

- ✓ 2 psicólogas a jornada completa.
- ✓ 1 trabajadora Social a jornada completa. (1 trabajadora social de sustitución)
- ✓ 1 terapeuta Ocupacional a jornada completa
- ✓ 1 Auxiliar Administrativa a jornada completa.
- ✓ 12 Auxiliares de enfermería entre personal fijo, eventual, y para sustituir vacaciones, bajas, etc.
- ✓ 2 Limpiadoras a jornada parcial de 12 h/semanales. (1 limpiadora eventual para sustitución de baja temporal)

VOLUNTARIADO:

- ✓ Disponemos de un Plan de Voluntariado conforme a la Ley 45/2015, de 14 de octubre de Voluntariado desarrollado desde el año 2018.
- ✓ En Febrero de 2021 se procedió a formalizar como voluntarios/as a 7 miembros de la Junta Directiva de AFAC para la colaboración altruista en: la semana del Día Mundial de Alzheimer, eventos para la recaudación de fondos propios para la asociación a favor de familiares y afectados/as por demencias y/o Alzheimer, participación en jornadas, charlas, y reuniones con CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias), y representación ante las Administraciones Públicas.

Estas son las personas voluntarias que pertenecen a la entidad y han continuado ejerciendo esta labor de voluntariado durante el año 2024 de manera continua, independientemente de sus funciones como representantes de la asociación a nivel de Junta Directiva.

- ✓ Además, durante este año 2024, se consideró oportuna la inclusión de voluntariado externo en actividades y eventos desarrollados para visibilizar la enfermedad y recaudar fondos a favor de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares. Participaron 18 personas voluntarias en los eventos de: Comida solidaria de Santander a través de la Peña Los Callealteros, Comida solidaria en Torrelavega con hinchables por el día 21 de septiembre, Día Mundial de Alzheimer.

- ✓ Con respecto a los programas y proyectos habituales que desarrolla la entidad, debido a los objetivos, metodología y acciones a realizar, no se contemplan las funciones específicas de personal voluntario, siendo imprescindible en todo momento la atención integral e intervención por parte de profesionales debidamente acreditados y cualificados con formación académica universitaria, formación especializada, y experiencia profesional.

- ✓ En el año 2024 se han trabajado sobre los siguientes objetivos y actividades en cuanto a la formación del voluntariado interno de la entidad:

  - **Objetivos Generales**
    - ✓ Capacitar a las personas voluntarias internas de la organización para el adecuado desempeño de sus funciones y tareas en el marco de los principios y fines de la entidad.
    - ✓ Fortalecer un adecuado desarrollo organizacional a través de la formación.
    - ✓ Promover la captación de nuevas personas voluntarias en la entidad con la creación de una bolsa de voluntarios/as.

  - **Objetivos Específicos**
    - ✓ Garantizar la formación previa a la incorporación a la actividad de todo el personal voluntario interno de la organización y/o externo.
    - ✓ Garantizar una formación básica común para todos los/as miembros de la Junta Directiva de AFAC y para las personas voluntarias que se seleccionen de la bolsa.
    - ✓ Promover la adquisición de conocimientos básicos sobre la entidad y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la población en general para la selección de una bolsa de personas voluntarias.

- **Actividades formativas:**

- Responsabilidad Social Corporativa (RSC) (CEAFA) (febrero 2024)
- Servicios y Recursos de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. perteneciente a CEAFA. (marzo 2024)
- Entornos Amigables y Solidarios con las demencias (CEAFA) (Webinar realizados a lo largo del año 2024)
- Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer (CEAFA) (julio 2024)
- JORNADAS DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER: Jornada "Somos Específicos" organizada por CEAFA en Guardo (Palencia) el 12 de septiembre de 2024.

1.2. ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD

Asamblea General de Socios
Socios afectados y colaboradores

Junta Directiva
Órgano representativo de socios

- **Presidente:** Luis Saiz Peña
- **Vicepresidenta:** Mónica Pérez Pardo
- **Secretaria:** Consuelo Gómez Estébanez
- **Tesorero:** Gonzalo Gago Cueto
- **Vocales:** José Francisco Moreno Saiz, Mª Jesús Hernández Offroy, Francisco Javier Izquierdo Arroyo, Laura Oliveros Leal.

Departamento Psicología
Mónica Pérez Pardo
Soraya González Pérez

Departamento Trabajo Social
Leire Bonachea Parra

Departamento Terapia Ocupacional
Ester Ramos Nieto

Administración
Elena Barrio Sordo

Centro de Día Psicogeriátrico AFAC I
Directora: Mónica Pérez Pardo
Coordinadora: Yolanda Ortún Arias

Centro de Día Psicogeriátrico AFAC II
Directora: Soraya González Pérez
Coordinadora: Irene Miguel García desde septiembre de 2024

Auxiliares de Enfermería Centro de Día AFAC I
Yolanda Ortún Arias
Mª Luz González González
Mª Nela Navarro Jara

Damaris Alegre Calvi
Desiree Sordo Rodrigo

Personal fijo discontinuo auxiliar de enfermería
(Sustitución de vacaciones)
(Sustitución de IT cuando procede)

Auxiliares de Enfermería Centro de Día AFAC II
Irene Miguel García
Rosario Beatriz Cuetos Linares
Vanesa González Laderas
(Sustitución baja IT de otra auxiliar)

Verónica Ingelmo Fernández
Sofía Pilar Sousa Lete

Personal fijo discontinuo auxiliar de enfermería
(Sustitución de vacaciones)
(Sustitución de IT cuando procede)

1.3. FINES Y OBJETIVOS

La AFA Cantabria tiene los siguientes **fines** según sus estatutos:

- ✓ Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de personas afectadas por Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- ✓ Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de las personas afectadas y sus familiares.
- ✓ Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de las personas afectadas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares.
- ✓ Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades,** según sus estatutos:

- ✓ Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- ✓ Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- ✓ Actividades de dirección y gestión de centros de atención socio sanitaria para personas con Alzheimer.
- ✓ Actividades de representación y defensa de los intereses de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familiares.

Los **objetivos para 2024** han consistido en:

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales.
- ✓ Trabajar en el acuerdo de cesión por parte del Ayuntamiento de Torrelavega hacia AFAC, con el fin de poder comenzar a desarrollar el proceso de acreditación hacia un Centro de Día Especializado en Torrelavega *"Centro de Día AFAC III".*
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, con relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Mantener las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas.
- ✓ Retomar el contacto con la Universidad de Cantabria para la colaboración en charlas, jornadas o eventos para visibilizar la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos y Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2024.

1.4. PERFIL BENEFICIARIOS/AS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- ✓ 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres, el 85 %.
- ✓ Estas mujeres se encuentran en edades comprendidas entre 45 y 64 años.
- ✓ 43% hijas, 22% esposas y 7'5% nueras
- ✓ La edad media es de 55,4 años
- ✓ El perfil educativo de dichas mujeres es de poseer estudios primarios.
- ✓ El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años
- ✓ En su mayoría están casados
- ✓ La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada, un 78,9 %.
- ✓ El 77,2 % de los casos se trata de cuidadores permanentes, principalmente familiares.
- ✓ Solamente el 6,9 % de los cuidadores son extranjeros, el resto de nacionalidad española.
- ✓ En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- ✓ Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- ✓ La rotación familiar es bastante baja (20%)
- ✓ Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)
- ✓ Un 63,7 % de los cuidadores reconoce haber reducido por su dedicación a las tareas de cuidado de las personas dependientes gran parte de su tiempo de ocio
- ✓ Debido a la incorporación de la mujer al mundo laboral, cada vez son más los casos que se dan de cuidadores que son varones.

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- ✓ Personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Personas con quejas y fallos de memoria, con o sin DCL sin diagnóstico clínico.
- ✓ Personas mayores de 65 años.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otros tipos de demencia.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes, con discapacidad, u otras patologías.
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social.
- ✓ Profesionales cuidadores/as de personas con dependencia, discapacidad, DCL, demencias, etc.
- ✓ Estudiantes de atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, en el domicilio, auxiliares de enfermería… estudiantes de Integración Social, Trabajo Social, Psicología, Logopedia…
- ✓ Población en general
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Personas asociadas de AFAC

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de **beneficiarios/as directos** totales durante todo el año 2024, teniendo en cuenta el perfil anterior, fue de **857** aproximadamente.

1.5. RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES, ADMINISTRACIONES, CONFEDERACIONES, Y EMPRESAS

CEAFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. se caracteriza por ser una entidad sin ánimo de lucro y asociación uniprovincial de referencia en demencias y/o Alzheimer en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pertenecemos a CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) la cual está compuesta por más de 300 entidades miembro y más de 83.130 asociados, y 3.863 profesionales que trabajamos en la atención integral directa y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.

Durante 2024 destacamos las siguientes actividades de coordinación, colaboración y sensibilización:

Participación por parte de los/as técnicos/as de AFAC y algunos miembros de la Junta Directiva en las siguientes jornadas:

- ✓ **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE CEAFA**. Se celebró el 25 de mayo a las 9:30 de manera virtual por motivos de racionalización presupuestaria. Se presentaron las cuentas anuales y memoria de actividades de CEAFA 2023 y el presupuesto para el año 2024. Acudió de manera virtual la vicepresidenta de AFAC, Mónica Pérez Pardo.
- ✓ **FORMACIÓN BASICA PARA PERSONAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES**. ***"Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio".*** Esta formación fue una propuesta de CEAFA que comenzó en el año 2023 con una capacitación formativa a través de unas charlas online a dos trabajadoras de la entidad, una de las psicólogas, Mónica Pérez, y a la Terapeuta Ocupacional, Ester Ramos, a las cuales se les facilitó material para que llevaran a cabo las formaciones con los/as cuidadores/as no profesionales.

  Los objetivos del programa fueron:

  - Comprender los aspectos generales de la enfermedad.
  - Dotar a los cuidadores (actuales o futuros) con las herramientas básicas necesarias para realizar su labor de la manera más correcta posible, poniendo el foco en el trato digno a la persona con Alzheimer y observando técnicas de auto cuidado.

- ✓ En 2024 se continuó con el desarrollo de este programa con la impartición de 3 formaciones (Ver cartelería en Anexo I):
  - **1ª:** 25 de septiembre en el Centro Cívico Callealtero a las 16:00 horas (Asistieron 27 personas)
  - **2ª:** 17 de octubre en el Salón de Actos de la Asociación de Vecinos del Barrio San Francisco a las 16:00 horas. (Asistieron 14 personas)
  - **3ª**: 20 de noviembre en el Centro de la Tercera Edad en Solares a las 16:00 horas. (Asistieron 17 personas)

HUMV (HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA)

Desde la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV colaboran de forma continuada con la asociación en la derivación de personas afectadas por Deterioro Cognitivo, demencias y/o Alzheimer y sus familiares a los Servicios de la asociación.
Se mantuvo como siempre un contacto directo con el equipo en cuanto a: coordinación, intercambio de información, experiencias y proyectos dirigidos a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares/as y/o cuidadores/as.
Este año 2024 se continuaron las habituales jornadas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla con motivo del día mundial del Alzheimer 2024. Estas jornadas cuentan con acreditación por la comisión de formación continuada del Servicio Cántabro de Salud. Tuvieron lugar el lunes 23 de septiembre y en ella especialistas en neurología y en actividad física y deporte pudieron exponer a las personas asistentes, que en total fueron alrededor de 60, los últimos avances llevados a cabo con respecto a las demencias y en concreto la enfermedad de Alzheimer, así como el papel fundamental de los biomarcadores en la detección precoz, y reflexionar sobre la prevención y promoción de la salud. (Ver el programade las jornadas en el Anexo VIII).

SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD (SCS) Y CONSEJERÍA DE SANIDAD

- **PROYECTO CENSO DE PERSONAS CON ALZHEIMER EN CANTABRIA**: Tras varios años de reivindicación con este proyecto, desde AFAC con el apoyo de CEAFA se consiguió una reunión con la Consejería de Sanidad, la cual tuvo lugar el lunes, 13 de mayo, a las 12:00 horas en dicha consejería. Asistieron: Ainhoa Etayo (CEAFA), Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta y psicóloga de AFAC, Andrea Gallardo, Trabajadora Social de AFAC, y D. Óscar Fernández Torre, director general de Planificación Sanitaria. Desde la Consejería nos indicaron que los sistemas informáticos no están actualizados y sería un trabajo muy manual el recopilar todos los datos, por lo que se hace conveniente comprobar si los datos se pueden extraer de la Ruta de Deterioro Cognitivo del SCS, de la cual es encargado Abraham Delgado, con quien queda pendiente programar una entrevista para dicho fin de cara al próximo año 2025.

- **IV JORNADAS DE SALUD MENTAL DEL SCS, envejecimiento y salud mental: actualización en psicogeriatría**. Tuvo lugar el 29 de mayo de 2024. Asistieron a la jornada: José Luis Ruiz Lavid (socio de AFAC), familiar de una persona afectada con Alzheimer, y la Trabajadora Social de AFAC Andrea Gallardo García. El familiar de la persona con Alzheimer participó en una mesa redonda durante la jornada para visibilizar las dificultades y necesidades del binomio paciente-cuidador/a.

- ***MESA DE LOS APOYOS***. La Mesa de los Apoyos forma parte de un proyecto de mejora de la calidad orientado a la adaptación de la intervención social sanitaria a la Ley 8/2021. Este proyecto, desarrollado desde el Grupo Motor de Trabajo Social Sanitario, comenzó con la elaboración de un procedimiento para este tipo de casos, seguido de acciones de formación. Posteriormente, ante las dificultades identificadas en la implantación, se iniciaron iniciativas para mejorar el trabajo en red, entre otras con la Fiscalía de Torrelavega y, ahora, la Mesa de los Apoyos de Santander. El objetivo de la Mesa es *establecer un marco para la coordinación entre los distintos agentes implicados en la detección e intervención ante situaciones de desprotección de personas adultas con discapacidad en el ejercicio de la capacidad jurídica.*
  Desde AFAC acudió Leire Bonachea Parra, Trabajadora Social, el jueves 24 de octubre en una jornada que tuvo lugar en la gerencia del SCS en horario de 12 a 14. Participaron además diferentes profesionales del ámbito sanitario, social y jurídico tanto del HUMV, SCS, juzgado y entidades del tercer sector.

- ***"JORNADA DE DISEÑO DEL PLAN DE SALUD DE CANTABRIA: CONSTRUYENDO SALUD".*** Desde la Dirección General de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital de la Consejería de Salud del Gobierno de Cantabria se organizó esta jornada el viernes 15 de noviembre de 8:30 a 14:00 en el campus de las Llamas de la UIMP de Santander. Participó Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta y psicóloga de la asociación, y directora del Centro de Día AFAC I.

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Por una parte, se mantiene la siguiente colaboración continua con los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayuntamiento de Santander: Información a las personas afectadas y sus familiares sobre el diagnóstico y proceso de la enfermedad, e información sobre los recursos y servicios específicos prestados desde la entidad: talleres de memoria, estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve, apoyo a cuidadores… colaboración en la difusión de los diferentes programas de la entidad, e información a personas afectadas y sus familiares sobre los servicios y prestaciones de la asociación.

Por otra parte, se mantuvieron varias reuniones tanto en 2023 como en 2024 dirigidas a explicar los nuevos cambios introducidos por parte de la administración en las bases reguladoras y convocatoria de subvenciones de proyectos de carácter social del Ayuntamiento de Santander. En 2024 se realizaron dos jornadas: el 24 de abril acudió Andrea Gallardo, Trabajadora Social sustituta, y el 5 de septiembre acudió Leire Bonachea, Trabajadora Social, al TALLER DE FORMACIÓN PARA LA CONVOCATORIA SAL (SIN ÁNIMO DE LUCRO) DE PROYECTOS SOCIALES DIRIGIDOS A ENTIDADES SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER, el cual fue impartido por CIDALIA.

AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

Durante todo el año 2024, se continuaron manteniendo distintas reuniones de trabajo y conversaciones con la concejalía de Bienestar Social, Salud Pública, Mayores… para trabajar sobre la puesta en marcha de un Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias en Torrelavega, a las cuales acudieron en su mayoría parte de la Junta Directiva: Luis Saiz Peña, presidente, Soraya González, psicóloga y directora del Centro de Día AFAC II, y Jose Luis Ruiz Lavid, socio de AFAC. (Ver Anexo II)

El futuro Centro de Día, será denominado ***"CENTRO DE DÍA AFAC III",*** propiedad del Ayuntamiento de Torrelavega, el cual en el año 2022 solicitó al ICASS una subvención a través de la ORDEN EPS/6/2022 donde se aprobó la convocatoria para la concesión de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para la financiación de actuaciones de apoyo a la digitalización y la adaptación de los centros de atención a personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia al nuevo modelo de cuidados de larga duración.

Al Ayuntamiento de Torrelavega le concedieron en esta convocatoria 43.526,33 € con el fin de reformar la estructura e instalaciones del Centro para adecuarlo a la normativa vigente y promover la creación de un centro de día.

En este año 2024, cumpliendo con la Ordenanza Municipal Reguladora de Locales y otras dependencias Municipales cedidas a Entidades Vecinales, Asociaciones y otros colectivos del ayuntamiento, la asociación ha aceptado la propuesta por parte del Ayuntamiento en relación al acuerdo de cesión del espacio público con objeto de crear un Centro de Día especializado para personas con Alzheimer en Torrelavega, al cual accederán a través de las plazas concertadas con el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS) una vez tengan reconocida una situación de dependencia.

PARLAMENTO DE CANTABRIA: CON REPRESENTANTES DEL PRC

Durante el año 2024 se mantuvieron reuniones y contacto continuado con Paula Fernández Viaña, diputada del Parlamento por el PRC, con el objetivo de difundir, sensibilizar y reivindicar las necesidades y demandas que se realizan desde AFAC a favor de las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares.

Se trabajó conjuntamente en la elaboración de una propuesta dirigida al pleno, la cual fue aprobada con unanimidad. (18 de noviembre de 2024). El contenido se basaba fundamentalmente en: reconocer la especificidad de la demencia y la necesidad de respuestas adaptadas y concretas a las necesidades de las personas afectadas, habilitar una partida económica dirigida al avance en investigación, diagnóstico temprano, prevención y tratamiento a través de la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV, establecer un compromiso económico para desarrollar programas de prevención del deterioro cognitivo, detección precoz de demencias…..investigación sociosanitaria…..

Paula Fernández Viaña, diputada parlamento PRC, Luis Saiz Peña, presidente AFAC, Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta, psicóloga y directora Centro de Día AFAC I, Jose Luis Ruiz Lavid, socio AFAC

PARLAMENTO DE CANTABRIA: CON REPRESENTANTES DEL PSOE

El 14 de noviembre de 2024 se mantuvo una reunión con representantes del PSOE con objeto de presentar los servicios, programas y proyectos de la entidad, fines, objetivos a largo plazo, así como solicitar su apoyo y colaboración en la propuesta que se iba a presentar al parlamento por parte del PRC con relación a las necesidades de las personas afectadas con Alzheimer y otras demencias y sus familiares y cuidadores/as. La respuesta fue muy positiva con total apoyo en el pleno del 18 de noviembre de 2024 aprobándose con unanimidad.

EMPRESAS

INGRAM MICRO CLOUD

Ingram Micro Cloud, empresa del sector de la informática, tiene su sede principal en el edificio Liberbank en Cazoña, Santander, con una superficie de más de 2.200 metros cuadrados y capacidad para albergar a unos 350 empleados.

Se trata de una empresa que, en diciembre de 2024, realizó una donación a la entidad de 5 ordenadores portátiles, los cuales se les está dando uso para desarrollar programas, proyectos, actividades y Terapias No Farmacológicas (TNF) con las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias en Cantabria.

NEUROMO: el 20 de junio de 2023 empezamos a desarrollar en los Centro de Día de AFA Cantabria una nueva terapia no farmacológica en colaboración con la empresa A-Champs a través del proyecto NeuroMo. Un día a la semana durante unos 45 minutos acudió un profesional al centro a realizar una estimulación que trabajaba el entrenamiento físico, cognitivo y sensorial a través de una innovadora metodología de luces de colores. Durante todo este tiempo, las personas usuarias de los Centros de Día de AFA Cantabria disfrutaron de dicha terapia con el objetivo de ver una mejora en sus capacidades de atención, movilidad y rapidez, a la vez que se trabaja la comunicación y la socialización. Durante 2024 hemos mantenido esta actividad realizando un pequeño estudio para finalizar el proyecto en diciembre de 2024.

2.TRABAJO DE LA ENTIDAD

2.1. SERVICIOS DE AFA CANTABRIA

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros profesionales de AFAC.
- ✓ Recoger datos para la historia multidisciplinar.

La Trabajadora Social es la encargada de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual. Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha social en los casos que corresponda.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- ✓ Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del cuidador.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre el manejo del enfermo.
- ✓ Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre los servicios y recursos socio sanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

La Trabajadora Social de la entidad es la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores, así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.
La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrirlas, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- ✓ Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- ✓ Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- ✓ Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- ✓ Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- ✓ Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- ✓ Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- ✓ Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los/as familiares con relación a la patología de la enfermedad.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as familiares para el cuidado de la persona con diagnóstico de la enfermedad.
- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as profesionales para el cuidado óptimo de la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a, familiar.
- ✓ Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado de la persona afectada.
- ✓ Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- ✓ Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- ✓ Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- ✓ Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- ✓ Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Objetivos:

- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- ✓ Estimular los procesos básicos cognitivos.
- ✓ Promover la detección precoz de demencias.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES

Objetivos:

- ✓ Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- ✓ Evitar que la persona afectada se desconecte de su entorno.
- ✓ Incrementar la autonomía del/a paciente.
- ✓ Estimular la autonomía y la autoestima.
- ✓ Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, tres días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en dos grupos de trabajo en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia.

Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación con su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o Terapeuta Ocupacional de la asociación.
Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro.
En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.
En Santander se realiza este servicio los lunes, miércoles y viernes en dos grupos diferenciados. Uno en horario de 10:00 a 11:00 horas y otro de 11:30 a 12:30 horas.
En Torrelavega comenzamos a ofrecer el servicio en el año 2016 en la 1ª Planta del Centro Cívico Lázaro Baruque, en el cual continuamos desarrollando este servicio todos los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h, así como el Servicio de Información, orientación, apoyo psicológico y social todos los lunes bajo cita previa en horario de 9:00 h a 15:00 h y los miércoles de 10:00 h a 13:00 h.

En ambas ubicaciones, Santander y Torrelavega, contamos actualmente con un total de 55 personas usuarias beneficiarias. Durante 2024, 15 personas se dieron de baja del servicio en Torrelavega y 19 en Santander debido a la evolución de la propia enfermedad, negación y falta de aceptación del problema, no conciencia de enfermedad, dificultades para la organización familiar en los horarios, cambio a otros recursos más adecuados, etc. En Santander se produjeron 30 altas nuevas durante el año 2024 y en Torrelavega 3, atendiendo anualmente en este tipo de servicio sobre 90 personas beneficiarias directas y 180 indirectas.

Este servicio no está subvencionado ya que las personas usuarias aportan una cuota mensual en función del número de días que acuden y se benefician de las TNF. (Ver Anexo III).

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- ✓ Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- ✓ Realizar terapias no farmacológicas para la persona afectada.
- ✓ Fomentar la autonomía en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- ✓ Fomentar la autoestima de la persona afectada.
- ✓ Favorecer el contacto social de la persona afectada.
- ✓ Realizar actividades de interacción con el medio.
- ✓ Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES (ICASS) DEL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander Teléfono: 942 37 08 08 Plazas: 20 concertadas y 5 privadas. Actualmente el Centro tiene completas las 25 plazas con 28 personas usuarias beneficiarias.
Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander Teléfono: 942 36 75 75 Plazas: 20 concertadas. Actualmente están ocupadas 19 plazas a jornada completa y 1 a media jornada en horario de mañana. No hay plazas privadas. Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CENTROS DE DÍA

Se trata de recursos socio sanitarios específicos para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias y sus familiares que ofrecen una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía de este y su permanencia en su entorno habitual.

Los Centros de Día AFAC somos especializados en la atención de personas con Alzheimer y otras demencias. Se cuenta con la certificación de calidad ISO: 9001, y son libres de sujeciones desde el año 2014, y con acreditación ORO certificada el 11 de mayo de 2021.

En ambos Centros de Día se llevan a cabo los programas y protocolos establecidos en la Orden EPS/6/2021, de 26 de marzo, por la que se regulan los requisitos materiales y funcionales de los centros de servicios sociales especializados y los requisitos de acreditación de los centros de atención a la dependencia de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Los protocolos son los siguientes:

PROGRAMAS Y PROTOCOLOS DE LOS CENTROS DE DÍA

PROGRAMAS

- ✓ Programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Habilidades Personales y Sociales
- ✓ Programa de Vida Comunitaria, Social y Cívica
- ✓ Programa de Intervención ante Alteraciones Conductuales
- ✓ Programa de Estimulación Cognitiva
- ✓ Programa de Mantenimiento de la Actividad Física
- ✓ Programa de Actividad Ocupacional
- ✓ Programa de Atención a la familia

PROTOCOLOS

- ✓ Protocolo de Ingreso y Acogida
- ✓ Protocolo de Baja
- ✓ Protocolo del Plan de Atención Individual
- ✓ Protocolo de Información
- ✓ Protocolo de Emergencias
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de la incontinencia
- ✓ Protocolo de Apoyo a la alimentación
- ✓ Protocolo de Administración de tratamientos pautados
- ✓ Protocolo de Prevención de caídas
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de úlceras por presión
- ✓ Protocolo de Prevención de malos tratos
- ✓ Protocolo de Manejo de alteraciones conductuales
- ✓ Protocolo de Satisfacción de usuarios, familiares y trabajadores
- ✓ Protocolo de Quejas, reclamaciones y sugerencias

SERVICIOS BÁSICOS

- ✓ Servicios de carácter asistencial (higiene, alimentación y cuidado personal, supervisión general continuada)
- ✓ Actividades ocupacionales y rehabilitadoras
- ✓ Actividades culturales y recreativas
- ✓ Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda
- ✓ Atención psicológica para la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a y resto de red de apoyo familiar y social.
- ✓ Atención social para familias y personas usuarias. (Información sobre recursos de apoyo a cuidadores/as).
- ✓ Administración
- ✓ Limpieza
- ✓ Servicio de catering

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- ✓ Servicio de transporte: servicio opcional. Los usuarios del grado III podrán beneficiarse de forma gratuita y los usuarios de grado I, II o sin dependencia tendrán que abonar un coste acordado con la empresa prestadora del servicio.
- ✓ Servicio de peluquería
- ✓ Servicio de podología

2.2. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS

2.2.1 PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES A TRAVÉS DE LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DEL IRPF 2023 AÑO 2024 (Ver Anexo IV)

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIÓNES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y / O DEMENCIAS.

Objetivos generales:

- Mantener el funcionamiento correcto de la memoria en la vejez.
- Promover la detección precoz de demencias.
- Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia.
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo de las mujeres mayores de 55 años.
- Eliminar los procesos de soledad no deseada, promoviendo la comunicación, relaciones interpersonales y creación de redes de apoyo entre las personas participantes.

Objetivos específicos:

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son *"quejas de memoria".*
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento de la memoria adaptado a la población de Cantabria para compensar y disminuir déficits amnésicos
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la trasferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria
- Conseguir en las diferentes sesiones que entre las personas que participen en el programa establezcan comunicación y relaciones sociales que puedan perdurar en el tiempo y servir de red de apoyo social.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico ***"El Alisal ".*** Se realizó todos los viernes de 10:00 a 11:30 comenzando el 19 de enero y terminando el 22 de marzo de 2024. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 22.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el ***"Espacio Mujer"*** **de Torrelavega**. Se realizó todos los miércoles de 12:00 a 13:30 horas comenzando el día 24 de enero y finalizando el miércoles 27 de marzo de 2024. Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 21 personas beneficiarias.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el ***Centro Social de "Las Rederas" de Laredo***. Se realizó todos los martes de 12:00 a 13:30 comenzando el 17 de septiembre y terminando el 17 de diciembre de 2024. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 16.
- Taller de entrenamiento de la memoria en **Puente San Miguel (Reocín)**. Se realizó todos los miércoles de 16:00 a 17:30 comenzando el 18 de septiembre y finalizando el 18 de diciembre de 2024. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 20.

VALORACIÓN FINAL:

La valoración de los talleres de entrenamiento de la memoria fue muy positiva por parte de las personas participantes en cuanto a: expectativas, contenido, metodología, conocimientos aplicados y utilidad de los talleres de entrenamiento de la memoria en las Actividades de la Vida Diaria (AVD). Se valoró positivamente el número de sesiones, la estimulación y entrenamiento cognitivo, aunque se demandó mayor duración durante el año en curso (duración total anual de 8 meses para el entrenamiento cognitivo de cada taller de entrenamiento de memoria por separado de manera simultánea). Por parte del personal que los ejecutó, se valoró de forma positiva el nivel de asistencia, participación de los distintos grupos, compromiso, responsabilidad, convivencia, relaciones sociales creadas entre las personas beneficiarias, participación de nuevas personas usuarias en los talleres, amplio número de participantes consiguiendo un gran impacto, colaboraciones establecidas y redes de apoyo. Se trata de un programa vital para la prevención, intervención y detección precoz de: Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer, otras demencias y situaciones de exclusión social, aislamiento y soledad no deseada en este colectivo.

La financiación económica obtenida por el ICASS para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 4.294,82 euros, siendo el coste total del programa 7.530,87 euros.

2.2.2 PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER.

PROGRAMA PARA LA PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. (Ver ANEXO V)

Convocatoria: *Extracto del Acuerdo de la Junta de Gobierno Local, de fecha 19 de agosto de 2024, por el que se convocan subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos de carácter social correspondientes al ejercicio del año 2024.*

Objetivos generales:

- ✓ Prevenir el deterioro cognitivo asociado a la edad y aumentar la reserva cognitiva
- ✓ mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo
- ✓ Cconseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

Objetivos específicos:

- ✓ Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son *"quejas de memoria".*
- ✓ Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- ✓ Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población de Cantabria para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- ✓ Comprobar la utilidad del programa.
- ✓ Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria y cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria estimulando los procesos básicos de atención y otros procesos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica, razonamiento…
- ✓ Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- ✓ Facilitar la comunicación y sastisfacción entre los participantes del programa.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA IMPLEMENTADOS:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico "Callealtero ". Se realizaron diez sesiones de hora y media cada una, dos veces a la semana todos los martes y jueves del 11 de junio al 11 de julio de 2024 en horario de 16:00 a 17:30. El número de personas beneficiarias directas fueron 19.

- Taller de entrenamiento de la memoria en colaboración con la Asociación de vecinos del Barrio San Francisco de Santander. Se realizaron diez sesiones de hora y media cada una, una vez a la semana los jueves, del 3 de octubre al 5 de diciembre de 2024 en horario de 11:30 a 13:00.
  El número de personas beneficiarias directas fueron 22.

VALORACIÓN FINAL:

Este tipo de talleres han demostrado el impacto positivo que tienen para promover hábitos de vida saludables a través del entrenamiento cognitivo y de la memoria y aprender técnicas y estrategias para afrontar los déficits asociados a la edad. Sirven como detección precoz de demencias, y ofrecen asesoramiento, información y orientación, así como un seguimiento individualizado en el caso de sospecha de demencia. Queda demostrada su eficacia y viabilidad tras muchos años ejecutando este programa en la ciudad de Santander.

No se obtuvo financiación económica por el Ayuntamiento de Santander para la ejecución y viabilidad de este programa porque lo denegaron tras más de 15 años realizando este proyecto en la ciudad de Santander. La Asociación lo realizó sin financiación pública.

GRUPOS DE APOYO A CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Desde el Ayto. de Santander nos concedieron **850 €** para la ejecución de **1 Grupo de Ayuda Mutua** dirigido a cuidadores/as y/o familiares de personas con dependencia. Se ejecutó de marzo a junio del 2024. El Grupo de apoyo tuvo lugar todos los lunes en el Centro Cívico Juan Carlos Calderón del Rio de la Pila de Santander en horario de 16:00 a 18:00 horas. Fue impartido por una de las psicólogas de la asociación, con la colaboración de la Terapeuta Ocupacional y la Trabajadora Social de AFAC. Participaron un total de 18 personas beneficiarias, siendo 14 mujeres y 4 hombres.

2.2.3 PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

A) SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

CONTEXTO: Se ejecutó a través del *"Convenio regulador **de la subvención directa de carácter nominativo** que el **Ayuntamiento de Torrelavega** otorga a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., para fomentar la atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo durante el año 2024 de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias"*. Todo ello con el fin de continuar manteniendo los servicios especializados que presta la Asociación en el municipio. (Ver Anexo VI).

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- ✓ Prevenir situaciones de dependencia y discapacidad.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, y la de sus cuidadores/as y familiares, personas mayores y otras personas en situación de dependencia

Objetivos Específicos

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria/ entorno familiar.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros/as profesionales de AFAC.
- ✓ Informar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del/a cuidador/a.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre cómo manejar las situaciones y/o alteraciones de conducta producidas debido a las consecuencias y síntomas que la enfermedad ocasiona en la persona afectada, provocando la incomprensión por parte del/a familiar y/o cuidador/a sobre cómo intervenir.
- ✓ Derivar a otros servicios comunitarios.
- ✓ Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre servicios sociosanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

La persona usuaria accede a los servicios a través de consulta telefónica, correo electrónico o cita previa para realizar una primera toma de contacto de manera presencial en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

- ✓ **Se notifica a la profesional responsable del servicio, en este caso, la psicóloga, la demanda inicial planteada:** se acuerda una cita previa para realizar la entrevista inicial de manera presencial, o, en su defecto, se solventa la demanda de manera telefónica, o se deriva a la atención específica con otro/a profesional: Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional, etc.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la profesional de manera concreta.** La Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional, reciben a la persona usuaria y la guían hasta el lugar de la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria pueda exponer cómodamente su problema o consulta.
- ✓ **Valoración por parte de la Psicóloga, Trabajadora Social, y/o Terapeuta Ocupacional:** Tras escuchar a la persona usuaria, la profesional valora la consulta de la persona usuaria dando solución a su demanda, o bien, derivándole a otro servicio de la entidad, y/o profesional en caso de que lo haya considerado necesario.
- ✓ **Intervención**→ Recogida de datos. Registro de la demanda e intervención. Resolución de la demanda planteada, Seguimiento y evaluación si procedía y se consideraba oportuno.
- ✓ **Derivación si procede:** a otros servicios de la entidad o fuera de ésta.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

La persona usuaria puede acceder al servicio a través de una derivación por parte de la Psicóloga encargada de la zona de Torrelavega, o bien, a través de la propia Trabajadora Social que ha fijado una cita inicial previa y/o de seguimiento.

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Si es una primera consulta, la derivación del/a usuario/a se hará desde el Servicio de Información y Orientación. En el caso de atender primeras consultas la psicóloga o Terapeuta Ocupacional, son éstas quienes derivan a la persona usuaria hacia el Servicio de Apoyo Social con la Trabajadora Social.

- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Trabajadora Social.** Se recibe a la persona usuaria y se la guía hasta el despacho donde tiene lugar la entrevista.

- ✓ **Exposición de la demanda.** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria puede exponer cómodamente su problema social o su consulta.

- ✓ **Valoración Social por parte de la Trabajadora social.** A partir de la información recogida, la Trabajadora Social establece los objetivos generales y pautas a seguir para la intervención social a través de una primera impresión diagnóstica. Si se precisa seguimiento, se establece un acuerdo en base al proceso a seguir para completar la información necesaria para la apertura del expediente nuevo de la persona usuaria y unidad familiar. Se estable el diagnóstico Social y la propuesta de intervención con el pronóstico de la situación social. La recogida de datos se realiza en el registro general e individualizado de demanda e intervención.
- ✓ **Información y orientación sobre servicios y recursos:** La Trabajadora Social informa sobre otros recursos comunitarios existentes a los cuales pueda acceder la persona usuaria.
- ✓ **Seguimiento y coordinación**

Además de utilizar esta metodología, también se informa a toda persona que puntualmente tenga una consulta telefónica y/o a través del correo electrónico, redes sociales, página web, etc.

Periódicamente se envía a todas las personas asociadas cartas por correo ordinario y a través del correo electrónico y redes sociales, donde se les informa de las ayudas a las que se pueden acoger, las distintas actividades que va a realizar la Asociación, los actos de la semana del Día Mundial de Alzheimer, las últimas novedades en relación a investigación social y clínica, y cualquier aspecto de interés relacionado con la enfermedad, su diagnóstico, tratamiento, etc.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN AUTONOMÍA PERSONAL

- ✓ **Notificación de demanda del servicio:** Normalmente son los/as propios/as familiares y/o cuidadores/as quienes solicitan ayuda en este ámbito para conseguir el fomento de autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD), de las personas afectadas, y por tanto mejorar la calidad de vida tanto del/a usuario/a como de la familia. Suele ser la Trabajadora Social quien deriva al familiar y/o usuario/a a este servicio.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Terapeuta Ocupacional (T.O.):** La Terapeuta Ocupacional recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista para recoger información. Suele ser un familiar y/o cuidador/a no profesional que atiende a una persona con DCL, Alzheimer u otras demencias.

- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria:** Normalmente el/la familiar expone las dificultades y dependencia que presenta la persona afectada en su vida diaria y solicita orientación para solventar la situación en ese aspecto. Esta entrevista con el/la familiar y/o cuidador/a se realiza previa a la valoración de la persona afectada directamente.

- ✓ **Valoración por parte de la Terapeuta Ocupacional:** Puede realizar una valoración general del estado cognitivo de la persona usuaria y de su autonomía para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) si lo considera oportuno citando posteriormente en una segunda entrevista al familiar y persona afectada para completar la valoración de la dependencia/independencia para la vida diaria.
  Fundamentalmente, se encarga de orientar al familiar sobre técnicas para fomentar la autonomía del/a usuario/a e informa sobre las ayudas técnicas existentes, productos de apoyo más recomendables y más adecuados para el caso concreto.

- ✓ **Coordinación y/o derivación si procede.** Sobre todo, con la propia Trabajadora Social de la entidad para intervenir sobre la situación familiar de forma integral, y en su caso será la Trabajadora Social quien se encarga de informar sobre las ayudas económicas y requisitos para el acceso y ayuda en su gestión y tramitación derivando a los servicios y recursos comunitarios existentes.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Se deriva a la psicóloga para que valore y atienda la demanda del servicio. Aunque en la mayoría de los casos, directamente la psicóloga propone una cita previa para una entrevista inicial, y/o valoración cognitiva inicial, en el caso de las personas afectadas directamente por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales.

- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la psicóloga.** La psicóloga recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista.

- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria.** La psicóloga escucha la consulta que le plantea el/la usuario/a con el objetivo de formarse una idea sobre su problemática.

- ✓ **Valoración por parte de la psicóloga.** A partir de la información recogida, la psicóloga ha ido realizando valoraciones de las situaciones reales de cada caso. En el caso de las personas afectadas por la enfermedad directamente, se realiza una valoración cognitiva inicial a través de una batería de test: Mini examen Cognoscitivo (MEC), fototest, test del reloj, T@M, etc.

- ✓ **Diagnóstico de la psicóloga.** Normalmente se intervino en asesoramiento individualizado generalmente sobre técnicas y manejo y afrontamiento de la enfermedad y normalmente se han derivado a los/as familiares/as y cuidadores/as no profesionales con sobrecarga física, emocional y psicológica hacia Grupos de Ayuda Mutua especializados de AFAC, charlas sobre la enfermedad, etc.

- ✓ **Derivar a otros servicios y coordinación tanto públicos como privados:** Se realizó en colaboración con la Trabajadora Social.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

Se atendieron a un total de 84 personas con intervención individualizada y seguimiento continuo en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

El perfil de personas beneficiarias fue el siguiente:

- ✓ 30 personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias de las cuales 21 fueron mujeres y 9 hombres. Todas se beneficiaron a lo largo del año 2024 de Terapias No Farmacológicas (TNF), como el Servicio de Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iníciales en Torrelavega, de las cuales se dieron de baja del servicio 15 (10 mujeres y 5 hombres) debido al avance de la enfermedad y, la necesidad de un recurso como centro de día, y se dieron de alta otras 2 nuevas incorporaciones (2 mujeres).
- ✓ También se valoró a otras dos personas (mujeres) las cuales finalmente no participaron en las TNF.
- ✓ 34 personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por DCL, la Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia de las cuales fueron 23 mujeres y 11 hombres, siendo familiares directos de las personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias que acudieron regularmente a los talleres de estimulación cognitiva en Torrelavega durante todo el año 2024.
- ✓ 18 personas cuidadoras de personas afectadas por DCL y enfermedad de Alzheimer principalmente de las cuales 14 fueron mujeres y 4 hombres.

Debido a la alta demanda cada vez más frecuente y creciente, se mantuvo la ampliación del horario de atención solicitada con anterioridad, siendo flexibles y adaptándonos a la situación y necesidades de las personas afectadas. Por otra parte, también se aumentó el número de plazas ofertadas en los talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias, ya que se consideró vital mantener y ampliar el servicio atendiendo nuevas demandas de información, orientación, valoraciones cognitivas iniciales, y apoyo psicológico y social para dar respuesta a las necesidades sociales de las personas beneficiarias del programa.

Otras personas atendidas fueron:

- ✓ Socios/as de la entidad.
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Población en general
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social
- ✓ Estudiantes de formación profesional, y estudios universitarios

En algunas ocasiones las personas beneficiarias que atendemos desde la entidad en Torrelavega acuden inicialmente con demandas de información y orientación puntuales ya que presentan resistencia y/o rechazo para acudir directamente a entrevistas presenciales, aunque exista una clara necesidad de intervención por parte de profesionales especializados de la asociación. En estos casos, se les atiende por teléfono o correo electrónico para intentar retomar posteriormente la intervención con un seguimiento en las diferentes fases de evolución de la enfermedad. En estos casos no se suelen recoger datos cuantitativos al respecto valoradas las circunstancias de cada caso.

En general, se trata de una intervención muy compleja y sensible donde el primer contacto tanto con la persona afectada como con sus familiares suele ser muy difícil y no quieren aportar muchos datos. Desde AFAC consideramos que lo más importante en nuestro protocolo de acogida es la escucha activa, empatía e intervención con información y asesoramiento sobre las demandas planteadas en cada caso concreto. No siempre la persona afectada: paciente/familiar vuelve o quiere tener un contacto continuado por no estar bien emocional y psicológicamente y no querer aceptar la ayuda ni la enfermedad en ese preciso momento, hasta que ésta evoluciona más…Esto es lo que dificulta la recogida de datos en la burocracia dificultando la relación de confianza que hay que establecer con la familia y la persona afectada para ofrecerle el apoyo y acompañamiento que necesita, algo que consideramos fundamental desde AFAC y es uno de los valores vitales de la entidad a lo cual damos prioridad respetando los tiempos de cada persona.
Por ese motivo, los datos cuantitativos son orientativos, ya que se están atendiendo a muchas más personas y familias, estimando que las personas beneficiarias del programa en la ciudad de Torrelavega pueden llegar a haber aumentado hasta las 100-150 anuales de manera aproximada.

Conclusiones

1. La valoración del desarrollo del programa *Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social* fue muy positiva ya que se cumplieron los objetivos y los/as beneficiarios/as mostraron su satisfacción con las atenciones recibidas y las respuestas de intervención a sus demandas planteadas de forma específica en cada caso. En su mayoría fueron familiares y cuidadores/as no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo (DC), demencias y/o Alzheimer que llegaron a nuestros servicios muy perdidos con poca o mucha información mal gestionada, y muchos déficits en aspectos sociales, familiares, emocionales y psicológicos para afrontar el proceso de la enfermedad. En su mayoría también necesitaron tanto información sobre recursos y servicios, como apoyo y acompañamiento en la gestión y trámites de dichos recursos debido al estado emocional y psicológico en el que se encontraban.

2. Las actividades que se llevaron a cabo en el S*ervicio de Difusión y Visibilización* durante todo el año se vieron incrementadas en septiembre, con motivo del día mundial del Alzheimer y el especial hincapié que se hizo desde el Ayuntamiento y los medios de comunicación en dar difusión y visibilizar la enfermedad de Alzheimer a través de diversas actividades, la mayoría de las veces más lúdicas y dirigidas a toda la familia, donde se siguió recordando a las personas afectadas con Alzheimer y sus familiares.

3. Con respecto al *Servicio de Apoyo Social* y el *Servicio de Apoyo Psicológico individual*, la valoración fue positiva ya que cada vez existen más personas que demandan los servicios, siendo imprescindible continuar con ellos dado el gran apoyo que suponen para los familiares de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias sobre todo de desahogo emocional, comprensión, fuente de información y cambio a través del reaprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento ante el estrés, ansiedad y depresión ocasionados por la sobrecarga del cuidado de personas con demencias.

4. El *Servicio de Asesoramiento en Autonomía Personal* fue valorado muy positivo ayudando sobre todo al familiar y cuidador/a a comprender como fomentar la autonomía e independencia del/a paciente en su vida diaria en todos los aspectos.

5. Muy buena coordinación con las Asociaciones de Mayores de Torrelavega para organizar charlas y talleres de entrenamiento de la memoria, otros programas y proyectos clave para la prevención y detección precoz de Alzheimer y otras demencias en Torrelavega y una buena colaboración del ayuntamiento de Torrelavega para que dichos talleres de entrenamiento de la memoria se puedan mantener en el tiempo con el consecuente beneficio que producen en el colectivo que atendemos a través de estos.

De forma general **los aspectos más positivos del programa fueron los siguientes:**

- ✓ La prevención de situaciones que ocasionan una mayor dependencia de las personas afectadas (pacientes con demencias y cuidadores/as y familiares), en un corto espacio de tiempo por una mala gestión.
- ✓ La planificación y organización del cuidado que es fundamental para evitar las sobrecargas de cuidado y las institucionalizaciones innecesarias.
- ✓ La información y formación en ciertas cuestiones muy relevantes en cuanto lo que supone atender y cuidar a una persona afectada por la Enfermedad del Alzheimer.
- ✓ La información sobre los recursos socio sanitarios existentes, gestiones y trámites a realizar con respecto a la Ley de dependencia y autonomía personal, así como discapacidades, medidas de apoyo judicial para el ejercicio de la capacidad jurídica… procesos de autorización judicial para el ingreso en centros residenciales en los casos oportunos, aspectos en que la mayoría de las personas desconoce su procedimiento, y no saben cómo gestionar, los pasos que realizar y los beneficios que se pueden obtener para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas (binomio paciente-cuidador/a).
- ✓ La acogida y orientación y apoyo social recibido puntual y/o continuado dependiendo de cada caso y demanda.

- ✓ El apoyo psicológico dirigido a los familiares de personas con demencias y/o Alzheimer.
- ✓ **El equipo multidisciplinar compuesto por Trabajadora Social, Psicóloga y Terapeuta Ocupacional y la coordinación y trabajo conjunto entre todas las partes implicadas en el proceso, ya que se ofrece gratuitamente y de forma continuada una atención multidisciplinar durante todo el año en Torrelavega.**
- ✓ El alcance del servicio en términos cuantitativos debido a la gran cantidad de beneficiarios que pueden llegar a acceder.
- ✓ La difusión sobre los servicios y recursos de la asociación, ya que cada año se intentan introducir mejoras en el programa, estableciendo contacto con distintos profesionales para profundizar en la difusión de los programas y servicios de AFAC.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 6.000 €, siendo el coste total 10.182,38 €

B) SUBVENCIÓN PROYECTOS CARÁCTER SOCIAL PROYECTO "PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO CONITIVO Y/O DEMENCIAS A TRAVÉS DEL ENTRENAMIENTO COGNITIVO Y DE LA MEMORIA"

Convocatoria: Bases reguladoras de la convocatoria 2023 de subvenciones en régimen de concurrencia competitiva, a favor de asociaciones o colectivos que desarrollen proyectos de carácter social, durante el bienio 2023-2024.

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Promover la detección precoz de demencias.
- Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia.
- Facilitar el acceso tanto a mujeres como a hombres de mediana edad que actualmente presentan pérdidas de memoria asociadas a la edad, sin patología.
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo.
- Eliminar los procesos de soledad no deseada, promoviendo la comunicación, relaciones interpersonales y creación de redes de apoyo entre las personas participantes.

Objetivos Específicos

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son *"quejas de memoria".*
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento de la memoria adaptado a la población de Torrelavega para compensar y disminuir déficits amnésicos.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica, razonamiento y comprensión, etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la trasferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento de las actividades del día a día.
- Mantener y/o fomentar la autoestima y autonomía en la vida diaria.
- Conseguir en las diferentes sesiones que entre las personas que participen en el programa establezcan comunicación y relaciones sociales que puedan perdurar en el tiempo y servir de red de apoyo social.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

- *Activa y participativa***:** las personas participantes son protagonistas de los talleres.
- *Flexible*: se adapta, por un lado, a los intereses y problemáticas de los/as participantes, y por otro a los continuos cambios que se puedan producir en el desarrollo de los talleres.
- *Adecuada***:** a través de las distintas actividades y actuaciones propuestas, así como desde la participación de los/as profesionales pertinentes.
- *Motivadora*: atención personalizada, cercana y centrada en la persona.
- *Adaptativa*: aplicación de sistemas de observación con carácter continuado.
- *Abierta*: inclusión de acciones novedosas.
- *Estructura organizativa*: coordinación interna y externa (con otros organismos: Ayuntamiento, tejido asociativo y comunitario)

Se desarrollaron 2 Talleres de Entrenamiento Cognitivo y de la Memoria, de 10 sesiones cada uno con una duración de hora y media cada sesión. (Ver cartelería Anexo VII)

- **Taller de entrenamiento de la memoria en Tanos:** todos los lunes en horario de 17:00 a 18:30 desde el 30 de septiembre al 9 de diciembre de 2024 en la Asociación de Mayores Santa Ana de Tanos. Las personas beneficiarias fueron 22.
- **Taller de entrenamiento de la memoria en la Asociación de mayores José Luis Hidalgo:** todos los lunes en horario de 11:30 a 13:00 desde el 30 de septiembre al 9 de diciembre de 2024.Las personas beneficiarias fueron 26.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL:

Se valoraron a las 48 personas usuarias (45 mujeres y 3 hombres) beneficiarias de los 2 talleres de entrenamiento de la memoria. Se detectaron 10 personas con sospecha de demencia, y/o Deterioro Cognitivo Leve (DCL) (9 mujeres y 1 hombre). Concretamente se detectaron 7 casos de Deterioro Cognitivo Leve (DCL), 1 caso de diagnóstico de demencia, 1 caso de DCL causado por secuelas de ictus, descartada la sospecha de demencia de momento, pero pendiente de seguimiento y evaluación, y 1 caso de DCL con sospecha de demencia clara, y necesidad de seguimiento individualizado para derivación al Servicio Cántabro de Salud (SCS) En 4 personas evaluadas con DCL había sospecha de demencia.

Las restantes personas beneficiarias tenían en su mayoría pérdidas de memoria sobre todo fallos en la memoria reciente a corto plazo (MCP) sin sospecha de demencia. En algunos casos, los menos, con algunas dificultades en la ejecución y razonamiento de determinadas tareas, pero sin llegar a ser considerado un DCL.

Hay que tener en cuenta que la mayoría de los fallos de memoria estaban relacionados con la memoria a corto plazo, la atención, comprensión, memoria de trabajo, nivel académico previo, etc.

El nivel de participación fue elevado y continúo demandando mayor duración de sesiones de cada taller.

Entre las personas sin sospecha de demencia se observó una mejoría en la ejecución de las actividades a medida que transcurrían las sesiones, poniendo en práctica las distintas estrategias que iban aprendiendo

Se obtuvo una satisfacción del 100% en las evaluaciones que realizaron todos/as los/as participantes con relación al contenido de las sesiones, conocimientos adquiridos, profesionales, espacios, materiales, metodología, etc.

El 90% de las personas beneficiarias mejoró notablemente su calidad de vida adquiriendo conocimientos y hábitos saludables para aplicar en su rutina diaria.

El proyecto tuvo un gran impacto, beneficiando a un gran número de personas, algunas de ellas, participando por primera vez en los talleres de entrenamiento de la memoria, con gran capacidad de adaptación a la rutina y actividades, estableciendo buenas relaciones sociales y demandando su continuidad en el futuro. Por otro lado, la mayoría de las personas asistentes de los talleres fueron participantes repetidores y veteranos de otros años, siendo conscientes de la metodología del taller, pero necesitando dicha actividad igualmente.

El ambiente de las sesiones fue distendido y las personas se comunicaron y ayudaron entre ellas

Aspectos positivos

- ✓ La prevención del Deterioro Cognitivo (DC) y la promoción de la autonomía en las personas beneficiarias del proyecto.
- ✓ El mantenimiento de las capacidades cognitivas el mayor tiempo posible para la independencia, autonomía, bienestar personal, social, emocional y familiar en la vida diaria.
- ✓ El mantenimiento de la autoestima y relaciones sociales a través del entrenamiento cognitivo en los talleres.
- ✓ La detección precoz de Deterioro Cognitivo, Alzheimer y otras demencias.
- ✓ La prevención de situaciones que ocasionan una mayor dependencia de las personas afectadas (pacientes con Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias y sus cuidadores/as y familiares.
- ✓ La planificación y organización del cuidado que es fundamental para evitar las sobrecargas de cuidado y las institucionalizaciones innecesarias.
- ✓ La difusión sobre los servicios y recursos de la asociación de manera especializada a través de Terapias No Farmacológicas.
- ✓ La derivación a servicios y recursos especializados desde AFAC para una intervención y seguimiento individualizado a través de otros servicios y programas de la entidad.
- ✓ La colaboración con las Asociaciones de mayores de Torrelavega y con el propio Ayuntamiento.

En términos generales, la valoración de los talleres de entrenamiento de la memoria fue muy positiva por parte de las personas participantes en cuanto a: expectativas, contenido, metodología, conocimientos aplicados y utilidad de los talleres de entrenamiento de la memoria en las Actividades de la Vida Diaria (AVD). Se valoró positivamente el número de sesiones, teniendo una mayor duración total en horas la estimulación y entrenamiento cognitivo, aunque se demandó mayor duración durante el año en curso (por ejemplo 6 u 8 meses aproximadamente para el entrenamiento cognitivo de cada taller de entrenamiento de memoria por separado de manera simultánea).

Por parte del personal que los ejecutó, se valoró de forma positiva el nivel de asistencia, participación de los distintos grupos, compromiso, responsabilidad, convivencia y relaciones sociales creadas entre las personas beneficiarias.

Se trata de un programa vital para la prevención, intervención y detección precoz de: Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer, otras demencias y situaciones de exclusión social, aislamiento y soledad no deseada en este colectivo.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 1.616,57 €, siendo el coste total 3.096 €

C) TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN TORRELAVEGA

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo.
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se desarrollaron 4 talleres de entrenamiento de la memoria, de una hora y media de duración cada sesión con ejercicios para el entrenamiento cognitivo y trabajo individualizado para el domicilio. Se ejecutó en las siguientes localizaciones y horario:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Bº Covadonga impartido por una psicóloga de AFAC. Se realizaron 10 sesiones desde el viernes 19 de enero al viernes 22 de marzo de 2024 todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas. Participaron un total de 18 mujeres.

- Taller de entrenamiento de la memoria en Tanos que comenzó el lunes 15 de enero al lunes 25 de marzo de 2024 todos los lunes de 17:00 a 18:00 horas. Participaron un total de 17 personas. Se realizaron 10 sesiones de una hora de duración cada sesión.

- Taller de entrenamiento de la memoria desarrollado en la Asociación de Mayores José Luis Hidalgo impartido por una psicóloga de AFAC, desde el lunes 15 de enero al lunes 25 de marzo de 2024 en horario de 11:30 a 13:00 durante 10 sesiones de una hora y media de duración, con el correspondiente material impreso para cada sesión. Participaron un total de 19 personas.

- Taller de entrenamiento de la memoria en Montaña impartido por una psicóloga de AFAC, del 6 de mayo al 24 de junio de 2024 durante 8 sesiones de una hora y media de duración cada sesión. Participaron un total de 15 personas beneficiarias.

  Dichos talleres tendrán continuidad en el año 2025, ya que está subvencionado por el ayuntamiento de Torrelavega, y su deseo es mantener una mayor durabilidad en el tiempo.

RESULTADOS OBTENIDOS

- ✓ Se mantuvo la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo que participaron en el mismo a través del entrenamiento cognitivo con el trabajo realizado en las sesiones grupales y el seguimiento del trabajo individualizado en el domicilio.
- ✓ Se facilitó el acceso a ejercicios de estimulación cognitiva que mejoraron la independencia en la vida diaria de las personas beneficiarias.
- ✓ Se dieron a conocer algunos de los principales servicios y recursos especializados de AFA Cantabria en Torrelavega
- ✓ Se sensibilizó y concienció acerca de los fallos de memoria, el Deterioro Cognitivo y la enfermedad de Alzheimer en particular.
- ✓ Se detectó algún caso de sospecha de demencia, el cuál fue tratado con la familia ofreciendo orientación, asesoramiento e información individualizada sobre los servicios de la entidad y los recursos comunitarios. Se proporcionó información sobre distintas Terapias No Farmacológicas (TNF) y recursos que se consideraban idóneos para las personas beneficiarias.

PARTICIPANTES TALLER:

- ✓ A los talleres asistieron un total de 69 personas, la mayoría mujeres. Todos ellas con edades comprendidas entre 65-90 años aproximadamente

La financiación económica total obtenida por parte del Ayuntamiento de Torrelavega para la ejecución de estos 4 talleres de entrenamiento de la memoria fue de 4.800 euros.

2.2.4. TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN POLANCO

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Polanco se llevaron a cabo dos talleres de entrenamiento de la memoria en el municipio. Uno los martes en el que participaron 15 personas y otro los viernes en el que participaron 24 personas siendo un total de 39 personas beneficiarias.

Primer grupo de los martes de 15 personas beneficiarias: 11 mujeres de edad media de 70 años, aunque muchas de 60 años y solo una de 90 años, y 4 hombres de edad media de 77 años.

Segundo grupo de los viernes de 24 personas beneficiarias: 20 mujeres de edad media de 72 años, y 4 hombres de edad media de 70 años.

La financiación económica obtenida para la realización de dicho programa fue de 5.390 € en el año 2024 y se prevé continuar para el 2025 dada la gran demanda y necesidad detectada.

2.2.5. JORNADA VALOR DE LOS/AS CUIDADORES/AS ALTAMIRA LOS VALLES

El martes 5 de noviembre con motivo del Día Internacional de las personas cuidadoras, se celebró un programa de actividades como reconocimiento de la labor diaria que realizan las personas cuidadoras.

Una jornada sobre el valor de los cuidadores/as, un encuentro, donde cuidadores y profesionales del sector se darán cita para compartir y debatir sobre temas relacionados con los cuidados y la dependencia.

Una serie de actividades abiertas a toda la población de los tres municipios que forman la mancomunidad y que fueron de carácter gratuito.

La jornada fue organizada por Servicios sociales de Atención Primaria y se puso en marcha con la finalidad de incidir en la destacada labor que realizan las personas cuidadoras, familiares y profesionales a través del cuidado, mejorando con ello la calidad de vida de las personas que requieren de esta atención. Desde AFAC participamos en la jornada aportando nuestros conocimientos como profesionales y la representación de las personas cuidadoras y su valor en su dificultosa labor diaria.

2.2.6. OTROS PROGRAMAS DE AFAC

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN COLABORACIÓN CON EL BARRIO SAN FRANCISCO DE SANTANDER.

CONTEXTO Se llevaron a cabo los talleres de entrenamiento de la memoria en el local de la asociación situado en el propio barrio. El fin principal siempre ha consistido en dar respuesta a las necesidades que han estado observando con una población envejecida, con quejas y fallos de memoria, mayores situaciones de vulnerabilidad, dependencia, aislamiento, apatía… Debido a la respuesta tan positiva que hemos encontrado siempre en los vecinos del barrio, con una participación que ha ido en aumento desde su implantación siempre se ha pretendido por lo tanto ofrecer un programa que trabajase el entrenamiento cognitivo, desde la perspectiva de la prevención y detección precoz del Deterioro Cognitivo (DC), el cual puede ir asociado a un inicio de demencia.

SESIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DEL AÑO 2024:

Durante este año se han desarrollado sesiones de entrenamiento de la memoria durante todos los trimestres del año, en las cuáles se han visto beneficiadas una media de 12-20 personas. A nivel económico esto ha supuesto un beneficio para la asociación de 720 euros aproximadamente. Una aportación trimestral de 20 euros por persona de manera trimestral.

2.3 EVENTOS BENÉFICOS A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, Y SUS FAMILIARES

FIESTA SOLIDARIA EN TORRELAVEGA

El 9 de febrero tuvo lugar en Torrelavega un festival solidario con el Alzheimer con hinchables, pintas caras, y chocolate. El objetivo de la jornada fue por una parte fomentar la igualdad infantil y acercar a los más jóvenes la realidad de las personas que sufren demencia, y por otra, recibir apoyo por parte de la administración y del voluntariado en los servicios, programas y actividades que realizamos para ayudar a las personas afectadas por la enfermedad y sus familiares, e informar y sensibilizar a la ciudadanía sobre esta problemática. Se recaudaron 270 € a favor de AFAC.

Borja Sainz Ahumada, concejal de Barrios, Participación Ciudadana, Bienestar animal, Mayores, Salud Pública, Taxi y cementerios del Ayto. de Torrelavega, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Soraya González Pérez, psicóloga de AFAC y directora del Centro de Día AFAC II

MESA INFORMATIVA EN LAS FIESTAS DE BÁRCENA DE PIE DE CONCHA

Desde AFAC se participó en las fiestas de Bárcena de Pie de Concha con una mesa informativa para acercar a la ciudadanía información sobre los servicios y recursos de la entidad y sensibilizar sobre las causas, diagnóstico, tratamiento y consecuencias de la enfermedad en las personas afectadas y sus familiares.

Consuelo Gómez Estébanez, secretaria de AFAC, Ester Ramos Nieto, Terapeuta Ocupacional de AFAC, Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta, psicóloga y directora del Centro de Día AFAC I, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Paula Fernández Viaña Diputada del parlamento de Cantabria por el PRC, Jose Luis, socio AFAC.

COMIDA POPULAR RIAÑO

Desde la comisión de fiestas de Riaño organizaron una comida popular a favor de AFA CANTABRIA, de la cual se recaudaron 250 € destinados a la Asociación con objeto de apoyar la labor diaria de todos los profesionales que trabajan por mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias a través de las Terapias No Farmacológicas (TNF).

XV FESTIVAL DE DANZA DANZALIARTE

El XV FESTIVAL DANZALIARTE *"FAMILIA, QUIERO SER…"* a favor de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, tuvo lugar el **domingo 23 de junio** en el teatro municipal **"Concha Espina"** de Torrelavega, a las **19:00 horas.**

La Escuela de Danza y Artes Afines Danzaliarte celebró su decimoquinto aniversario con una representación benéfica en el Teatro Municipal Concha Espina. Una función con el nombre de *"FAMILIA, QUIERO SER…"* con el objetivo de motivar a la reflexión sobre las profesiones con las que se sueña en la infancia, los oficios más deseados en la adolescencia, la fantasía que presentan los libros y el cine, las profesiones más prácticas o las más artísticas.

Desde la Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (A.F.A.C) agradecemos a todos los colaboradores que hacen posible este Festival, desde el Ayuntamiento de Torrelavega, que siempre muestra su solidaridad con esta enfermedad, pasando por los patrocinadores; SIEC, TELNOR…hasta todas las personas que compran la entrada para colaborar con AFA Cantabria y por supuesto a Alia Dovidena, directora de DANZALIARTE, que lleva ya más de 10 años apostando por ayudar a AFAC a difundir el Alzheimer de una manera más lúdica y alegre a través de su arte.

<u>La financiación económica obtenida fue de 2.823,57 €</u>

Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Laura Oliveros Real, vocal de AFAC, Alia Dovidena, directora de DANZALIARTE, Soraya González Pérez, Psicologa de AFAC y directora del Centro de Día AFAC II, Laura Romano, concejala de Bienestar Social, Borja Sainz Ahumada, concejal de Mayores, Consuelo Gómez Estébanez, secretaria de AFAC.

COLABORACIÓN PEÑA LACHICORIA LOS CALLEALTEROS

Durante la semana grande de Santander en julio de 2024, varias peñas colaboraron altruistamente con entidades del Tercer Sector. La Peña *"Lachicoria Los Callealteros"* se puso en contacto con AFAC para organizar una comida solidaria que tuvo lugar el miércoles 24 de julio en las Pistas Duque de Ahumada de Santander. Se recaudaron 1.000 € gracias a la colaboración de todos los peñistas, asociados y ciudadanía de manera solidaria que sirvieron para mejorar las Terapias No Farmacológicas (TNF) que reciben las personas afectadas desde la asociación.

CAMINATA SALUDABLE POR EL 0,77%

El 14 de diciembre se llevó a cabo una caminata saludable desde Meruelo a Argoños gracias a la organización de la plataforma 0,77% solidario. El objetivo fue recaudar alimentos para las personas en situación vulnerable y contribuir a un proyecto humanitario para ayudar a las personas con Alzheimer.

Gracias a esta iniciativa se consiguieron recaudar 1.297 €.

2.4 INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2024

El lema elegido para este año fue : **"Somos específic@s"** Con este lema se pretendió concienciar primero y exigir después que las administraciones del país tengan en consideración la entidad de la demencia como condición que requiere ser atendida y abordada de manera específica, huyendo de fórmulas generalistas o *"cajón de sastre"* empleadas de manera habitual y que se han limitado a poner parches en las necesidades de las personas, no siendo capaces de ofrecer la solución específica y concreta que precisan.

Desde CEAFA se realizaron una serie de reivindicaciones, un conjunto de exigencias para garantizar los derechos de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Estas exigencias fueron acordadas por las entidades miembro de CEAFA, entre las que se incluye AFA CANTABRIA, responden, en consecuencia, al planteamiento global y consensuado de todas las entidades que conforman la Confederación.

Las exigencias fueron las siguientes:

1. **Debe reconocerse la singularidad y especificidad de la demencia:** La demencia es específica y por ello no se debe incluir en el cajón de las enfermedades neurodegenerativas. Tampoco debe incorporarse como una condición más en el campo de la discapacidad, ni en el de las personas mayores.
2. **Debe reconocerse el derecho de las personas a recibir un diagnóstico temprano y certero**: Para avanzar hacia un futuro donde las personas afectadas por esta enfermedad reciban la atención y el tratamiento que necesitan, es esencial contar con un diagnóstico temprano. De esta forma, se permite afrontar la enfermedad junto a la familia, tomar decisiones y planificar el futuro. Actualmente, los datos de diagnóstico tardío muestran que este derecho está siendo vulnerado.
3. **Debe reconocerse el derecho de acceso al tratamiento actual y futuro:** La actual falta de tratamientos vulnera el derecho de las personas afectadas a recibir tratamiento adecuado. Exigimos al sistema sanitario que integre los nuevos tratamientos una vez hayan recibido la aprobación de las autoridades. Cuando las Terapias No Farmacológicas (TNF) vayan siendo científicamente validadas, deberán ser también puestas a disposición de quienes las necesite y dejar de ser algo de privilegiados.
4. **Debe revisarse en profundidad la Ley de la Dependencia:** La ley de dependencia debe prestar atención especial y diferenciada al colectivo de Alzheimer, que representa más del 60% de los casos de demencia en España. También articular sus recursos de forma holística desde la promoción de la autonomía personal para casos en fases tempranas, hasta la atención a la dependencia, cuando la demencia se encuentra ya en fases avanzadas.
5. **Debe considerarse a la red asociativa que compone la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias CEAFA como un aliado privilegiado en la lucha contra el Alzheimer y en la promoción de la calidad de vida de las personas afectadas:** AFA Cantabria y el resto de las asociaciones que componen la confederación a nivel nacional (CEAFA) tienen conocimientos y experiencia que puede y deben ser aprovechados para ayudar a las familias y las personas que sufren esta enfermedad.

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), AFAC organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria:
(VER ANEXO VIII)

- **Despliegue de pancartas conmemorativas en los AYUNTAMIENTOS SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER y lectura de reivindicaciones y propuestas por parte de AFAC**.
- **JUEVES 12** de septiembre: **JORNADA REIVINDICATIVA** A CARGO DE CEAFA. EN **GUARDO, PALENCIA de 9.30h a 13h**
- **VIERNES 20** de septiembre: En la Plaza del Ayuntamiento de Santander. Despliegue de la pancarta conmemorativa del Día Mundial del Alzheimer y lectura de las reivindicaciones con posterior "**CAFÉ SOLIDARIO**" y mesa informativa de 10:00 a 13:00h
- **SÁBADO 21** de septiembre:
  - **En Torrelavega:** Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer con una gran fiesta con Hinchables, Bar y Comida Solidaria y bingo en el **Mercado de Ganados.** Horario: **11:00 a 15:00 horas**
  - **En Santander:** Conmemoración del Día Mundial con una comida solidaria a cargo de la **peña "Los Callealteros"** en las Pistas Duque de Ahumada a las 14:00 horas.
- **LUNES 23** de septiembre: SALÓN de Actos **CARLOS GÓMEZ DURÁN** del **HUMV.** Horario: **16:00 a 20:00 horas**
  - ***"Salud cerebral: nunca es pronto ni tarde para la prevención de la demencia".*** **Dra. Carmen Lage Martínez.** Neuróloga Unidad de deterioro Cognitivo HUMV– IDIVAL con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
  - ***"Ruta de Deterioro Cognitivo del SCS".*** **D. Oscar Fernández Torre.** Director General de Planificación, Ordenación, Gestión del Conocimiento y Salud Digital
  - *"**Neuromove: Entrenamiento de doble tarea a través de la tele rehabilitación para personas con deterioro cognitivo.**"* **Dra. Mireia Peláez Puente.** Doctora en CC de la Actividad Física y Deporte. Investigadora en ejercicio físico en poblaciones especiales y docente en la Universidad Europea del Atlántico.
  - ***"¿Hacia dónde va la investigación en la Enfermedad de Alzheimer?"*** **Dr. Francisco Martínez Dubarbie,** neurólogo clínico en el servicio de neurología del HUMV con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo
- **MIERCOLES 25** de septiembre: **CHARLA GRATUITA a las 16:00 horas en la primera planta del Centro Cívico Calle altero *"APRENDIENDO A CUIDAR A UNA PERSONA CON ALZHEIMER EN SU DOMICILIO"***

ENTREVISTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN:

Se realizaron varias entrevistas para prensa y radio sobre todo con motivo del dia mundial del Alzheimer celebrado el 21 de septiembre para visibilizar la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y el avance y deterioro de las personas afectadas: personas con Alzheimer y/o demencia y sus familiares y cuidadores/as, así como los servicios y recursos especializados existentes a través de las distintas Terapias No Farmacológicas (TNF).

En definitiva, se mantuvieron relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

Se dio difusión sobre todo en la semana del Día Mundial de Alzheimer a través de redes sociales: Facebook, Twiter, página web, plataforma de Meeting Point del Ayuntamiento de Santander, etc. También se realizó una búsqueda detallada tanto de centros de día , centros de atención residencial, centros de atención a personas con discapacidad , unidades de trabajo social , trabajadores sociales de los SSAP, Colegio oficial de trabajo social, de psicología , de terapeuta ocupacional, de enfermería, medicina, universidades , bibliotecas, centros cívicos….a través de envió de la información por correo electrónico y colocación de cartelería en los propios lugares presencialmente por el personal de AFAC como medio de difusión.

3. DATOS ECONÓMICOS

3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

PÚBLICAS		IMPORTE	PRIVADAS		IMPORTE
Subvenciones ICASS IRPF AÑO 2024 Programa "*Talleres de entrenamiento de la memoria como prevención de situaciones de dependencia, Deterioro Cognitivo y/o demencias"*		**4.292,82 €**	Cuota Socios/as anual		12.688 €
Subvenciones Ayto. de Santander	Grupos de Ayuda Mutua	**850 €**	Talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por EA y otras demencias en estadios iníciales		23.684 €[1]
	Subvención Gastos Generales del Ayuntamiento de Santander	**300 €**	Talleres de entrenamiento de la Memoria Asociación de Vecinos Barrio San Francisco		720 €
Subvenciones Ayuntamiento de Torrelavega	Talleres de entrenamiento de la memoria (Bº Covadonga, Tanos, Asociación JLH, y Nueva Montaña)	**4.800 €**	ASOCIACIÓN PEÑAS EL RACING		3.300 €
			FIESTA SOLIDARIA TORRELAVEGA 9 DE FEBRERO		270 €
	Subvención nominativa convenio Programa *"Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social"*	**6.000€**	FORMACIÓN BASICA PARA PERSONAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES. **"Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio". CEAFA**		1.200 €
	Convocatoria Subvención Proyectos Carácter Social *"Prevención de situaciones de dependencia, Deterioro Cognitivo y/o demencias a través del entrenamiento cognitivo y de la memoria"*	**1.616,57 €**	Gala benéfica Academia de Baile Estudio 84 y Danzaliarte		2. 823,57 €
			SIECSA, Construcción y Servicios S.A. (Donación colaboración gala benéfica)		1.000 €
			TELNOR S.L. (Donación colaboración gala benéfica)		300 €
Ayuntamiento de Polanco	Talleres para el manejo de la memoria	**5.390 €**	COMISIÓN FIESTAS RIAÑO "COMIDA POPULAR SOLIDARIA"		250 €
			PEÑA LACHICORIA LOS CALLEALTEROS	COMIDA SOLIDARIA JULIO 2024	1.100 €
				DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE	1.000 €
			DÍA MUNDIAL ALZHEIMER TORRELAVEGA		1.154,01 €
			CAMINATA SALUDABLE 14 DE DICIEMBRE MARCHA SOLIDARIA POR EL 0,77%		1.297 €
			LOTERÍA NAVIDAD AFAC		1.528 €
TOTAL		**23.249,39 €**	**TOTAL**		**52.314,58 €**

[1] Teniendo en cuenta que durante 2024 participaron un total de 55 personas usuarias y otras 34 que causaron baja a lo largo del año 2024 en los talleres se estiman estos ingresos anuales. Sin embargo, estos datos económicos se confirmarán en marzo-abril de 2025 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2024 de la entidad.

4. EVALUACIÓN

4.1. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para evaluar los servicios, actividades y programas de la entidad, se suelen toman como referencia en términos generales, los siguientes indicadores:

INDICADORES CUANTITATIVOS

- ✓ Nº de beneficiarios/as directos
- ✓ Nº de beneficiarios/as indirectos
- ✓ Nº de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de usuarios/as sin Deterioro Cognitivo, y con quejas de memoria
- ✓ Nº de cuidadores/as y/o familiares de personas dependientes con cualquier tipo de patología
- ✓ Nº de demandas atendidas clasificadas según el tipo de motivo de la solicitud del servicio (toma de contacto, información general de la entidad, de los servicios, sobre la enfermedad de Alzheimer, patología del cuidador, técnicas de afrontamiento, manejo del enfermo, servicios comunitarios, socio sanitarios existentes, apoyo a cuidadores, etc.).
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia otros servicios comunitarios, sociosanitarios.
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros de Salud…
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que, tras la demanda inicial, participan activamente en otros programas y servicios de la entidad.
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que se han beneficiado de los servicios, actividades y programas de forma positiva.
- ✓ Nº de sesiones impartidas en cada actividad, taller, programa
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias de memoria
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido, conservado y/o mejorado los procesos cognitivos básicos: atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.
- ✓ Nº de usuarios/as que han conservado y/o mejorado sus capacidades.
- ✓ Nº de usuarios/as que han mantenido y/o mejorado su independencia y autonomía.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as y/o media del número de personas que asisten regularmente a las sesiones de cada Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as al finalizar cada GAM.

- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para afrontar determinadas situaciones relacionadas con el síndrome de sobrecarga del/a cuidador/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para el manejo adecuado del/a enfermo/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aumentado su autoestima y establecido relaciones positivas dentro de cada GAM.
- ✓ Nº de socios/as. Altas y bajas.
- ✓ Nº de localidades en las que la entidad está presente con actividades tanto permanentes como puntuales de forma anual.

INDICADORES CUALITATIVOS

- ✓ Resultados beneficiosos obtenidos en cada servicio, actividad, programa...
- ✓ Grado de satisfacción tanto de los/as beneficiarios/as, como de los/as profesionales.
- ✓ Nivel de participación en los servicios, programas y actividades de la asociación.
- ✓ Nivel de coordinación establecida con otros servicios y recursos comunitarios
- ✓ Grado de adecuación de los contenidos de las actividades, charlas, servicios programas a las necesidades, demandas y expectativas de los/as participantes.
- ✓ Grado de adecuación de las actividades propuestas en relación con los objetivos planteados.
- ✓ Sacar a la luz una problemática latente

4.2. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

- ✓ Se han conseguido mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social, Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer u otras demencias en estadios iníciales, consiguiendo un aumento en el número de plazas con respecto al año anterior tanto en Santander como en Torrelavega.
- ✓ Se han conseguido mantener y ampliar la ejecución de varios Talleres de Entrenamiento de la Memoria, incluidos en programas diferentes a través de distintas fuentes de financiación, estableciendo relación con nuevos ayuntamientos como el de Polanco, y manteniendo la colaboración privada con otras entidades sin ánimo de lucro como con la Asociación de vecinos del Barrio San Francisco de Santander.
- ✓ Se ha continuado manteniendo contacto, apoyo y colaboración con el HUMV, en concreto en el año 2024 a través de las Jornadas con motivo del Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Se han mantenido varios eventos benéficos a favor de las personas afectadas y sus familiares, así como ampliado e iniciando nuevas vías de relación con otras entidades o particulares, obteniendo así recursos propios para desarrollar servicios, programas y actividades para las personas afectadas.
- ✓ En términos generales se ha conseguido mantener una ocupación alta de los Centros de Día durante todo el año 2024, llegando incluso a no disponer de los suficientes recursos con plazas disponibles tanto concertadas como privadas en los Centros de Día de Santander para poder atender la alta demanda existente, incluyendo a las personas interesadas en listas de espera tanto desde la administración pública (ICASS), como de manera privada.

- ✓ En general, se considera y valora de forma positiva el trabajo que se ha desarrollado desde AFA CANTABRIA durante todo el año 2024, ya que, a pesar de las dificultades, se ha conseguido mantener y avanzar hacia el futuro con nuevos proyectos, consolidando los programas y servicios de la Asociación, y ampliando sus áreas de intervención de cara al futuro.

4.3. PROPUESTAS DE FUTURO

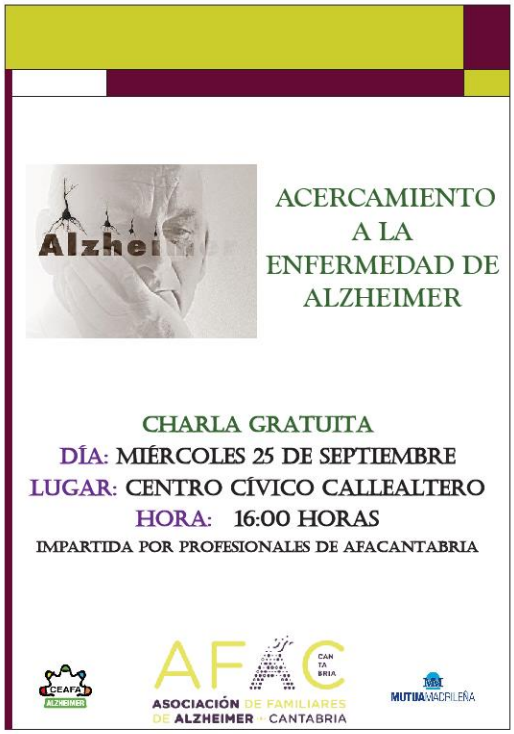
- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales con un nuevo programa de intervención subvencionado por la Consejería de Salud.
- ✓ Desarrollar el proceso de acreditación con las plazas concertadas con el ICASS para lograr la apertura del Centro de Día Especializado en Torrelavega *"Centro de Día AFAC III"*
- ✓ Promover el acceso al *Centro de Día AFAC III* y el desarrollo de Terapias No Farmacológicas a través del convenio nominativo con el Ayuntamiento de Torrelavega.
- ✓ Trabajar de cara al futuro en la posibilidad de trasladar el Centro de día AFAC I a otro espacio con instalaciones mejores.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, con relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Mantener las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2025

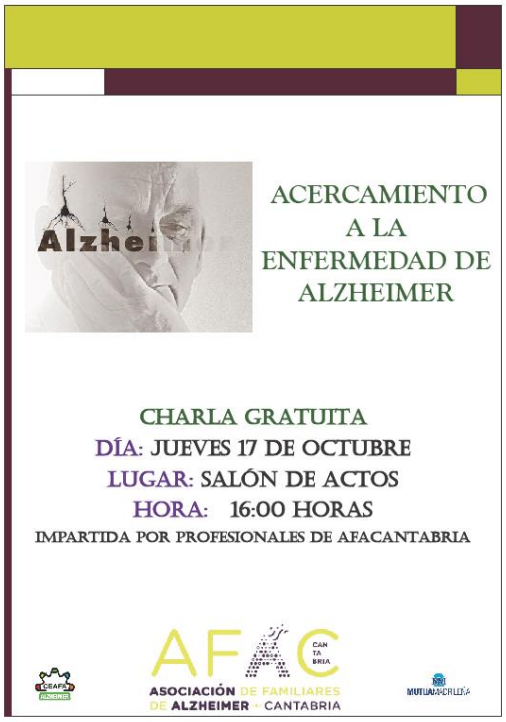
Fdo. Luis Saiz Peña

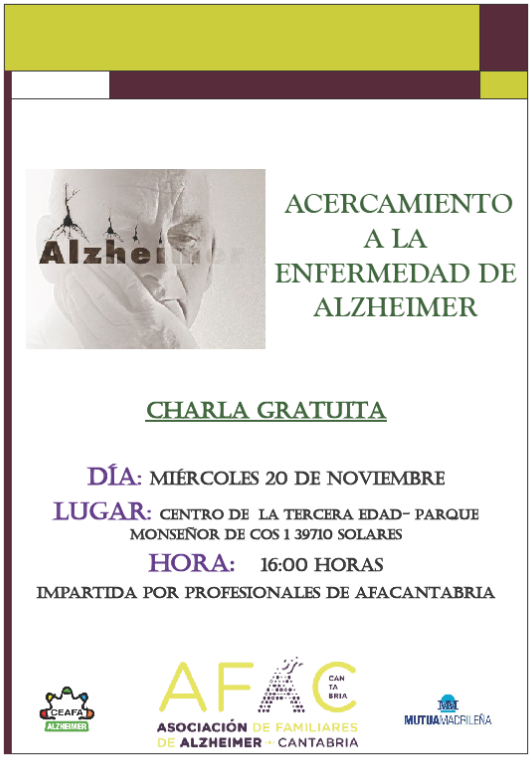
Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.

ANEXOS

1. ANEXO I. CARTELERÍA PROGRAMA *"APRENDIENDO A CUIDAR A UNA PERSONA CON ALZHEIMER EN EL DOMICILIO"*







2. ANEXO II. CENTRO DE DÍA ESPECIALIZADO EN ALZHEIMER EN TORRELAVEGA

Laura Romano Velarde, concejala de Régimen Interior, Recursos Humanos, Sanidad, Matadero y Patronato Municipal de Educación, Jose Luis Urraca Casal, concejal de Obras y Servicios Generales, Soraya González Pérez, psicóloga de AFAC y directora del Centro de Día AFAC II, y Jose Luis Ruiz Lavid, socio AFAC

3. ANEXO III: TARIFAS Y FOLLETOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SANTANDER

(GRUPOS Y TARIFAS)

- **Días:** LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES
- **Horario:**
  - GRUPO A: 10:00 a 11.00H
  - GRUPO B: 11.30 a 12.30h
- **Lugar:** CENTRO CÍVICO "CALLEALTERO"
- **Coste mensual:** Socios : 60€ Día suelto: 8€
  No socios: 80€

Cuota de socio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria 40€ anuales

AFAC CANTABRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA TORRELAVEGA

- **Días:** LUNES y MIÉRCOLES
- **Horario:** 10:00 a 11:00H
- **Lugar**: Centro Cívico "Pedro Lázaro Baruque", 1° planta, SALA 5
- **Coste mensual**: Socios: 40€ No socios: 60
  Día suelto: 8€

Cuota de socio de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria: **40€ anuales**

PSICÓLOGA que imparte el taller: SORAYA 942 36 75 75 / soraya@afacantabria.com

AFA CANTABRIA
C/ Rosario de Acuña, 7 Bajo 39008 Santander
Teléfono: 942 37 08 08
E-mail: afac@afacantabria.com
@AFACantabria facebook.com/afa.cantabria
www.afacantabria.com

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA 30 AÑOS a tu lado

4. ANEXO IV. CARTELERÍA PROGRAMA SUBVENCIÓN IRPF 2024 TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS

5. ANEXO V. CARTELERÍA PROGRAMA PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN SANTANDER

6. ANEXO VI. CONVENIO NOMINATIVO AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

FOLLETO INFORMATIVO

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

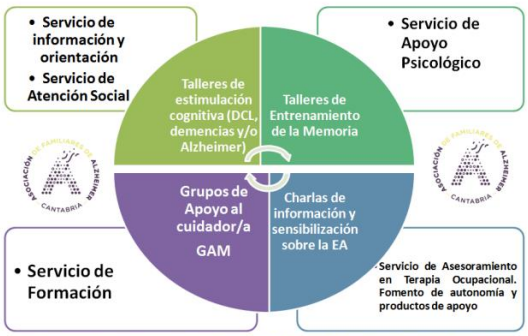
EN TORRELAVEGA:

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE,
LUNES y MIERCOLES
Pedir cita previa en el
942 36 75 75

- *Servicio de Información, orientación y apoyo psicológico*
- *Talleres de estimulación Cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve*
- *Talleres de entrenamiento de la memoria*

AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

SERVICIOS PRESTADOS AFAC



SI NECESITAS ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS CONTACTA CON NOSOTROS

Correo electrónico: afac@afacantabria.com
Página web: www.afacantabria.com
Facebook: afa.cantabria
Twitter:@AFACantabria

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

7. ANEXO VII. CARTELERÍA PROYECTO *"PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS A TRAVÉS DEL ENTRENAMIENTO COGNITIVO Y DE LA MEMORIA"*

(Convocatoria subvenciones proyectos carácter social bienio 2023-2024 en Torrelavega)

Borja Sainz Ahumada, concejal de Barrios, Participación Ciudadana, Bienestar animal, Mayores, Salud Pública, Taxi y cementerios del Ayto. de Torrelavega, Soraya González Pérez, psicóloga de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. y personas usuarias participantes en el taller de entrenamiento de la memoria

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA
TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA
SUBVENCIONADO POR LA CONCEJALÍA DE MAYORES
AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA
Todos los LUNES
11:30 h a 13:00 h
Del 7 de Octubre al
16 de Diciembre
(10 sesiones)
INSCRIPCIONES:
ASOCIACIÓN DE MAYORES
JOSÉ LUIS HIDALGO
TORRELAVEGA
AFACantabria

8. ANEXO VIII. CARTELERÍA DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2024

PROGRAMACIÓN DÍA MUNDIAL 2024

AFAC CANTABRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

21 de SEPTIEMBRE de 2024 DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER A.F.A.Cantabria

⇒ **Despliegue de pancartas conmemorativas en los AYUNTAMIENTOS SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER y lectura de reivindicaciones y propuestas por parte de AFAC.**

⇒ **JUEVES 12** de Septiembre: **JORNADA REIVINDICATIVA** A CARGO DE CEAFA. EN **GUARDO, PALENCIA de 9.30h a 13h**

⇒ **VIERNES 20** de septiembre: En la Plaza del Ayuntamiento de Santander . Despliegue de la pancarta conmemorativa del Día Mundial del Alzheimer y lectura de las reivindicaciones con posterior "**CAFÉ SOLIDARIO**" y mesa informativa de 10:00 a 13:00h

⇒ **SÁBADO 21** de Septiembre:

- **En Torrelavega:** Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer con una gran fiesta con Hinchables, Bar y Comida Solidaria en el **Mercado de Ganados.** Horario: **11:00 a 15:00 horas**
- **En Santander:** Conmemoración del Día Mundial con una comida solidaria a cargo de la **peña "Los Callealteros"** en las Pistas Duque de Ahumada a las 14:00 horas.

⇒ **LUNES 23** de septiembre: SALÓN de Actos **CARLOS GÓMEZ DURÁN** del **HUMV.** Horario: **16:00 a 20:00 horas**

- **Dra. Carmen Lage Martínez .** Neuróloga Unidad de deterioro Cognitivo HUMV– IDIVAL con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
- **Dra. Mireia Peláez Puente .** Doctora en CC de la Actividad Física y Deporte. Investigadora en ejercicio físico en poblaciones especiales y docente en la Universidad Europea del Atlántico
- **Dr. Eloy Manuel Rodríguez Rodríguez,** neurólogo de la Unidad de Deterioro Cognitivo del Servicio de Neurología del HUMV-IDIVAL

⇒ **MIERCOLES 25** de Septiembre: **CHARLA GRATUITA a las 16:00 horas en la primera planta del Centro Cívico Calle altero " APRENDIENDO A CUIDAR A UNA PERSONA CON ALZHEIMER EN SU DOMICILIO"**

⇒ **INSCRIPCIONES en el 942 37 08 08/ 36 75 75**

JORNADAS EN EL HUMV SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER

AFAC CANTABRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA 30 AÑOS a tu lado

JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2024

LUNES 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Salón Carlos Gómez Durán del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Torre B

ENTRADA GRATUITA

INSCRIPCIONES

VÍA E-MAIL: **afac@afacantabria.com**
VÍA TELÉFONO: **942 37 08 08 / 942 36 75 75**
INDICANDO:
Nombre completo, DNI, profesión, dirección completa, teléfono y correo electrónico

PROGRAMA

- **16:00h: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2024.**
- **16:10h: Salud cerebral: nunca es pronto ni tarde para la prevención de la demencia Dra. Carmen Lage Martínez . Médico especialista en Neurología del HUMV– IDIVAL, con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.**
- **17:00h: "Ruta de deterioro cognitivo de SCS". Oscar Fernández Torre. Director General de Planificación, Ordenación, Gestión del conocimiento y Salud Digital.**
- **17.50– 18:00 horas: DESCANSO**
- **18:10h: "Neuromove: Entrenamiento de doble tarea a través de la tele rehabilitación para personas con deterioro cognitivo." Dra. Mireia Peláez Puente . Doctora en CC de la Actividad Física y Deporte. Investigadora en ejercicio físico en poblaciones especiales y docente en la Universidad Europea del Atlántico .**
- **19:00h: ¿Hacia dónde va la investigación en la enfermedad de Alzheimer?**

  Dr. Francisco Martínez Dubarbie. Neurólogo clínico en el servicio de Neurología del HUMV. Con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.

SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONES SANITARIAS

SCS
humv HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA
GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE SANIDAD

21 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER SANTANDER

21 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER TORRELAVEGA

¿Problemas de memoria?
Ante fallos de memoria utiliza esta herramienta:
problemasmemoria.com
ALZHEIMER

PULSERAS SOLIDARIAS 1€
SOMOS ESPECIFIC@S
21 DE SEPTIEMBRE DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
ALZHEIMER CANTABRIA
ES MOMENTO DE COMPARTIR.
COLABORA CON AFACantabria
¡HAZTE SOCIO!
AFAC CANTABRIA