



A. F. A. Cantabria

Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE
ENFERMOS DE ALZHEIMER
DE CANTABRIA A.F.A.C.**

AÑO 2017

DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña 7, bajo. Santander 39008
- **Teléfono y FAX:** 942 37 08 08
- **E-mail:** afac@afacantabria.com
- **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- **N.I.F.:** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono y FAX: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

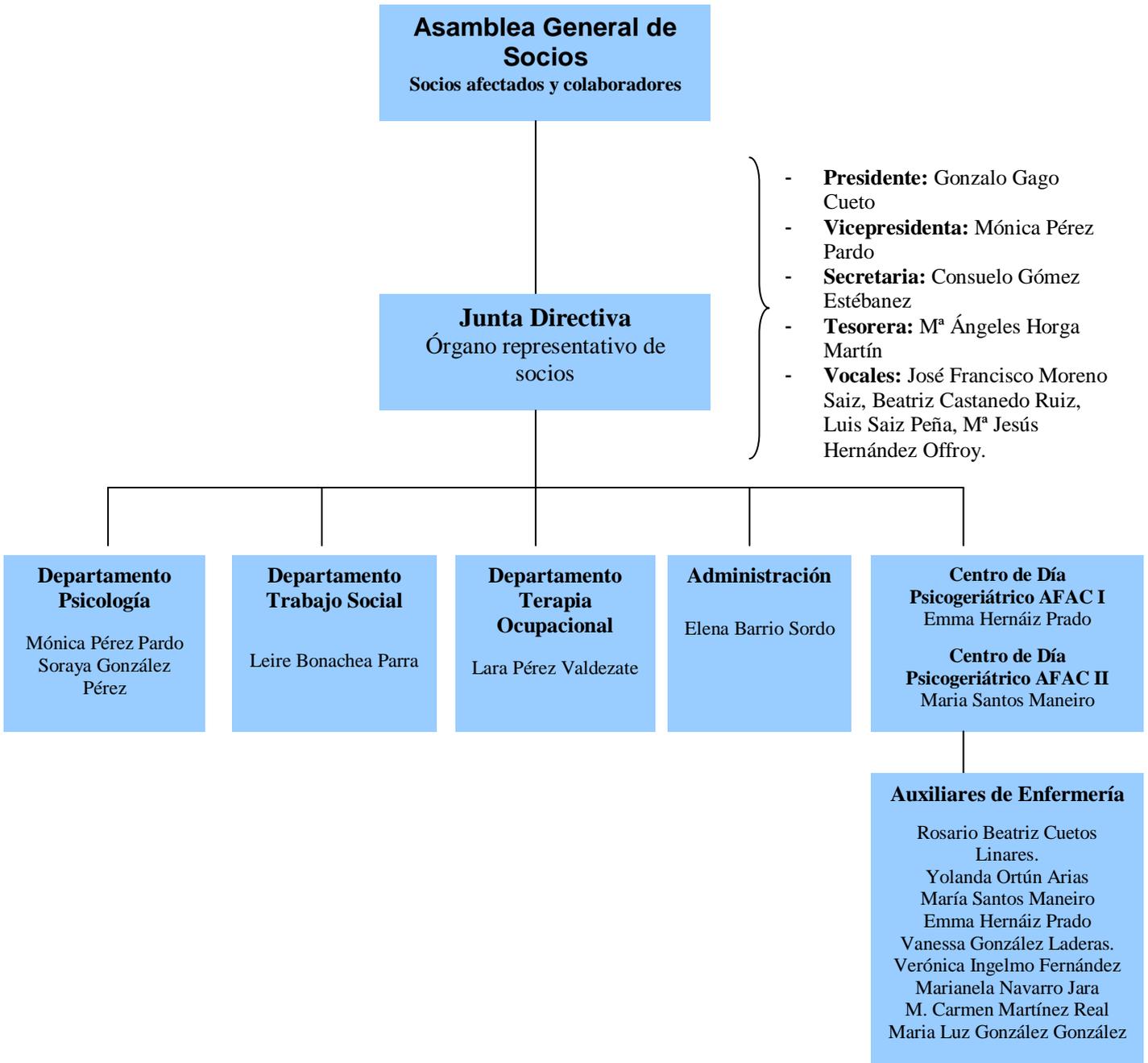
PERSONAL DE LA ENTIDAD:

- 2 Psicólogas.
- 1 Trabajadora Social.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Auxiliar Administrativa.
- 9 Aux. de enfermería.

VOLUNTARIOS:

- 2 Voluntarias durante 2017.
- Sin embargo, actualmente en diciembre de 2017 solo contamos con 1 Voluntaria y lo mismo se prevé para 2018 en principio.

ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



FINES DE LA ENTIDAD

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria tiene los siguientes **fin**es:

- Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de Enfermos de Alzheimer.
- Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de los Enfermos y sus familiares.
- Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de los enfermos.
- Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**:

- Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- Actividades de dirección y gestión de centros de atención sociosanitaria para enfermos de Alzheimer.
- Actividades de representación y defensa de los intereses de los enfermos y de sus familiares.

BENEFICIARIOS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Enfermos de Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres
- 43% hijas, 22% esposas y 75% nueras
- La edad media es de 55,4 años
- El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años de edad
- En su mayoría están casados
- La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada
- En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- La rotación familiar es bastante baja (20%)
- Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la Enfermedad de Alzheimer.
- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por otros tipos de demencia.
- Profesionales sanitarios.
- Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de beneficiarios directos considerando a estos las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y/u otras demencias es de 500 aproximadamente, y el número de beneficiarios indirectos de 1.000 personas, siendo éstos familiares de enfermos con Alzheimer u otras demencias en Cantabria.

ACTIVIDADES 2017

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR *

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- Realizar la primera toma de contacto con el usuario.
- Proporcionar información sobre la entidad.
- Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- Derivar a otros profesionales de AFAC.
- Recoger datos para historial multidisciplinar.

El/la Trabajador/a Social es el/la encargado/a de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual.

Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO *

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- Informar sobre la patología del cuidador.
- Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- Formar sobre el manejo del enfermo.
- Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL *

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- Informar sobre servicios sanitarios de apoyo a cuidadores.
- Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

El/la trabajador/a social de la entidad es el/la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrirlas, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

*** NOTA IMPORTANTE:** El servicio de información, orientación y apoyo psicológico y social está subvencionado por el INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES DEL GOBIERNO DE CANTABRIA a través de la subvención para entidades sin ánimo de lucro. Se atienden en 2017 a un total de 420 beneficiarios aproximadamente.
EN 2017 CONCEDEN 7.748,44 EUROS

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los familiares en relación a la patología de la enfermedad.

El asesoramiento sanitario suele realizarse por teléfono o por medio de consulta directa.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los profesionales para el cuidado óptimo del enfermo de Alzheimer.
- Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

Grupos de Ayuda Mutua (GAM) 2017

Dirigidos a cuidadores de personas dependientes, y cuidadores de personas con demencias (Alzheimer):

En colaboración con la Dirección General de Servicios Sociales se han realizado de 7 grupos de apoyo a cuidadores de personas dependientes en distintas localidades de la Comunidad Autónoma de Cantabria de doce sesiones y dos horas de duración cada uno. Son los siguientes:

- 2 en Santander: El primero se realizó de abril a mayo con 19 beneficiarios. El segundo se ha realizado de octubre a diciembre con 15 participantes.
- 1 en Castro Urdiales de octubre a diciembre con 12 beneficiarios.
- 1 en Campoo de Enmedio de octubre a diciembre con 5 personas usuarias.
- 1 en Piélagos
- 1 en San Vicente de la Barquera con 6 beneficiarios. Realizado de octubre a diciembre.
- 1 en Cabezón de la Sal con 8 participantes realizado de octubre a diciembre.

NOS CONCEDEN 10.185 € para su realización.

Con la colaboración de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias) (***Subvención del MSSSI IRPF 2017 Año 2016***), se han realizado 3 Grupos de Apoyo a cuidadores de personas dependientes y/o con personas con demencia a su cargo. Estos grupos se han llevado a cabo en Torrelavega (2 GAM) y uno en Santander.

- **GAM Santander:** de octubre a diciembre en el Centro Cívico María Cristina de Santander todos los jueves de 16 a 18 con 10 beneficiarios.
- **GAM Torrelavega:** del 21 de abril al 7 de julio todos los viernes en Espacio Mujeres de Torrelavega con 6 beneficiarios.
- **GAM Torrelavega:** del 3 de octubre al 19 de diciembre todos los martes en Espacio Mujeres de Torrelavega con 8 beneficiarios.

NOS CONCEDEN 12.415 € PARA LA REALIZACIÓN DE 4 GAM Y EL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES. Se atienden a un total de 111 beneficiarios (83 de atención psicológica individual).

Contenido general de los GAM (ya que en cada uno se van adaptando los contenidos a las características, perfil y necesidades de los asistentes).

- Presentación. El cuidador: Test de Zarit: para qué sirve y cómo se cumplimenta.
- Áreas de afectación. Señales de alerta y patología del cuidador
- Enfermedad de Alzheimer y recomendaciones.
- Tratamientos No Farmacológicos de Alteraciones de la conducta en enfermos de Alzheimer
- Fomento Autonomía. Productos de Apoyo
- Cómo gestionar y manejar los sentimientos y emociones
- Relajación
- Transferencias. Cambios posturales. Prevención úlceras por presión. Posicionamiento.
- Taller de Memoria.
- Taller de duelo, afrontamiento de la pérdida.
- Servicios y recursos de atención social y socio sanitarios
- Fin. Consejos de cuidadores, recomendaciones de otros familiares. Test de Zarit y encuesta de valoración final.

TALLERES DE MEMORIA

Objetivos:

- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular los procesos básicos cognitivos.
- Detección precoz de demencias.

Durante todo el 2017 se han realizado un total de 11 talleres de memoria divididos en distintas localidades de la Comunidad Autónoma de Cantabria con presupuesto independiente y con colaboraciones de financiación independientes.

- A través de la colaboración del **Ayto. de Santander** (subvención para entidades de carácter social 2017), se ha realizado **un Taller de Memoria** en la propia ciudad en el Centro Cívico Callealtero del 2 al 30 de mayo con 11 participantes.
Conceden 1.548 €
- **Dos talleres de memoria:** uno en Torrelavega (del 3 de Abril al 2 de Mayo con 20 participantes), y otro en Solares (del 7 de abril al 9 de junio con 16 beneficiarios) a través de la colaboración del Instituto Cántabro de Servicios Sociales (**Gobierno de Cantabria**) a través de la subvención a entidades privadas sin ánimo de lucro.
Conceden 2.500 €
- **Dos talleres de memoria:** a través de la colaboración de **CEAFA** (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias) (Subvención del MSSSI IRPF 2017 Año 2016). Uno en Torrelavega del 2 de octubre al 20 de noviembre con 20 participantes, y otro en Bezana del 11 de abril al 16 de mayo con 30 beneficiarios. ***Conceden 10.250 € para la realización de los talleres junto con actividades de laborterapia y manualidades, y servicio de terapia ocupacional. Total 70 beneficiarios.***

- **1 Taller de Memoria solicitado y financiado por el Ayto. de Laredo.** Se realizó del 10 de mayo al 28 de junio de 2017. 8 sesiones con 15 personas beneficiarias. **1.360 € de financiación para el taller.**
- **4 Talleres de Memoria** con la colaboración y a petición del **Ayuntamiento de Torrelavega**. Se han realizado los siguientes: uno en el Centro Social de Mayores del Zapatón, otro en el barrio Covadonga (Asociación Municipal de pensionistas), otro en la Asociación de Mayores Santa Ana de Tanos, y el último en la Asociación de Mayores San Jorge de Viernoles. ***800€ por Taller de Memoria*** financia el Ayto. de Torrelavega a través de la Concejalía de Mayores.
- **1 Taller de Memoria solicitado y financiado por la Asociación de Mayores de la Inmobiliaria de Torrelavega.** Se acuerdan 8 sesiones y el pago de 40€ por sesión. Acuden 15 personas de 20 iniciales que había apuntadas. No sabemos si se ha efectuado el pago completo de las sesiones o no.

Contenido general de los Talleres de Entrenamiento de la Memoria:

- Introducción ¿Cómo funciona la memoria?
- Evaluación Inicial
- Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.
- Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
- Atención.
- Razonamiento y funciones ejecutivas.
- Categorización, asociación, y comprensión.
- Cálculo.
- Orientación.
- Orientación Espacial.
- Visualización.
- Funciones Ejecutivas.
- Evaluación Final (Encuesta).

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ENFERMOS CON DEMENCIA

Objetivos:

- Estimular y mantener las capacidades mentales de los enfermos.
- Evitar que el enfermo se desconecte de su entorno.
- Incrementar la autonomía del paciente.
- Estimular la autonomía y la autoestima.
- Disminuir las reacciones anómalas que padecen estos enfermos.
- Mejorar la calidad de vida de los enfermos con demencia y sus familias.

Durante todo el año, cinco días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. Y en Torrelavega dos días a la semana.

Se divide a las personas usuarias en tres grupos de trabajo en función de sus capacidades, necesidades, perfil y nivel de independencia. Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria, realizada por las psicólogas y/o terapeuta ocupacional de la asociación. Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro.

El grupo de los lunes, miércoles y viernes de una hora de duración en horario de 10:30 a 11:30, o de 11:30 a 12:30. O el grupo de los martes y jueves en horario de 10:00 a 11:00.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10 a 11.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En 2017 contamos actualmente en diciembre con un total de 58 usuarios beneficiarios aunque a lo largo del año se han beneficiado más personas, las cuales actualmente están dadas de baja del servicio. Se aproxima un total de 70 personas beneficiarias.

Este servicio no está subvencionado ya que cobramos una cuota mensual a cada usuario.

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- Realizar terapias no farmacológicas para el enfermo.
- Fomentar la autonomía en AVD.
- Fomentar la autoestima del enfermo.
- Favorecer el contacto social del enfermo.
- Realizar actividades de interacción con el medio.
- Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono y FAX: 942 37 08 08

Plazas: 25 (20 concertadas y 5 privadas). Actualmente en diciembre de 2017 están ocupadas las 20 y contamos con 5 usuarios en régimen privado. Uno utiliza una plaza completa, otro hasta las 15:00 de la tarde (se considera una plaza completa también), y 3 usuarios/as utilizan medias plazas privadas (una utiliza una media de tarde y dos utilizan dos medias de mañana)

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas: 20 Actualmente en diciembre de 2017 están ocupadas con 15 usuarios/as

INFORMACIÓN SOBRE CENTRO DE DÍA

Se trata de un recurso socio sanitario específico para enfermos de Alzheimer y sus familiares que ofrece una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía del mismo y su permanencia en su entorno habitual.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN

Atención sanitaria

Control de constantes vitales, higiene, administración de medicamentos, seguimiento de enfermedades crónicas, etc.

Atención psicológica

Para el enfermo y los familiares.

Atención social

Información sobre recursos de apoyo a cuidadores

Programas de estimulación

Estimulación Cognitiva, Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria, Terapia Ocupacional, Orientación en la Realidad, Animación Sociocultural, actividades Lúdicas y Salidas, etc. (Específicos para cada enfermo como parte del tratamiento no farmacológico de la enfermedad de Alzheimer)

COMUNICACIÓN Y PUBLICACIONES

- Edición material de difusión.
- Relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

COLABORACIONES Y COORDINACIÓN

CON CEAFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

- **Proyecto CINFA** (Consecuencias de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en los cuidadores familiares). Se publica en 2017
- **Proyecto MAPEA** (Mapa de recursos para personas con Alzheimer y familias en Cantabria) Se ha trabajado en coordinación con la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV. Ya está publicado en la página web siguiente: <https://www.lilly.es/es/tu-salud/neurociencias/mapea.aspx>
- **Terapias No Farmacológicas**: se ha trabajado a través del Grupo Estatal de Demencias y se ha publicado en 2017 una guía metodológica de implantación de terapias no farmacológicas.
- **Política Estado Alzheimer**. A través del Grupo Estatal de Demencias: trabajo IMSERSO política estado Alzheimer → PLAN NACIONAL con cuatro ejes fundamentales: Investigación médica y social, derechos del paciente, derechos del cuidador, y normalización de la enfermedad.
- **Proyecto “Formación sobre la enfermedad de Alzheimer en el ámbito rural”**. CEAFA financia el proyecto por el cual se contrata a una psicóloga, Lorena López, (alumna que realizó prácticas en la asociación en relación a un máster), para la impartición de las charlas. Se han realizado charlas en los siguientes pueblos de Cantabria:
 - Potes
 - Ampuero

- Guriezo
- Selaya
- Corrales de Buelna
- Vargas
- Campoo de Yuso
- Vega de Pas
- Campoo de En medio-Matamorosa
- Valderredible
- Santiurde de Toranzo
- Valdáliga
- Val de San Vicente
- Molledo
- Polaciones
- Cartes
- Reinosa
- Puente San Miguel
- Ramales
- Villaescusa

La asociación se ha encargado de coordinar la impartición de las charlas y la psicóloga de acudir e impartir el contenido que CEAFA envió a cada federación y asociación.

- Congreso Alzheimer Noviembre 2017

CON HUMV

- Participación en un *Grupo de Trabajo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla* estableciendo la *Ruta de Atención al Paciente con deterioro cognitivo*. Participan los siguientes profesionales: Pascual Sánchez y Eloy Rodríguez, neurólogos de la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV, Abraham Delgado e Iñaki Lapuente de cronicidad, Carlos Fernández Viadero Geriatra, Mónica Pérez Pardo Psicóloga de AFAC, y un médico y una enfermera de un centro de salud de atención primaria. Jon Infante y Miguel Ángel Martínez del HUMV, Teresa Ugarte y Verónica Vega de atención primaria.
- **Proyecto MAPEA** (Mapa de recursos para personas con Alzheimer y familias en Cantabria) Se ha trabajado en coordinación con la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV
- *Difusión del servicio de banco de cerebros que disponen en el HUMV*. Participación como oyentes en charlas informativas sobre el servicio.

CON HOSPITAL SIERRALLANA. ORGANIZADO POR SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD

- Se participa en la Jornada de Intercambio sobre buenas prácticas en una mesa redonda junto a ONCE, y COCEMFE en una ponencia denominada “Atención a la vulnerabilidad desde la perspectiva de los vulnerables”

CON LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

- Curso de verano en colaboración con la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV. Se imparte en Laredo. Se adjunta el programa

LUNES 17 DE JULIO		
MAÑANA (4 h)		
	Temática	Ponentes
9:30 a 11:30	Mesa redonda: proceso asistencial en demencias (screening en AP, derivación, especializada, seguimiento)	<ul style="list-style-type: none"> • BORJA RIVERO • ELOY RODRIGUEZ1 neurólogo Se trata de establecer un diálogo a dos manos sobre el proceso que sigue el paciente desde AP a la consulta y el seguimiento, algo así como favorecer la coordinación. Y hablar también algo de tratamientos farmacológicos
DESCANSO 11:30-12		
12:00 a 14:00	Terapias no farmacológicas en demencias: qué está funcionando	<ul style="list-style-type: none"> • Lara de AFAC • Ana Pozueta Hablar de todas las terapias que se emplean actualmente.
TARDE (3 h)		
	Temática	Ponentes
15:30 a 18:30	Cuidados	<ul style="list-style-type: none"> • Investigación novedosa: Martha • C. deterioro cognitivo: María • Demencia avanzada en el centro sociosanitario: enfermera de residencia (PENDIENTE)
MARTES 18 DE JULIO		
MAÑANA (4 h)		
	Temática	Ponentes
9:30 a 11:30	Recursos y prácticas de cuidados (grupos de cuidar al cuidador)	<ul style="list-style-type: none"> • Ana González, trabajadora social
DESCANSO 11:30 - 12		
12:00 a 14:00	Políticas (plan nacional, autonómica, Mapea)	<ul style="list-style-type: none"> • Pascual Sánchez • Mónica de AFAC
TARDE (3 h)		
	Temática	Ponentes
15:30 a 17:30	La visión económica sanitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Carlos Viadero (cronicidad en Cantabria) • David Cantarero (economía de la demencia)
17:30 a 19:30	Método Sáncal	<ul style="list-style-type: none"> • Marian Sánchez

CON LA DIRECCIÓN GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL JUNTO CON LA SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA “GREGORIO MARAÑÓN” Y EL COLEGIO DE ENFERMERÍA

- “Jornada Avanzando hacia la atención sin sujeciones”
 - Promover el control de las sujeciones y su eliminación de forma voluntaria por parte de los centros requiere de su compromiso estratégico con los valores que subyacen, el RESPETO, la DIGNIDAD en los cuidados y apoyos y la SEGURIDAD de las personas, así como la promoción de la excelencia y la búsqueda de la INNOVACIÓN en la gestión de los centros de servicios sociales de Cantabria.
 - Con esta jornada se pretende sensibilizar a los y las profesionales y dar a conocer el proceso que se está llevando a cabo en los últimos años, tanto por las entidades como por el Gobierno de Cantabria, para implantar programas libres de sujeciones en residencias y centros de da.
- Programa de la jornada

PROGRAMA

INAUGURACIÓN

Teresa Rodríguez Ramallo Directora de Cursos para Extranjeros de la UIMP

Ana Rodríguez Valcarce Presidenta de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria “Gregorio Marañón”

Rocío Cardeñoso Herrero Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria

Eva Díaz Tezanos Vicepresidenta del Gobierno de Cantabria

FOMENTANDO LOS PROGRAMAS LIBRES DE SUJECIONES DESDE LA COMUNIDAD CIENTÍFICA Y LOS COLEGIOS PROFESIONALES

Iñaki Artaza Artabe Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG

Sara Fernández del Corral - Carmen Arestín Ortega Colegio de Enfermería de Cantabria

Presenta: **Ana Isabel Méndez Sainz-Maza** Directora General de Política Social

SITUACIÓN ACTUAL EN CANTABRIA: EL PUNTO DE VISTA DE PROFESIONALES Y FAMILIAS

Mónica Pérez Pardo Vicepresidenta de AFA Cantabria

Teresa Pampín Fernández Directora del Centro Residencial Sanitas Santander

Beatriz González Varela Directora de la Residencia Las Anjanas CLECE

Presenta: **Lourdes Bermejo García** Vicepresidenta Sdad. de Geriatria y Gerontología de Cantabria “Gregorio Marañón”

SITUACIÓN DE LOS PROGRAMAS LIBRES DE SUJECIONES EN EL PANORAMA NACIONAL

Ana M^a Urrutia Beaskoa Presidenta de la Fundación Cuidados Dignos

Presenta: **Sara Fernández del Corral** Colegio de Enfermería de Cantabria

CLAUSURA

GALAS BENÉFICAS**LA ZARZUELA 29 de Abril 2017**

Organiza y patrocina
Funcantabria

Se obtienen 3.000 € de
beneficio

LA MÚSICA BAILA Y CANTA POR EL ALZHEIMER

Organiza AFAC junto con la
colaboración de:

- Agrupación de Danzas Virgen de las Nieves de Tanos
- La Sociedad Coral de Torrelavega
- El Coro de Enseñanza Profesionales del Conservatorio de Torrelavega
- La Orquesta del Enseñanzas profesionales del Conservatorio de Torrelavega.

Se obtienen 2.957,28 € de beneficio.

ACADEMIA DE BAILE FESTIVAL

La Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (A.F.A.C) organiza el VIII Festival de Baile Benéfico a favor de los afectados por esta enfermedad y sus familiares en el TMCE.

La Academia de Baile Estudio 84, dirigida por Rubén Herrera, nos amenizará con distintas actuaciones; habrá ritmos latinos tanto con bailarines de infantil como adultos, teatro musical, modern jazz y danzas urbanas, además del proyecto multidisciplinar Danzaliarte.

Para más información sobre el festival o sobre la Asociación y la enfermedad, pueden encontrarnos en

nuestra página web: **www.afacantabria.com**

Facebook; **www.facebook.com/afa.cantabria**

twitter **@AFACantabria**

teléfonos **942 07 55 33 y 942 37 08 08**

Y en el centro Cívico Pedro Lázaro Baruque, previa cita.

Entradas también disponibles en la
Academia de Baile Estudio 84.
Tfno. información 659 537987

ENTRADA NUMERADA DONATIVO 6,00 €
máximo 6 entradas por persona

**TERMINANTEMENTE PROHIBIDO EL ACCESO a las ZONAS B y C
A MENORES DE 12 AÑOS sin acompañante adulto**

Se obtienen 3.939,84 € de beneficio

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Charla de información y sensibilización dirigidas a la población en general sobre la Enfermedad de Alzheimer. Se ha impartido en el Centro de Formación de Adultos de Cabezón de la Sal en marzo de 2017. Han asistido 40 personas aproximadamente.

SEMANA ALZHEIMER EN CANTABRIA

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), y tras el éxito obtenido el año pasado la Asociación ha organizado una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria.

- **Martes 19 de Septiembre:** Dentro del ciclo *“Hablemos de salud”* del Ayuntamiento de Santander, a las 19:30, en el CASYC de la Fundación Caja Cantabria (Santander): Charla *“Enfermedad de Alzheimer un puzle de datos a encajar”* a cargo de Mónica Pérez Pardo (Psicólogas AFA Cantabria).
- **Jueves 21 de Septiembre:** Mesas informativas desde las 10:00 hasta la 13:30 h, en distintos puntos de la ciudad de Santander (Plaza del Ayuntamiento, Calle Calvo Sotelo, y Calle Burgos), y de Torrelavega (Plaza Mayor)
- **Viernes 22 de Septiembre:** Mesa informativa, desde las 10:00h hasta las 13:30h, en el Corte Inglés Nueva Montaña.
- **Lunes 25 de Septiembre:** Charla *“Acercamiento a la enfermedad de Alzheimer”* a las 17:00 en el Centro Social de Mayores de Muriedas a cargo de Lorena López López (Psicóloga).
- **Martes 26 de Septiembre:** Charla *“Acercamiento a la enfermedad de Alzheimer: claves para el cuidado y el manejo de trastornos de conducta”*. En la casa de cultura de Torrelavega a las 19:30 a cargo de Soraya González Pérez (Psicóloga AFA Cantabria)
- **Jueves 28 de Septiembre:** *Jornadas Día Mundial de Alzheimer de 2017*, desde las 16:00h a las 20:00h en el Salón de Actos del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
- **Viernes 29 de Septiembre:**
 - Fiestas para usuarios y familiares, en los Centros de Día Psicogeriátricos de la Asociación
 - Publicación de los ganadores del III Concurso de Dibujo y Pintura “Mi Abuelo y yo” (En la semana del 2 al 6 de octubre se realizó la entrega de premios)

Fdo. Gonzalo Gago Cueto

Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.